

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Work Life Balance*, Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Mata Undaan. Berdasarkan data yang telah dikumpulkan dan pengujian yang telah dilakukan terhadap permasalahan dengan menggunakan output smartPLS. Maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. *Work Life Balance* memiliki kontribusi paling dominan terhadap Kinerja Perawat di Rumah Sakit Mata Undaan. Dapat diartikan semakin tinggi *Work Life Balance* diterapkan semakin tinggi tingkat kesejahteraan karyawan di rumah sakit tersebut.
2. Stres Kerja memiliki kontribusi terhadap Kinerja Perawat di Rumah Sakit Mata Undaan. Dapat diartikan stres kerja yang dapat dikontrol dengan baik dapat memicu semangat dan meningkatkan produktivitas karyawan.
3. Kepuasan Kerja memiliki kontribusi terhadap Kinerja Perawat di Rumah Sakit Mata Undaan. Dapat diartikan kepuasan kerja yang baik akan memberikan kontribusi yang baik pula dalam meningkatkan kinerja dan kualitas sumber daya manusia dalam rumah sakit tersebut.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti ingin memberikan beberapa saran yang dapat diberikan sebagai pertimbangan untuk pengembangan dan pengambilan keputusan, yaitu:

1. Dari data yang ada menunjukkan bahwa di Rumah Sakit Mata Undaan Time Balance

menjadikal penting bagi karyawan, untuk Rumah Sakit Mata Undaan hendaknya menciptakan *Time balance* yang baik agar dapat menyeimbangkan waktu kerja di rumah sakit dengan waktu untuk mengurus keluarga secara maksimal.

2. Dari data yang ada menunjukkan bahwa di Rumah Sakit Mata Undaan Konflik menjadikal penting bagi karyawan, untuk Rumah Sakit Mata Undaan hendaknya bisa mengontrol konflik dengan baik agar tidak terciptanya stres kerja pada karyawan.
3. Dari data yang ada menunjukkan bahwa di Rumah Sakit Mata Undaan Pengawas menjadi hal penting bagi karyawan, untuk Rumah Sakit Mata Undaan hendaknya mengawasi karyawan dengan adil dalam penilaian kinerja karyawan dan memberikan dukungan, perhatian serta umpan balik yang konstruktif agar tercapai suatu kepuasan dalam bekerja.
4. Sebagai pertimbangan untuk penelitian berikutnya, disarankan agar menggunakan variabel lain atau variabel tambahan yang belum ditampilkandalam penelitian ini di bidang sumber daya manusia.