

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan mewawancarai 4 pasangan narasumber, peneliti dapat menyimpulkan bahwa keterbukaan diri menjadi hal yang sangat penting dilakukan oleh masing-masing individu dalam suatu hubungan. Dengan keterbukaan diri, hubungan akan terasa menjadi lebih dekat. Kedekatan hubungan ini lama kelamaan akan menjadi lebih intim seiring berjalannya waktu dan semakin banyaknya informasi yang didapatkan oleh setiap individu terkait pasangannya. Namun keterbukaan diri tidak diungkapkan secara holistik dalam satu waktu, melainkan melalui proses seperti mengupas bawang. Hal ini sejalan dengan teori penetrasi sosial yang menjelaskan jika hubungan itu seperti mengupas bawang dari kulit terluar hingga ke inti bawangnya. Pasangan mengaku merasa lebih dekat dan intim ketika sudah saling berhasil mengupas dan mengetahui sifat, perasaan, trauma atau bahkan rahasia pasangannya.

Komunikasi, keterbukaan dan kedekatan inilah yang membantu pasangan untuk menyelesaikan berbagai tantangan dan konflik yang masuk ke dalam hubungan. Dengan komunikasi dan keterbukaan, pasangan merasa nyaman untuk mengungkapkan pendapat mereka. Dengan komunikasi, keterbukaan dan faktor lain yang disepakati dalam suatu hubungan bisa mempengaruhi keberhasilan hubungan tersebut hingga jenjang yang paling sakral yaitu pernikahan.

5.2. Saran

Adapun saran peneliti berdasarkan kesimpulan diatas adalah:

1. Bagi pasangan yang menjalani hubungan LDR, disarankan untuk selalu terbuka, pengertian dan selalu berusaha untuk memahami diri sendiri dan pasangan. Hal ini karena keterbukaan dengan pasangan bisa membuat hubungan menjadi lebih dan semakin dekat sehingga meskipun melakukan hubungan jarak jauh tetap akan berhasil menuju ke jenjang pernikahan.
2. Untuk penelitian selanjutnya dengan topik yang serupa, disarankan untuk mencari informan yang lebih beragam dari segi usia sehingga tantangan yang dihadapi menjadi lebih beragam.