

***SELF DISCLOSURE PASANGAN DEWASA AWAL YANG
MENJALIN LONG DISTANCE RELATIONSHIP (LDR)
HINGGA PERNIKAHAN***

SKRIPSI



OLEH

**AZHA HAFIDZHA HUSEN
19043010122**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAWA TIMUR
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
SURABAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL PENELITIAN : *Self Disclosure* Pasangan Dewasa Awal Dalam Long Distance Relationship (Ldr) Hingga Pernikahan

Nama : Azha Hafidzha Husen

NPM : 19043010122

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

PEMBIMBING



Dra. Sumardijati, M.Si
NIP. 196220323 199309 2001

DEKAN



Dr. Catur Suratnoaji, M.Si.
NIP. 196804182021211006

LEMBAR PENGESAHAN

***Self Disclosure Pasangan Dewasa Awal Dalam Long Distance Relationship
(Ldr) Hingga Pernikahan***

Oleh:

AZHA HAFIDZHA HUSEN

19043010122

**Telah dipertahankan di hadapan dan diterima oleh Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur**

Pada tanggal 09 Januari 2024

Menyetujui,

Pembimbing

Tim Penguji

1. Ketua



**Dra. Sumardijjati, M.Si
NIP. 196220323 199309 2001**



**Aulia Rahmawati, S.Sos, M.Si, Ph.D
NPT. 3 8207 0602 161**

2. Sekretaris



**Dra. Sumardijjati, M.Si
NIP. 196220323 199309 2001**

3. Anggota



**Farikha Rachmawati, S.I.Kom, M.I.Kom
NIP. 196220323 199309 2001**

**Mengetahui,
DEKAN FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK**



**Dr. Catur Suratnoaji, M.Si
NIP. 196804182021211006**

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Nama : Azha Hafidzha Husen
NPM : 19043010122
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : *Self Disclosure* Pasangan Dewasa Awal Yang Menjalin *Long Distance Relationship (LDR)* Hingga Pernikahan

Dengan ini menyatakan :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di UPN "Veteran" Jawa Timur maupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik.
3. Hasil karya saya ini merupakan revisi terakhir setelah diajukan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima konsekuensi apapun, sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UPN "Veteran" Jawa Timur.

Surabaya, 17 juli 2024

Yakin Menyatakan,

METERAI
TEMPEL
88BF0AJX938789783
Azha Hafidzha Husen

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayatNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Self Disclosure* Pasangan Dewasa Awal Yang Menjalin *Long Distance Relationship* (LDR) Hingga Pernikahan” ini. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu komunikasi pada program studi Ilmu Komunikasi UPN Veteran Jawa Timur. Terima kasih setulus tulusnya penulis ucapkan kepada Ibu Dra. Sumardjijati, M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu senantiasa sabar dan lapang dalam membimbing dan mengarahkan peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan hasil yang terbaik bagi penulis. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Catur Suratnoaji, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik UPN Veteran Jawa Timur.
2. Ibu Dr. Syafrida Nurrachmi Febriyanti, M.Med. Kom., selaku Koor Progdil Ilmu Komunikasi UPN Veteran Jawa Timur.
3. Ibu Khuswatun Khasanah yang biasa penulis panggil ibuk dan mas Agata Husen sebagai *support system* utama peneliti.
4. Mbah kung dan Mbah uti yang selalu mendoakan penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Astri dan Vivi sebagai sahabat dekat yang selalu memberi dukungan mental untuk penulis, Shebrina rekan seperjuangan yang selalu bersama untuk bimbingan dan hal terkait skripsi lainnya.

6. James William Jokanan selaku pasangan yang menjadi inspirasi dan teman dalam menyusun skripsi ini meskipun tidak sampai selesai karena hubungan LDR kami tidak berhasil.
7. Teman dan keluarga lainnya yang kerap menanyakan, mendukung dan memberi perhatian pada penulis.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan Ilmu Pengetahuan yang dimiliki penulis. Namun, meskipun begitu penulis telah berusaha memberikan yang terbaik. Oleh karena kekurangan dalam skripsi ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritik dan saran yang membangun.

Terakhir, harapan penulis, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Surabaya, 17 Juli 2024

Penulis

Azha Hafidzha Husen

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	11
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	12
BAB II	13
KAJIAN PUSTAKA	13
2.1. Penelitian Terdahulu.....	13
2.2. Landasan Teori.....	16
2.2.1. Komunikasi Interpersonal	16
2.2.2. Self Disclosure	17
2.2.3. Teori Penetrasi Sosial (<i>Social Penetration Theory</i>)	22
2.2.4. Pasangan Dewasa Awal.....	25
2.2.5. Long Distance Relationship.....	27
2.2.6. Pernikahan.....	29
2.3. Kerangka Berpikir	31
BAB III	33
3.1. Jenis Penelitian	33
3.2. Metode Penelitian	34
3.3. Definisi Konseptual.....	34
3.3.1. <i>Self Disclosure</i>	34
3.3.2. <i>Social Penetration Theory</i>	35
3.3.3. <i>Long Distance Relationship (LDR)</i>	36
3.3.4. Pasangan Dewasa Awal	36
3.3.5. Pernikahan.....	36
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37

3.5. Subjek dan Objek Penelitian	37
3.6. Teknik Penentuan Informan.....	38
3.7. Teknik Pengumpulan Data	38
3.8. Teknik Analisis Data	39
3.9. 40	
3.10. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	42
4.1. Gambaran Umum Objek Penelitian	42
4.3.1. Bentuk Self Disclosure Pada Pasangan LDR.....	46
4.3.2. Intensitas Self Disclosure Pada Pasangan LDR	62
4.3.3. Motif <i>Self Disclosure</i> Pada Pasangan LDR	71
4.4. Pembahasan	82
BAB V	87
5.1. Kesimpulan	87
5.2. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Survey hubungan LDR.....	3
Gambar 1. 2 Alasan hubungan LDR kandas	4
Gambar 1. 3 Pasangan LDR yang langgeng hingga pernikahan.....	5
Gambar 1. 4 Mayoritas Pemuda di Indonesia Menikah Muda.....	6

ABSTRAK

Dalam melakukan komunikasi, *self disclosure* merupakan hal yang penting. Keterbukaan atau *self disclosure* merupakan kemampuan atau kemauan individu untuk memberikan informasi terkait dirinya pada individu lainnya. Keterbukaan ini diperlukan bagi setiap hubungan termasuk hubungan romantis. Dalam menjalin hubungan romantis, pasangan dewasa awal merupakan pasangan yang serius dalam menjalin hubungan. Namun, bagi pasangan dewasa awal yang menjalin *long distance relationship*, keterbukaan dalam komunikasi diperlukan untuk menjaga hubungannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui *self disclosure* yang dilakukan oleh pasangan dewasa awal untuk mempertahankan hubungannya hingga ke jenjang pernikahan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan melakukan *in-depth interview* pada 4 pasangan yang berhasil mempertahankan hubungannya hingga ke jenjang pernikahan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keempat pasangan menyatakan bahwa keterbukaan atau *self disclosure* pada pasangan sangat diperlukan, apalagi bagi pasangan yang menjalin LDR. Hal ini karena keterbatasan kesempatan untuk bertemu secara langsung sehingga keterbukaan melalui media dengan cara *chatting*, telfon, dan *video call* merupakan hal yang krusial untuk mempertahankan keharmonisan hubungan hingga berhasil bertahan kejenjang pernikahan.

ABSTRACT

In communication, self-disclosure is a crucial aspect. Openness or self-disclosure is the ability or willingness of an individual to provide information about themselves to others. This openness is necessary in every relationship, including romantic ones. In romantic relationships, early adult partners are those who are serious about building a connection. However, for early adult partners engaged in a long-distance relationship, communication openness is essential to maintain their bond. The aim of this research is to understand the self-disclosure practices of early adult couples in sustaining their relationship leading to marriage. This study employs a qualitative method, conducting in-depth interviews with four couples who have successfully maintained their relationship to the marriage stage. The findings reveal that all four couples emphasize the importance of openness or self-disclosure in their relationships, especially for those in a long-distance relationship. This is because of the limited opportunities for face-to-face meetings, making openness through communication media such as chatting, phone calls, and video calls crucial in preserving the harmony of the relationship and successfully enduring through the journey to marriage.