

**KAJIAN PROPORSI TEPUNG (TERIGU, GARUT, DAN KEDELAI) DENGAN
PENAMBAHAN CAMPURAN BUBUK DAUN (KELOR DAN BAYAM)
TERHADAP KARAKTERISTIK BAGELEN**

SKRIPSI



Oleh :

KEZIA RAHADITA AJI DWI KUSUMANINGTYAS
NPM. 19033010073

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2024**

**KAJIAN PROPORSI TEPUNG (TERIGU, GARUT, DAN KEDELAI) DENGAN
PENAMBAHAN CAMPURAN BUBUK DAUN (KELOR DAN BAYAM)
TERHADAP KARAKTERISTIK BAGELEN**

SKRIPSI



Oleh:

KEZIA RAHADITA AJI DWI KUSUMANINGTYAS
NPM. 19033010073

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA**

2024

**KAJIAN PROPORSI TEPUNG (TERIGU, GARUT, DAN KEDELAI) DENGAN
PENAMBAHAN CAMPURAN BUBUK DAUN (KELOR DAN BAYAM)
TERHADAP KARAKTERISTIK BAGELEN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Teknologi Pangan**

Oleh:

KEZIA RAHADITA AJI DWI KUSUMANINGTYAS

NPM. 19033010073

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNIK**

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR

SURABAYA

2024

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

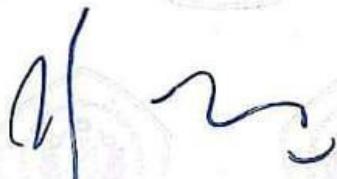
KAJIAN PROPORSI TEPUNG (TERIGU, GARUT, DAN KEDELAI) DENGAN
PENAMBAHAN CAMPURAN BUBUK DAUN (KELOR DAN BAYAM)
TERHADAP KARAKTERISTIK BAGELEN

Disusun oleh:

KEZIA RAHADITA AJI DWI KUSUMANINGTYAS
NPM. 19033010073

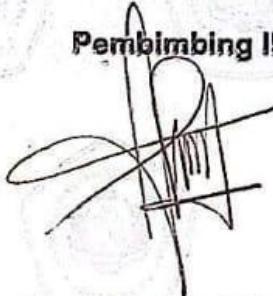
Telah Dipertahankan dan Diterima Oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi
Teknologi Pangan Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional
"Veteran" Jawa Timur Pada Tanggal 1 Juli 2024

Pembimbing I



Dr. Dedin F. Rosida, S.TP. M.Kes.
NIP. 19701225202121010

Pembimbing II



Dr. Yunita Satya Pratiwi, SP., M.Kes.
NPT. 20219710602215

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur



Prof. Dr. Dra. Jariyah, M.P.
NIP. 19650403 199103 2 001

KETERANGAN REVISI

Mahasiswa di bawah ini :

Nama : Kezia Rahadita Aji Dwi Kusumaningtyas
NPM : 19033010073
Jurusan : Teknologi Pangan

Telah mengerjakan (revisi/tidak revisi) Laporan Penelitian dengan judul:
**"KAJIAN PROPORSI TEPUNG (TERIGU, GARUT, DAN KEDELAI) DENGAN PENAMBAHAN
CAMPURAN BUBUK DAUN (KELOR DAN BAYAM) TERHADAP
KARAKTERISTIK BAGELEN"**

Surabaya, 1 Juli 2024

Dosen Pengaji yang memerintahkan revisi :

1.

3.



Ir. Ulya Srofa, M.M.
NIP. 196305161988032001



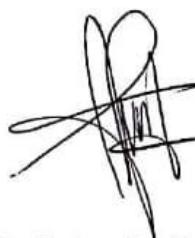
Dr. Dedin F. Rosida, STP, M.Kes.
NIP. 197012252021212010

2.

4.



Dr. Yushinta Aristina Sanjaya, Spi., MP.
NPT. 21219821229301



Dr. Yunita Satya Pratiwi, SP., M.Kes.
NPT. 20219710602215

Mengetahui
Koordinator Program Studi Teknologi Pangan



Dr. Rosida, S.TP, MP.
NIP. 19710219 202121 2004

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kezia Rahadita Aji Dwi Kusumaningtyas
NPM : 19033010073
Program Studi : Teknologi Pangan
Fakultas : Teknik
Judul : Kajian Proporsi Tepung (Terigu, Garut, dan Kedelai)
dengan Penambahan Campuran Bubuk Daun (Kelor
dan Bayam) terhadap Karakteristik Bagelen

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan merupakan duplikasi sebagian atau seluruhnya dari karya orang lain, kecuali sumber informasi yang dicantumkan.

Pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya secara sadar dan bertanggung jawab dan saya bersedia menerima sanksi pembatalan skripsi apabila terbukti melakukan duplikasi terhadap skripsi atau karya ilmiah lain yang sudah ada.

Surabaya, 1 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Kezia Rahadita Aji Dwi K.
19033010073

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala kasih dan penyertaan-Nya, sehingga penulisan skripsi yang berjudul **“Kajian Proporsi Tepung (Terigu, Garut, dan Kedelai) dengan Penambahan Campuran Bubuk Daun (Kelor dan Bayam) terhadap Karakteristik Bagelen”** ini dapat diselesaikan dengan baik. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan studi tingkat sarjana program studi Teknologi Pangan Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur. Penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, pengarahan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak selama pelaksanaan dan penyusunan laporan hasil penelitian ini. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. **Prof. Dr. Dra Jariyah, M.P.** selaku Dekan Fakultas Teknik, UPN “Veteran” Jawa Timur
2. **Dr. Rosida, S.TP, M.P.** selaku Koordinator Program Studi Teknologi Pangan Fakultas Teknik, UPN “Veteran” Jawa Timur
3. **Dr. Dedin F. Rosida, S.TP., M.Kes.** selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah memberikan arahan, motivasi, saran serta bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. **Dr. Yunita Satya Pratiwi, SP., M.Kes.** selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan arahan, motivasi, saran serta bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. **Ir. Ulya Sarofa, M.M.** selaku Dosen Penguji Pertama yang telah memberikan saran dan masukan atas penulisan skripsi ini.
6. **Dr. Yushinta Aristina Sanjaya, Spi., MP.** selaku Dosen Penguji Kedua yang telah memberikan saran dan masukan atas penulisan skripsi ini.
7. Kedua Orang Tua yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan secara moral maupun material yang diberikan demi kelancaran dan terselesaiannya skripsi.
8. Kakak tercinta yang selalu memberikan dukungan secara moral dan bantuan yang diberikan demi kelancaran dan terselesaiannya skripsi.
9. Teman-teman Teknologi Pangan angkatan 2019 yang telah membantu dalam penelitian dan penyusunan skripsi penulis.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan hasil penelitian ini belum sempurna karena masih terdapat kekurangan di dalamnya, maka dari itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa yang akan datang. Semoga dengan adanya penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang berarti dalam perkembangan ilmu pengetahuan di bidangnya. Penulis juga berharap dengan adanya penulisan skripsi ini dapat dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, dan semua pihak yang berkepentingan.

Surabaya, 12 Juli 2024

Penulis

Kajian Proporsi Tepung (Terigu, Garut, dan Kedelai) dengan Penambahan Campuran Bubuk Daun (Kelor dan Bayam) terhadap Karakteristik Bagelen

KEZIA RAHADITA AJI DWI KUSUMANINGTYAS
NPM. 19033010073

INTISARI

Bagelen merupakan produk olahan roti yang secara umum berupa roti kering yang banyak disukai masyarakat. Pembuatan bagelen yakni dengan cara memanggang kembali roti yang sudah jadi sehingga tercipta roti yang kering seperti yang diinginkan. Tujuan penelitian ini yakni mengetahui karakteristik bagelen dengan kajian proporsi tepung (terigu, garut, dan kedelai) serta penambahan campuran bubuk daun (kelor dan bayam). Analisis yang dilakukan pada penelitian ini dimulai dari analisis bahan baku yakni tepung garut, tepung kedelai, bubuk daun kelor, bubuk daun bayam serta analisis fisikokimia dan organoleptik. Rancangan percobaan yang digunakan dalam penelitian ini adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan pola faktorial yang terdiri dari 2 faktor terdiri dari 3 taraf perlakuan masing-masing dilakukan ulangan sebanyak 2 kali. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan ANOVA, apabila terdapat perbedaan nyata antara perlakuan dilanjutkan dengan uji DMRT ($\alpha = 5\%$). Perlakuan terbaik adalah bagelen dengan perlakuan proporsi tepung terigu 50% : tepung garut 25% : tepung kedelai 25% dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam 15%, menghasilkan analisis fisik meliputi volume pengembangan (81,01%), kekerasan (23,69 N), dan porositas (54,33), sedangkan analisis kimiawi meliputi kadar air (11,63%), kadar abu (2,74%), kadar protein (11,34%), kadar lemak (27,79%), kadar karbohidrat (46,49%), kadar pati (41,00%), kadar amilosa (10,14%), kadar amilopektin (30,86%), kadar serat kasar (11,20%), dan aktivitas antioksidan (11,20%). Analisis organoleptik (skoring) terdiri dari warna, aroma, tekstur, dan rasa yakni diperoleh warna 2,08 (agak hijau kecoklatan); aroma 3,64 (agak harum khas daun/langu); tekstur 3,64 (sangat renyah); rasa 4,00 (agak terasa khas daun) serta menghasilkan nilai kadar kalsium (Ca) 216,45%; kadar zat besi (Fe) 11,022%; kadar seng (Zn) 5,16%; kalori 437 kkal.

Kata kunci: tepung terigu; tepung garut; tepung kedelai; bubuk daun kelor; bubuk daun bayam

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	I
INTISARI	III
DAFTAR ISI	IV
DAFTAR TABEL	VI
DAFTAR GAMBAR	VIII
DAFTAR LAMPIRAN	IX
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Bagelen.....	4
B. Umbi Garut (<i>Marantha arundinaceae</i>)	5
C. Kedelai (<i>Glycine max L. merr</i>)	6
D. Daun Kelor (<i>Moringa oleifera L.</i>).....	7
E. Daun Bayam (<i>Amaranthus sp.</i>)	9
F. Karakteristik Bagelen	11
G. Proses Pembuatan Bagelen.....	15
1. Pencampuran (<i>mixing</i>)	15
2. Fermentasi	16
3. Pembentukan Adonan (<i>moulding</i>)	17
4. Pengembangan Adonan (<i>proofing</i>).....	17
5. Pemanggangan	18
6. Tempering	18
H. Bahan Tambahan.....	19
I. Analisis Keputusan.....	25
J. Landasan Teori	26
K. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI.....	31
A. Tempat dan Waktu	31
B. Bahan.....	31
C. Peralatan yang digunakan.....	31
D. Metode Penelitian.....	31
E. Parameter yang diamati	34
F. Prosedur Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil dan Pembahasan Analisis Bahan Baku.....	43
B. Hasil dan Pembahasan Analisis Bagelen	48
1. Kadar Air	48
2. Kadar Abu	51
3. Kadar Protein	53
4. Kadar Lemak	55
5. Kadar Karbohidrat	57

6.	Kadar Pati.....	59
7.	Kadar Amilosa	61
8.	Kadar Amilopektin	62
9.	Kadar Serat Kasar	64
10.	Aktivitas Antioksidan.....	66
11.	Volume Pengembangan	68
12.	Kekerasan/ <i>Hardness</i>	70
13.	Porositas	73
C.	Hasil dan Pembahasan Analisis Uji Organoleptik	76
1.	Warna.....	76
2.	Aroma.....	77
3.	Tekstur	79
4.	Rasa.....	80
D.	Analisis Keputusan.....	81
E.	Analisis Bagelen Perlakuan Terbaik	81
1.	Kadar Kalsium (Ca)	86
2.	Kadar Zat Besi (Fe)	87
3.	Kadar Seng (Zn).....	88
4.	Nilai Kalori	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		91
DAFTAR PUSTAKA.....		92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Mutu MP-ASI Biskuit	4
Tabel 2.2 Komposisi Kimia Tepung Garut per 100 gram	5
Tabel 2.3 Komposisi Kimia Kedelai dan Tepung Kedelai per 100 gram.....	7
Tabel 2.4 Komposisi Kimia Daun Kelor dengan Bubuk Kelor per 100 gram.....	9
Tabel 2.5 Komposisi Kimia Daun Bayam dengan Bubuk Bayam per 100 gram .	11
Tabel 2.6 Kandungan Gizi Telur Ayam per 100 gram	24
Tabel 3.1 Kombinasi Perlakuan A dan B	33
Tabel 4.1 Hasil Analisis Bahan Baku Tepung Garut	43
Tabel 4.2 Hasil Analisis Bahan Baku Tepung Kedelai	44
Tabel 4.3 Hasil Analisis Bahan Baku Bubuk Daun Kelor	45
Tabel 4.4 Hasil Analisis Bahan Baku Bubuk Daun Bayam.....	45
Tabel 4.5 Nilai rata-rata kadar air bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan campuran bubuk daun kelor dan bayam.....	48
Tabel 4.6 Nilai rata-rata kadar abu bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan campuran bubuk daun kelor dan bayam.....	51
Tabel 4.7 Nilai rata-rata kadar protein bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan campuran bubuk daun kelor dan bayam	53
Tabel 4.8 Nilai rata-rata kadar lemak bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai	55
Tabel 4.9 Nilai rata-rata kadar lemak bagelen pada perlakuan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam	56
Tabel 4.10 Nilai rata-rata kadar karbohidrat bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan campuran bubuk daun kelor dan bayam.....	57
Tabel 4.11 Nilai rata-rata kadar pati bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai	59
Tabel 4.12 Nilai rata-rata kadar pati bagelen pada perlakuan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam.....	60
Tabel 4.13 Nilai rata-rata kadar amilosa bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai	61
Tabel 4.14 Nilai rata-rata kadar amilosa bagelen pada perlakuan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam.....	62
Tabel 4.15 Nilai rata-rata kadar amilopektin bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai	63
Tabel 4.16 Nilai rata-rata kadar amilopektin bagelen pada perlakuan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam	63
Tabel 4.17 Nilai rata-rata kadar serat kasar bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan campuran bubuk daun kelor dan bayam.....	64

Tabel 4.18 Nilai rata-rata aktivitas antioksidan bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan campuran bubuk daun kelor dan bayam.....	66
Tabel 4.19 Nilai rata-rata volume pengembangan bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan campuran bubuk daun kelor dan bayam	68
Tabel 4.20 Nilai rata-rata kekerasan/ <i>hardness</i> bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan campuran bubuk daun kelor dan bayam.....	71
Tabel 4.21 Nilai rata-rata porositas bagelen pada perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan campuran bubuk daun kelor dan bayam	74
Tabel 4.22 Nilai rata-rata organoleptik warna bagelen dengan perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai serta penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam	76
Tabel 4.23 Nilai rata-rata organoleptik aroma bagelen dengan perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai serta penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam	78
Tabel 4.24 Nilai rata-rata organoleptik tekstur bagelen dengan perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai serta penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam.....	79
Tabel 4.25 Nilai rata-rata organoleptik rasa bagelen dengan perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai serta penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam	80
Tabel 4.26 Analisis Keputusan Bagelen Proporsi Tepung Terigu, Garut, dan Kedelai dengan Penambahan Campuran Bubuk Daun Kelor dan Bayam.....	85
Tabel 4.27 Nilai rata-rata kalori empiris bagelen perlakuan terbaik.....	89

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Pembuatan Bagelen	19
Gambar 2.2 Mekanisme reaksi fermentasi pada roti	23
Gambar 3.1 Diagram alir pembuatan tepung garut.....	36
Gambar 3.2 Diagram alir pembuatan tepung kedelai	37
Gambar 3.3 Diagram alir pembuatan bubuk daun kelor	38
Gambar 3.4 Diagram alir pembuatan bubuk daun bayam	39
Gambar 3.5 Diagram alir pembuatan bagelen.....	42
Gambar 4.1 Hubungan antara perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam terhadap kadar air bagelen.....	49
Gambar 4.2 Hubungan antara perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam terhadap kadar abu bagelen.....	52
Gambar 4.3 Hubungan antara perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam terhadap kadar protein bagelen	54
Gambar 4.4 Hubungan antara perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam terhadap kadar karbohidrat bagelen	58
Gambar 4.5 Hubungan antara perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam terhadap kadar serat kasar bagelen	65
Gambar 4.6 Hubungan antara perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam terhadap aktivitas antioksidan bagelen	67
Gambar 4.7 Hubungan antara perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam terhadap volume pengembangan bagelen.....	69
Gambar 4.8 Hubungan antara perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam terhadap kekerasan/ <i>hardness</i> bagelen.....	71
Gambar 4.9. Hubungan antara perlakuan proporsi tepung terigu, garut, dan kedelai dengan penambahan campuran bubuk daun kelor dan bayam terhadap porositas bagelen	74

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Metode Analisis	107
Lampiran 2 Kuesioner Uji Organoleptik	113
Lampiran 3 Data dan Analisis Ragam Bahan Baku	115
Lampiran 4 Data dan Analisis Ragam Kadar Air	116
Lampiran 5 Data dan Analisis Ragam Kadar Abu	120
Lampiran 6 Data dan Analisis Ragam Kadar Protein	124
Lampiran 7 Data dan Analisis Ragam Kadar Lemak.....	128
Lampiran 8 Data dan Analisis Ragam Kadar Karbohidrat	131
Lampiran 9 Data dan Analisis Ragam Kadar Pati	135
Lampiran 10 Data dan Analisis Ragam Kadar Amilosa.....	138
Lampiran 11 Data dan Analisis Ragam Kadar Amilopektin	141
Lampiran 12 Data dan Analisis Ragam Kadar Serat Kasar.....	144
Lampiran 13 Data dan Analisis Ragam Aktivitas Antioksidan	148
Lampiran 14 Data dan Analisis Ragam Volume Pengembangan.....	152
Lampiran 15 Data dan Analisis Ragam Kekerasan/ <i>Hardness</i>	156
Lampiran 16 Data dan Analisis Ragam Porositas	160
Lampiran 17 Data dan Analisis Ragam Organoleptik Warna	164
Lampiran 18 Data dan Analisis Ragam Organoleptik Aroma	165
Lampiran 19 Data dan Analisis Ragam Organoleptik Tekstur	166
Lampiran 20 Data dan Analisis Ragam Organoleptik Rasa	167
Lampiran 21 Uji Efektivitas De Garmo	168
Lampiran 22 Data dan Analisis Ragam Perlakuan terbaik	169
Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian	170