

## **BAB V**

### **REFLEKSI DIRI**

Selama menjalani magang di PT. Adiluhung sebagai anggota QHSE, saya berhasil mengumpulkan sejumlah pengalaman dan pengetahuan baru yang signifikan memperluas wawasan saya tentang industri maritim dan aspek keselamatan kerja. Pada bagian penggunaan *hydrant*, saya mendapatkan pemahaman mendalam tentang langkah-langkah penggunaan *hydrant* dengan benar dan pentingnya sistem pemadam kebakaran. Saya juga terlibat langsung dalam proyek pembangunan kapal baru, memberi saya wawasan tentang tahapan konstruksi kapal dan betapa pentingnya koordinasi tim. Pemahaman saya tentang implementasi Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) semakin dalam, sementara interaksi dengan berbagai orang di perusahaan meningkatkan keterampilan komunikasi dan pemahaman tentang kerjasama tim. Selain itu, saya memperoleh pengetahuan praktis tentang perawatan dan pemeliharaan peralatan keselamatan seperti *hydrant* dan APAR, melibatkan pemeriksaan rutin dan pemahaman tindakan darurat.