

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian ini membuktikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Variabel Motivasi Kerja (X1), Beban Kerja (X2), dan Stres Kerja (X3) secara simultan terbukti berpengaruh signifikan terhadap Kinerja (Y) karyawan Alfamart di Kecamatan Gunung Anyar, Surabaya.
2. Variabel Motivasi Kerja (X1) secara partial terbukti berpengaruh signifikan terhadap Kinerja (Y) karyawan Alfamart di Kecamatan Gunung Anyar, Surabaya.
3. Variabel Beban Kerja (X2) secara partial terbukti berpengaruh signifikan terhadap Kinerja (Y) karyawan Alfamart di Kecamatan Gunung Anyar, Surabaya.
4. Variabel Stres Kerja (X3) secara partial terbukti tidak berpengaruh signifikan terhadap Kinerja (Y) karyawan Alfamart di Kecamatan Gunung Anyar, Surabaya.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari analisis data yang diperoleh, maka peneliti memberikan saran-saran berikut:

##### **5.2.1 Saran Praktis**

1. Pengaruh motivasi kerja sudah cukup baik. Pimpinan perusahaan dapat memperhatikan dan meningkatkan motivasi karyawan agar kinerja yang dihasilkan lebih maksimal.
2. Beban kerja memiliki pengaruh yang besar terhadap kinerja. Maka dari itu, pimpinan perusahaan harus ekstra memperhatikan faktor beban kerja karyawan untuk menekan angka turn over.
3. Meskipun stres kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja, pimpinan perusahaan harus kreatif dalam mengelola tingkat stres karyawan sehingga mereka betah untuk bekerja di perusahaan.

### **5.2.2 Saran Teoritis**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, peneliti menyarankan untuk meneliti kinerja karyawan dengan menambahkan faktor-faktor lain yang memiliki keterkaitan dengan kinerja karyawan.