

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penulis menggunakan metode *screening question* untuk mendapatkan informan, kemudian penulis melakukan wawancara mendalam untuk mengetahui penerimaan generasi Z terhadap kesehatan mental pada serial drama Korea *Daily Dose of Sunshine* di platform *Netflix*. Wawancara tersebut menghasilkan analisis dan pembahasan yang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Hasil wawancara didapati penerimaan gen z terhadap stigma terbagi menjadi
 3. Pada posisi *dominan hegemonic* terdapat 2 informan setuju dengan stigma yang diberikan kepada generasinya yaitu gen Z. Pada posisi *negotiated*, terdapat 2 informan menunjukkan keraguannya terhadap stigma yang berlaku. Pada posisi *oppositional*, terdapat 3 informan mengungkapkan bahwa stigma tersebut tidak benar. Hasil wawancara didapi bahwa sebagian mengatakan keadaan kesehatan mental yang ada di Indonesia masih kurang baik, keadaan kesehatan mental di Indonesia mulai membaik meskipun stigma yang berlaku di masyarakat tetap ada. Ilmu mengenai kesehatan mental yang dimiliki sering kali disalahgunakan oleh gen Z, masih banyak keluarga di Indonesia yang menyangkut pautkan antara kesehatan mental dengan keimanan seseorang, tidak menerima adanya ilmu kesehatan mental dan cenderung menjatuhkan mental anak. Didapati bahwa tiga dari tujuh gen Z memiliki gangguan mental baik secara resmi (*General Anxiety Disorder*), maupun gangguan mental yang tidak dinyatakan secara klinis (niat bunuh diri dan menyakiti diri sendiri).

2. Hampir keseluruhan informan pada posisi *dominan hegemonic* menyatakan bahwa drama *Daily Dose of Sunshine* berhasil menyampaikan pesan terkait isu kesehatan mental, drama tersebut mampu memberikan visualisasi tentang rasa sakit yang di derita oleh pasien gangguan mental. Namun terdapat 1 informan yang berada pada posisi *negotiated*, memposisikan dirinya dalam keraguan, drama tersebut cukup berhasil dalam menyampaikan pesan mengenai pentingnya kesehatan mental, namun menyayangkan bahwa dalam drama tersebut tidak dijelaskan kondisi pasien setelahnya. Yang dimaksud dengan kondisi pasien ialah sembuh atau tidaknya pasien gangguan mental pada drama tersebut.

5.2 Saran

Setelah penulis melakukan penelitian dalam sebuah rumusan masalah terkait penerimaan gen Z pada kesehatan mental pada drama Korea *Daily Dose of Sunshine*, penulis ingin memberikan saran kepada gen Z untuk lebih memilah lagi sumber informasi untuk belajar dan menggunakan ilmu yang dipunya pada hal yang benar. Penulis juga menyarankan kepada gen Z untuk tidak mudah menyerah pada suatu hal, tetap menjaga diri pada hal yang tidak baik, dan berani untuk tegas terhadap diri sendiri.