

V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Hasil penelitian yang dilakukan di Desa Sedenganmijen, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil analisis Angka Kecukupan Gizi (AKG) menunjukkan bahwa di Desa Sedenganmijen, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo sebesar 334,93%. Berdasarkan kuantitas dari persentase energi aktual tersebut dapat dilihat dengan parameter ketahanan pangan dari Departemen Kesehatan tahun 1996 yaitu Desa Sedenganmijen, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo sudah tahan pangan dengan tingkat ketahanan pangan melebihi 91-110% AKE.
2. Hasil analisis Pola Pangan Harapan (PPH) menunjukkan bahwa di Desa Sedenganmijen, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo secara keseluruhan untuk capaian Skor PPH sebesar 88,27. Skor tersebut masih belum memenuhi standar dari Skor PPH Normatif yaitu sebesar 100. Hal tersebut menyebabkan beberapa pencapaian Skor PPH Aktual berada di atas Skor PPH Normatif pada kelompok pangan tertentu.

5.2. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Desa Sedenganmijen, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo menunjukkan bahwa masih rendahnya Skor PPH sehingga disarankan untuk mengadakan sosialisasi tentang pemanfaatan sumber pangan pokok lainnya untuk diolah agar sumber energi pangan rumah tangga buruh tani di desa tersebut tidak hanya bersumber pada beras saja. Selain itu sosialisasi mengenai pentingnya mengatur pola konsumsi yang sesuai dengan prinsip Pola Pangan Harapan yaitu 3B Beragam, Bergizi,

dan berimbang yang perlu dilakukan dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari diharapkan kebutuhan gizi rumah tangga buruh tani dapat terpenuhi.

2. Serta perlunya peningkatan pendapatan untuk mengurangi rendahnya daya beli bahan pangan rumah tangga buruh tani karena semakin tinggi pendapatan maka makin beragam pengeluaran bahan pangan rumah tangga buruh tani.