

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil perancangan, didapatkan kesimpulan yaitu penting untuk menangani prevalensi Anemia, diperlukan langkah-langkah seperti suplementasi zat besi dan kampanye edukasi tentang Anemia untuk perempuan. Melalui kampanye ini, perempuan dapat diberikan pemahaman yang lebih baik dan lebih luas tentang pentingnya menjaga pola makan yang seimbang dan asupan cukup dari zat besi untuk mencegah Anemia. Menggunakan media utama *instagram*, *pouch kit*, buku saku. Langkah-langkah ini perlu didukung secara berkelanjutan oleh pemerintah dan lembaga kesehatan untuk mencapai tujuan penurunan Anemia agar kesehatan dan kesejahteraan remaja perempuan dapat terjamin lebih baik bagi masa depan.

#### **5.2 Saran**

Perancangan kampanye ini memang jauh dari sempurna. Semoga untuk peneliti yang sama selanjutnya dapat menutupi ketidaksempurnaan perancangan ini dan karya yang dihasilkan menjadi lebih baik lagi.