

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan perancangan *motion graphic* berjudul “Perancangan *Motion Graphic* Pola Hidup Sehat Sebagai Edukasi Bahaya Obesitas Pada Anak Bagi Generasi Milenial” penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengalaman, dan manfaat baru mengenai bahaya obesitas yang berdampak signifikan di masa depan. Permasalahan gizi seperti obesitas pada anak dapat menyebabkan terganggunya tumbuh kembang anak yang nantinya baru akan terasa pada saat anak itu sudah memasuki masa dewasa.

Hal tersebut mencerminkan bahwa tingkat wawasan dan pengetahuan yang dimiliki orang tua pada era sekarang (era milenial) khususnya ibu menjadi kebutuhan dasar yang sangat diperlukan dalam menunjang keberlangsungan ekonomi keluarga baik dalam menyusun makanan, pengasuhan, serta perawatan anak. Sehingga dibutuhkan sebuah media sebagai upaya pencegahan terjadinya obesitas pada anak yang dikemas secara menarik dengan informasi yang mendalam serta panduan dalam memelihara pola hidup sehat berupa animasi *motion graphic*.

Dengan adanya perancangan ini, diharapkan dapat menyajikan edukasi yang efektif kepada generasi milenial tentang pentingnya mengatur pola hidup yang sehat agar anak dapat terhindar dari permasalahan obesitas.

5.2 Saran

Perancangan ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam penyampaian dan informasi yang diberikan. Oleh sebab itu penulis berharap meskipun laporan yang dibuat masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi laporan ini sudah ditulis mencakup semua hasil dan aspek yang dibutuhkan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi audiens terutama bagi generasi milenial. Perancangan ini masih membutuhkan kritik dan saran yang dapat menyempurnakan dan dikembangkan lagi pada perancangan selanjutnya. Diharapkan, tugas akhir ini dapat memberikan manfaat yang baik kepada seluruh lapisan masyarakat dan dapat berkelanjutan memberikan perubahan yang positif kepada generasi berikutnya.