

**UPAYA PENINGKATAN TATA KELOLA PROMOSI DAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA MENURUT
REKOMENDASI WHO TAHUN 2012-2023**

SKRIPSI



OLEH

FAZAH AMALIA NABILAH
20044010052

**PROGRAM STUDI HUBUNGAN INTERNASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAWA TIMUR**

2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN SKRIPSI

**UPAYA PENINGKATAN TATA KELOLA PROMOSI DAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA MENURUT REKOMENDASI WHO**

TAHUN 2012-2023

Dengan ini Penulis menyatakan penulisan skripsi dengan judul "Upaya Peningkatan Tata Kelola Promosi dan Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia Menurut Rekomendasi WHO Tahun 2012-2023" untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Hubungan Internasional Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur merupakan karya Penulis dan setiap bagian dari keseluruhan penelitian ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis dari universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh orang lain selain Penulis. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kesamaan atau plagiarisme, maka Penulis bersedia untuk menerima sanksi akademis sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Surabaya, 26 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Fazah Amalia Nabilah

NPM. 20044010052

LEMBAR PERSETUJUAN
UPAYA PENINGKATAN TATA KELOLA PROMOSI DAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA MENURUT REKOMENDASI WHO

TAHUN 2012-2023


Disusun oleh:

Fazah Amalia Nabilah
20044010052

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Menyetujui,

PEMBIMBING


Januari Pratama Nurratri T, S.IP, M.MECAS
NPT.21219930102330

Mengetahui,


DEKAN FISIP
Dr. Cahri Suratnoaji, M.Si
NIP. 196804182021211006

LEMBAR PENGESAHAN

UPAYA PENINGKATAN TATA KELOLA PROMOSI DAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA MENURUT REKOMENDASI WHO
TAHUN 2012-2023

Oleh:

Fazah Amalia Nabilah
20044010052

Telah dipertahankan di hadapan dan diterima oleh Tim Penguji Skripsi
Program Studi Hubungan Internasional Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu
Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur

Menyetujui,

Pembimbing,

Tim Penguji,

1. Ketua

Januari Pratama N.T., S.IP, M.MECAS

NPT. 21219930102330

Resa Rasvidah, S.Hub.Int., M.Hub.Int
NIP. 198610312021212001

2. Sekretaris

Januari Pratama N. T., S.IP, M.MECAS
NPT. 21219930102330

3. Anggota

Renitha Dwi H., S.Hub.Int., M.Hub.Int
NPT. 17219890801034

Mengetahui,
DEKAN FISIP

Dr. Catur Suratnoaji, M.Si
NIP. 196804182021211006

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dedicated to myself, for always trying to survive.

Also dedicated to my family, thank you for always supporting me.

This is for you, mama, my strongest woman, my everything. I wish you were here,

but I know you're seeing me from afar. Be happy now above the clouds!

HALAMAN MOTTO

Be good, do good, and God is always good.

[Giantara Alam]

Don't try to get happiness from others, but get it from yourself.

[Zhong Chenle]

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ

So, surely with hardship comes ease. [QS Ash-Sharh: 5]

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“UPAYA PENINGKATAN TATA KELOLA PROMOSI DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA MENURUT REKOMENDASI WHO TAHUN 2012-2023”**.

Dalam kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyusun proposal skripsi ini, di antaranya:

1. Prof. Dr. Ir. Akhmad Fauzi, MMT, Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur,
2. Dr. Catur Suratnoaji, M.SI selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik,
3. Dr. Ario Bimo Utomo, S.IP, MIR, C.M.C selaku Koordinator Program Studi Hubungan Internasional; serta jajaran Dosen dan Karyawan Program Studi Hubungan Internasional FISIP UPN “Veteran” Timur,
4. Dosen pembimbing penulis yaitu Januari Pratama N.T, S.IP, M.MECAS yang telah meluangkan waktu dan pikirannya selama membimbing penulis,
5. Keluarga, ayah, uti, tante, Mifzal, Azalea, dan Azqiara, yang selalu memberikan dukungan emosional dan doa,
6. Teman-teman penulis, Lani, terima kasih untuk selalu percaya, untuk Grace dan Aica, terima kasih sudah menemani dan kebersamai hingga skripsi ini selesai,
7. Sahabat-sahabat daring penulis di grup ‘Suca Defender’, Kak Gia, Kak Devina, Kiara, dan Kaia, terima kasih karena selalu mendukung, memberikan motivasi, mendorong, dan mengulurkan tangan atas apapun kesulitan penulis,

8. Yang terakhir adalah NCT Dream, terima kasih sudah selalu menginspirasi penulis dengan karya-karya indah, semoga selalu sehat dan terus menghasilkan musik yang hebat.

Surabaya, 27 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	1
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
ABSTRAKSI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Kerangka Pemikiran	7
1.4.1 Konsep Global Governance	7
1.4.2 Konsep Menyusui dalam Perspektif Hak Asasi Manusia	9
1.5 Sintesa Pemikiran	11
1.6 Argumen Utama	12
1.7 Metodologi Penelitian	13
1.7.1 Tipe Penelitian	13
1.7.2 Jangkauan Penelitian	13
1.7.3 Teknik Pengumpulan Data	14
1.7.4 Teknik Analisis Data	15
1.7.5 Sistematika Penulisan	16
BAB II INTEGRASI STRUKTUR (KETERLIBATAN) DAN PROSES (DELIBERASI) UNTUK MENDORONG PROMOSI DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA	17
2.1 Global Governance WHO	17
2.2 Langkah Penerapan Global Governance WHO ke Indonesia	18
2.2.1 Kementerian Kesehatan	19
2.2.2 Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak	21
2.2.3 Pemerintah Daerah	22

2.2.4	Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia	23
2.2.5	Yayasan Sentra Laktasi Indonesia	25
BAB III KOMPONEN SUBSTANTIF DAN PERUBAHAN PERILAKU YANG DILAKUKAN PEMERINTAH UNTUK MENDORONG PROMOSI DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA.....		
3.1	Komponen Substantif untuk Mendorong Promosi dan Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia Menurut Rekomendasi WHO	26
3.1.1	Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 603/Menkes/SK/VII/2008 tentang Pemberlakuan Program Rumah Sakit Sayang Bayi	30
3.1.2	Peraturan Menteri Negara Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak No. 3 Tahun 2010 Tentang Penerapan Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui.....	31
3.1.3	Peraturan Pemerintah No. 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian ASI Eksklusif	31
3.1.4	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 15 Tahun 2013 Tentang Tata Cara Penyediaan Fasilitas Khusus Menyusui dan/atau Memerah Air Susu Ibu.....	35
3.1.5	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 39 Tahun 2013 Tentang Susu Formula Bayi dan Produk Bayi Lainnya.....	38
3.1.6	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang	41
3.1.7	Instruksi Presiden No. 1 Tahun 2017 Tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)	43
3.1.8	Peraturan Daerah Terkait Promosi dan Pemberian ASI Eksklusif.....	44
3.2	Perubahan Perilaku yang Dilakukan Pemerintah untuk Mendorong Promosi dan Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia Menurut Rekomendasi WHO	47
3.2.1	Diberlakukannya Rumah Sakit Sayang Ibu dan Bayi	49
3.2.2	Penyediaan Ruang Laktasi di Tempat-Tempat Umum, Fasilitas Pelayanan Publik, dan Kantor-Kantor Tempat Ibu Bekerja	51
3.2.3	Sosialisasi Menyusui Setiap Tahun Melalui Pekan Menyusui Dunia.....	55
3.2.4	Pelatihan Konselor Menyusui	58
3.2.5	Pembentukan Kelompok Pendukung ASI di Masyarakat	59
3.2.6	Penyusunan Pedoman Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil dan Ibu Menyusui	61
3.2.7	Pembentukan Situs Pelanggarancode.org	63
BAB IV PENUTUP		
4.1	Kesimpulan	67
4.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....		
		76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 A Key to Sustainable Development	1
Gambar 1.2 Model Teoretis untuk Evaluasi Tata Kelola Global Kontemporer.....	8
Gambar 1.3 Sintesa Pemikiran.....	11
Gambar 2.1 Bagan Tata Kelola Promosi dan Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia.....	18
Gambar 2.2 Bimbingan Teknis Tingkat Provinsi Terkait Pelayanan Kesehatan	22
Gambar 3.1 RSUD Bali Mandara Meraih Juara 1 Lomba RSSIB Tahun 2020.....	50
Gambar 3.2 Pembinaan RSSIB Oleh Dinkes Kota Depok	51
Gambar 3.3 Ruang Laktasi di Kantor Unilever Jakarta	52
Gambar 3.4 Ruang Laktasi di Kantor Pusat Pertamina.....	53
Gambar 3.5 Ruang Laktasi di Perusahaan Indofood.....	53
Gambar 3.6 Ruang Laktasi di Bandar Udara Soekarno Hatta	54
Gambar 3.7 Unggahan Instagram pada Pekan ASI Sedunia Tahun 2020.....	57
Gambar 3.8 Penghargaan untuk KP-ASI Puskesmas Tarumajaya Bekasi.....	60
Gambar 3.9 Infografis Sepuluh Pedoman Gizi Seimbang	62
Gambar 3.10 Statistik Pelaporan Pelanggaran Kode	64

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Persentase Bayi yang Mendapat ASI Eksklusif di Indonesia	4
---	---

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Peraturan Daerah Terkait Promosi dan Pemberian ASI Eksklusif.....	45
Tabel 3.1 Kesesuaian Antara Komponen Substantif dengan Rekomendasi WHO.....	29
Tabel 3.2 Kesesuaian Antara Komponen Substantif dan Komponen Behavioral dengan Rekomendasi WHO	48

ABSTRAKSI

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan pemberian air susu ibu yang murni kepada bayi selama enam bulan pertama kehidupan si bayi. Pemberian ASI eksklusif bermanfaat untuk menurunkan morbiditas bayi, menurunkan mortalitas bayi, mengupayakan secara optimal pertumbuhan bayi, mendorong perkembangan kecerdasan anak, serta membantu mengulur jarak kehamilan bagi sang ibu. World Health Organization (WHO) memberikan rekomendasi kebijakan terkait pemberian ASI eksklusif. Di Indonesia, pemerintah telah mengeluarkan kebijakan untuk mendukung pemberian ASI eksklusif, namun cakupannya masih rendah dibandingkan dengan negara lain. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan studi kepustakaan dan wawancara untuk mengetahui upaya peningkatan tata kelola promosi dan pemberian ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2012 hingga 2023 menurut rekomendasi WHO.

Kata Kunci : ASI eksklusif, WHO, tata kelola, kebijakan, Indonesia

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the provision of pure breast milk to an infant for the first six months of the infant's life. Exclusive breastfeeding is beneficial for reducing infant morbidity, reducing infant mortality, optimizing infant growth, encouraging the development of children's intelligence, and helping to extend the distance of pregnancy for the mother. The World Health Organization (WHO) provides policy recommendations regarding exclusive breastfeeding. In Indonesia, the government has issued policies to support exclusive breastfeeding, but coverage is still low compared to other countries. This study uses a descriptive qualitative method with literature study and interviews to find out efforts to improve the governance of promotion and exclusive breastfeeding in Indonesia from 2012 to 2023 according to WHO recommendations.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, WHO, governance, policy, Indonesia*