

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut kesimpulan mengenai pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PT. Maleo Edukasi Teknologi (Educourse.id) yang dapat diambil berdasarkan dari temuan uji penelitian yang dilakukan dengan menggunakan SPSS 25:

1. Hasil Uji F secara (simultan) menunjukkan bahwa beban kerja, stres kerja, dan lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Maleo Edukasi Teknologi (Educourse.id). Temuan Uji F yang menunjukkan nilai F_{hitung} sebesar 19,967 dan nilai signifikansi 0,000 mendukung pengujian tersebut. Nilai F_{tabel} adalah 2,87 sehingga, dengan demikian dapat dikatakan nilai signifikansinya adalah $0,000 < 0,05$ dan $F_{hitung} > F_{tabel}$ yaitu $19,967 > 2,87$.
2. Didapatkan dari pengujian Uji t (parsial) menunjukkan bahwa Beban Kerja mempunyai pengaruh yang negatif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT. Maleo Edukasi Teknologi (Educourse.id). Uji ini didukung dengan temuan uji t yang menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 dan nilai t sebesar (-4,614). Sedangkan nilai t_{tabel} dengan nilai 2,028. Dengan demikian, $t_{hitung} > t_{tabel}$, $(-4,614) > 2,028$, dan $0,000 < 0,05$ merupakan nilai signifikan. Oleh karena itu, Kinerja Karyawan menurun seiring dengan bertambahnya Beban Kerja.

3. Berdasarkan pengujian Uji t (parsial), terbukti bahwa secara parsial Stres Kerja berpengaruh negatif, dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT. Maleo Edukasi Teknologi (Educourse.id). Pengujian ini dibuktikan dari hasil Uji t, yaitu nilai t_{hitung} sebesar (-2,141), dan nilai signifikansi 0,039. Sedangkan nilai t_{tabel} sebesar 2,028. Maka dapat disimpulkan $t_{hitung} > t_{tabel}$, (-2,141) > 2,028, dan nilai signifikansi 0,039 < 0,05. Sehingga Stres Kerja yang dialami mempengaruhi kinerja karyawan PT. Maleo Edukasi Teknologi (Educourse.id) dalam menyelesaikan beban kerja.
4. Didapatkan dari hasil pengujian Uji t (parsial), terbukti bahwa secara parsial Lingkungan Kerja tidak berpengaruh secara positif, dan tidak signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT. Maleo Edukasi Teknologi (Educourse.id). Pengujian ini dibuktikan dari hasil Uji t, yaitu nilai t_{hitung} sebesar (0,459), dan nilai signifikansi 0,649. Sedangkan nilai t_{tabel} sebesar 2,028. Maka dapat disimpulkan $t_{hitung} < t_{tabel}$, (0,459) < 2,028, dan nilai signifikansi 0,649 > 0,05. Sehingga Lingkungan Kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan, namun lingkungan kerja yang nyaman dibutuhkan untuk dapat membantu karyawan menyelesaikan beban kerja yang diberikan.

5.2 Saran

1. Untuk PT. Maleo Edukasi Teknologi (Educourse.id), dibutuhkan tinjauan mengenai aspek yang dapat menjadi pemicu berubahnya Kinerja Karyawan, seperti Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja. Terlebih jika

karyawan mendapatkan Beban Kerja yang berlebih akan akan berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan.

2. Dengan dilakukannya penelitian ini, diharapkan bagi pihak yang ingin melakukan penelitian dengan pembahasan serupa, dapat menjadikannya sebagai referensi dan penunjang penelitiannya.