

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan penelitian mengenai beban kerja mental para pegawai pabrik IA PT. Petrokimia Gresik menggunakan metode NASA-TLX. Dari 42 orang pegawai 6 diantaranya memiliki beban kerja mental tinggi, dan 36 lainnya memiliki beban kerja mental sangat tinggi. Dari keenam faktor penyebab beban kerja mental kebutuhan waktu, kebutuhan fisik, dan tingkat usaha memiliki skor yang tinggi.
2. Setelah dilakukan pengukuran intensitas pencahayaan dan kebisingan didapatkan hasil sebagai berikut:
 - Hasil pengukuran intensitas pencahayaan pada ruang CCR Amoniak didapatkan hasil dari sembilan titik pengukuran terdapat 5 titik pengukuran yang masih belum sesuai dengan NAB intensitas pencahayaan untuk pekerjaan kantor yang telah ditetapkan oleh Permenaker Nomor 05 Tahun 2018 yaitu sebesar 300 Lux.
 - Hasil identifikasi tingkat kebisingan pada 5 titik pengukuran selama jam kerja menunjukkan hasil bahwa setiap titik memiliki nilai intensitas kebisingan melebihi Nilai Ambang Batas (NAB) yang telah ditetapkan yaitu 85 dBA.
3. Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) di Pabrik PT. Petrokimia telah dirapkan dengan baik. Untuk mengurangi tingkat beban kerja mental yang diterima oleh para pekerja dapat dilakukan dengan cara memberikan Alat Pelindung Diri kepada para pegawai dan mengawasi kedisiplinan dalam pemakaiannya memberikan pelatihan untuk para pekerja, memberikan pemahaman mengenai bahan bahan berbahaya, memberikan tempat istirahat yang tenang dan terhindar dari kebisingan, serta memberikan bonus pada

pekerja lembur, dan memberikan hukuman kepada pekerja yang tidak menaati peraturan.

5.2 Saran

1. Pabrik memberikan pelatihan bagi pegawai mengenai kesehatan dan keselamatan kerja agar lebih mengerti tentang pentingnya keselamatan di tempat kerja dan mengetahui dampak bahaya dari bekerja di tempat yang memiliki intensitas pencahayaan kurang serta Kebisingan yang melebihi Nilai Ambang Batas (NAB)
2. Dikarenakan keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti, diharapkan untuk penelitian selanjutnya menambah variabel penelitian seperti intensitas suhu atau menggunakan metode pengukuran beban mental lainnya seperti RSME (*Rating Scale Mental Effort*)