

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan penelitian diatas dalam penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil *scoring* RULA yang dilakukan pada 5 operator las di PT. Exel Mandiri Inovasi, 3 dari 5 operator las memiliki nilai resiko postur yang tinggi dan membutuhkan perbaikan segera, diantaranya operator A sebesar 7, operator B sebesar 3, operator C sebesar 4, operator D sebesar 6, dan operator E sebesar 6. Hasil *scoring* REBA yang dilakukan pada 5 operator las di PT. Exel Mandiri Inovasi, 4 dari 5 operator las memiliki nilai resiko postur yang tinggi dan membutuhkan perbaikan segera, diantaranya operator A sebesar 8, operator B sebesar 3, operator C sebesar 8, operator D sebesar 9, dan operator E sebesar 10 Sehingga memerlukan evaluasi postur kerja guna meminimalisir nilai resiko postur kerja yang timbul dengan usulan postur tubuh pada lengan atas bergerak dengan jangkauan sudut pergerakan 20°- 45° tanpa mengangkat pundak dan mengangkat lengan atas kesamping, lengan bawah bergerak dengan jangkauan sudut pergerakan 60°- 100° tanpa menyilangkan tangan melewati garis tengah tubuh, pergelangan tangan bergerak dengan jangkauan sudut pergerakan 15°-15°, leher bergerak dengan jangkauan pergerakan 10°-20°, batang tubuh bergerak dengan jangkauan pergerakan 0°-20°, dan tidak

2. memiringkan tubuh terlalu lama ketika melakukan pekerjaan. Usulan perbaikan postur kerja ini mendapat *scoring* RULA sebesar 3 dimana nilai resiko postur tersebut berkurang dari nilai resiko postur tubuh semula.
2. Berdasarkan hasil pengukuran dimensi tubuh kepada 5 operator las di PT. Exel Mandiri, didapatkan dimensi rancangan alat bantu kerja berupa meja las yang digunakan untuk pekerjaan las produk *small tank* yang dapat disesuaikan dengan benda kerja dengan ukuran panjang meja 48 cm, tinggi meja 105 cm hingga 125 cm, dan lebar meja 45 cm. Dimana meja kerja ini berguna untuk membantu operator mempertahankan postur kerja yang ergonomis ketika melakukan pekerjaan las.

## 5.2 Saran

1. Sebaiknya perusahaan lebih memperhatikan keselamatan dan kesehatan kerja karyawan ketika melakukan suatu pekerjaan
2. Sebaiknya perusahaan menyediakan alat bantu kerja untuk menunjang kinerja dari karyawan
3. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengikutsertakan faktor-faktor kelelahan yang timbul akibat pekerjaan agar mendapat mengetahui resiko-resiko pekerjaan yang dialami oleh para pekerja dan menyajikan perbaikan.