

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, R. dan Blair, E., 2019. Impact of Time Management Behaviors on Undergraduate Engineering Students' Performance. *SAGE Open*, 9(1), pp.1-11.
- Aprianto, T. dan Rahman, Z. M., 2021. Analisis Beban Kerja Mental Mahasiswa Dalam Melaksanakan Praktikum Selama Masa Pandemi Menggunakan Metode NASA-TLX. *Sistemik (Jurnal Ilmiah Nasional Bidang Ilmu Teknik)*, 9(01), pp.8-13.
- Arikunto, S., 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, pp.64.
- Astuti,C., 2017. Analisis Korelasi Untuk Mengetahui Keeratan Hubungan Antara Keaktifan Mahasiswa dengan Hasil Belajar Akhir.*Journal of Information and Computer Technology Education*, 1 (1), pp.1-7.
- Awalia, I., 2019. *Pengaruh Motivasi Berprestasi Terhadap Manajemen Waktu Dalam Menggunakan Smartphone (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi FUHUM UIN Walisongo Semarang Angkatan 2017)*. Skripsi. Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Walisongo, Semarang.
- Dinata, R. A., 2020. Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Beban Kerja Mental Penyapu Perusahaan Daerah Kebersihan (Jalan Protokol Kecamatan Cibeuying Kaler). *Sistemik : Jurnal Ilmiah Nasional Bidang Ilmu Teknik*, 8(2), pp.36-40.

- Fajhriani, N, D., 2020. Manajemen Waktu Belajar di Perguruan Tinggi pada Masa Pandemi Covid-19. *JIEMAN: Journal of Islamic Educational Management*, 1(3), pp.298-309.
- Fanani, Q. dan Jainurakhma, J., 2020. Kemampuan Penyesuaian Diri Mahasiswa terhadap Pembelajaran Daring di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal KomtekInfo*, 7(4), pp.285-292.
- Fauziyyah, R., Awinda, R. dan Besral, 2021. Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 1(2), pp.113-123.
- Febriandika, B. dan Nasution, A., 2020. Pengukuran Beban Kerja Mental Kuliah Daring Mahasiswa Teknik Industri USU dengan Metode NASA-TLX. In: *Prosiding Seminar dan Konferensi Nasional IDEC*. Surakarta: Program Studi Teknik Industri UNS, pp.1-7.
- Gerrard, D., Newfield, K., Asli, N. dan Variawa, C., 2017. Are students overworked? Understanding the workload expectations and realities of first-year engineering. In: *ASEE Annual Conference & Exposition*,. Columbus, Ohio: American Society for Engineering Education.
- Hancock, P.A. and Meshkati, N. eds., 1988. *Human mental workload*. Amsterdam: North-Holland, pp. 139-183.
- Handoyo, 2006. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Surabaya: Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur, pp. 115-116.

- Hasibuan, C. dan Banjarnahor, M., 2019. Analisis Beban Kerja Mental pada Pekerja di PT XYZ dengan Menggunakan NASA-TLX. *Jurnal Ergonomi dan K3*, 4(1), pp.24-28.
- Harras, H., Sugiarti, E. dan Wahyudi, 2020. *Kajian Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Mahasiswa*. Tangerang Selatan: UNPAM Press, pp.341.
- Hofer, M., Schmid, S., Fries, S., Dietz, F., Clausen, M. and Reinders, H., 2007. Individual values, motivational conflicts, and learning for school. *Learning and Instruction*, 17(1), pp.17-28.
- Hutabarat, J., 2018. *Kognitif Ergonomi Aplikasi Pada Pencantingan Batik Tulis dan Sopir Angkutan Kota*. Malang: Mitra Gajayana, pp.24-44.
- Ika Sandra, K., 2013. Manajemen Waktu, Efikasi-Diri Dan Prokrastinasi. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(3), pp.217-222.
- Kemendikbud, 2020. *Surat Edaran Mendikbud Nomor 4 Tahun 2020 Tentang Pelaksanaan Kebijakan Pendidikan Dalam Masa Darurat Penyebaran Coronavirus Disease (COVID-19)*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. [online] Available at: <<https://pusdiklat.kemdikbud.go.id/>> [Accessed 29 September 2021].
- Lubis, H., Ramadhani, A. and Rasyid, M., 2021. Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(1), pp.31-39.
- Macan, T.M., 1994. Time Management: Test a Process Model. *Journal of Applied Psychology*, 79(3), pp. 381-391.

- Macan, T., Shahani, C., Dipboye, R. and Phillips, A., 1990. College Students' Time Management: Correlations with Academic Performance and Stress. *Journal of Educational Psychology*, 82(4), pp.760-768.
- Mamahit, Calvin E.J., 2019. Analisis Pengaruh Manajemen Waktu dan Motivasi Mengajar Terhadap Kinerja Dosen. *Jurnal Manajerial*, 18(1), pp.1-12.
- Manuaba, A., 2000. Ergonomi, Kesehatan, dan Keselamatan Kerja. In: *Seminar Nasional Ergonomi*. Surabaya: Guna Wijaya, pp.1-4.
- Permana, E., Maulana, I. dan Mediawati, A. S., 2020. Beban Kerja Mental, Fisik Dan Waktu Perawat Di Poli RSUD Dr. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 1(10), pp.161-168.
- Nofri, T., Prastawa, H. dan Susanto, N., 2017. Pengukuran Beban Mental Di Kalangan Mahasiswa Menggunakan Metode NASA-TLX (Studi Kasus: Mahasiswa Departemen Teknik Industri UNDIP). *Jurnal Teknik Industri*, 6(2), pp.1-9.
- Permata Sari, R., 2018. Pengukuran Beban Kerja Karyawan Menggunakan Metode NASA-TLX di PT. Tranka Kabel. *Sosio e-kons*, 9(3), pp.223-231.
- Purwanto, S., 2008. *Pocket Mentor Manajemen Waktu*. Jakarta: Esensi Erlangga Group, pp.5.
- Ridwan, 2004. *Metode dan Teknik Menyusun Tesis Dilengkapi Dengan Contoh Proposal (Usulan penelitian) dan Tesis*. Bandung: alfabeta, pp.54-100.
- Sagita, D., Daharnis, D. and Syahniar, S., 2017. Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik Dan Stres Akademik

- Mahasiswa. *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)*, 1(2), pp.37-72.
- Shan, Y., Shang, J., Yan, Y., Lu, G., Hu, D. and Ye, X., 2021. Mental Workload of Frontline Nurses Aiding in the COVID-19 Pandemic: A Latent Profile Analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 77(5), pp.2374-2385.
- Sudjana, 2005. *Metode Statistika Edisi Keenam*. Bandung: PT Tarsito Bandung, pp.161, 310, dan 347.
- Sugiono, 2010. *Statistika Penelitian*. Bandung: Alfabeta, pp.31.
- Sugiono, 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, pp.80-183.
- Suyanto dan Gio, P., 2017. *Statistika Nonparametrik dengan SPSS, Minitab, dan R: Dilengkapi dengan Penyelesaian Perhitungan secara Manual*. Medan: USU Press, pp. 9-30.
- Tao, D., Tan, H., Wang, H., Zhang, X., Qu, X. and Zhang, T., 2019. A Systematic Review of Physiological Measures of Mental Workload. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(15), pp.1-23.
- Tarwaka, Bakri, S. dan Sudiajeng, L., 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. 1st ed. Surakarta: UNIBA PRESS, pp.34-50.
- Taylor, H. dan Riskomar, D., 2010. *Manajemen waktu : suatu pedoman pengelolaan waktu yang efektif dan produktif*. 1st ed. Jakarta: Binarupa Aksara, pp.66-72.

- Umar, H., 2008. *Metode penelitian untuk skripsi dan tesis bisnis*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, pp.49.
- Wibowo, R., and Kurniawan, A., 2020. Analisis Korelasi Dalam Penentuan Arah antar Faktor Pada Pelayanan Angkutan Umum di Kota Magelang. *Journal of Electrical Engineering, Computer and Information Technology*, 1(2), pp.1-6.
- Widyanarita, L., 2016. *Hubungan antara Motivasi Berprestasi dengan Manajemen Waktu Pada Mahasiswa yang Bekerja Part Time Sebagai Garda Depan PT Aseli Dagadu Djokdja*. Skripsi Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi. Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Yanik, P., Yan, Y., Ferguson, C. dan Kaul, S., 2016. Sources of anxiety among engineering students: Assessment and mitigation. In: *ASEE's 123 Annual Conference and Exposition*. New Orleans, LA: American Society for Engineering Education, pp.1-12.
- Zen, Z. dan Adrian, A., 2019. Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Menggunakan Metode NASA-TLX (Studi Kasus: PT. Universal Tekno Reksajaya Pekanbaru, Riau). *Jurnal Surya Teknika*, 6(1), pp.21-25.