

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan bahwa informan dikategorikan kedalam tiga posisi, yaitu posisi hegemoni dominan, posisi negosiasi, dan posisi oposisional.

Informan yang termasuk dalam kategori hegemoni dominan adalah informan yang menyetujui dan menerima gangguan mental yang ditampilkan dalam film *Selesai* secara keseluruhan tanpa penolakan. Secara keseluruhan, informan pada kategori hegemoni dominan memiliki latar belakang yang sama dimana tidak memiliki pengalaman secara pribadi terhadap gangguan mental. Adapun pengetahuan mengenai gangguan mental didapatkan melalui konsumsi media dan apa yang mereka lihat dalam lingkungannya sehingga informasi yang diberi cenderung terbatas.

Sedangkan informan yang termasuk dalam kategori negosiasi adalah informan yang setuju dengan gambaran gangguan mental yang ditampilkan dalam film *Selesai*, namun tidak semua adegan sepenuhnya benar. Pengetahuan mengenai gangguan mental didapatkan informan melalui pengalaman pribadi dimana informan yang termasuk dalam kategori posisi negosiasi ini adalah informan yang telah didiagnosis oleh dokter menderita gangguan mental yaitu *social anxiety disorder* dan *panic attack*.

Sehingga posisi informan dalam melakukan penerimaan sedikit banyak dipengaruhi bagaimana pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki terhadap gangguan mental, dimana informasi yang diberikan lebih diseleksi dan disesuaikan dengan apa yang diketahuinya.

Kemudian untuk informan yang termasuk dalam kategori posisi oposisi adalah informan yang menolak dan tidak setuju terhadap gangguan mental yang ditampilkan dalam film karena ciri-ciri yang ditampilkan tidak sesuai dengan apa yang dialami. Kategori posisi yang ditempati informan berkorelasi dengan posisinya dikehidupan sehari-hari dimana salah satu informan dalam kategori ini telah didiagnosis dokter menderita *panic attack* sehingga ia kontra terhadap film Selesai karena pengetahuan yang ia ketahui bertolak belakang dengan yang ditampilkan dalam film.

5.2 Saran

Adapun saran dan juga masukan yang ingin disampaikan oleh peneliti berdasarkan kesimpulan yang telah diperoleh setelah melakukan penelitian adalah:

1. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi pelengkap bagi penelitian-penelitian selanjutnya mengenai gangguan mental dalam film dengan menggunakan metode penelitian lain.
2. Peneliti juga berharap pengkajian dapat dilakukan lebih dalam lagi, sehingga penelitian-penelitian selanjutnya dapat menghasilkan analisis

yang komprehensif mengenai gangguan mental yang terdapat dalam sebuah film.