

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Perancangan buku ilustrasi mengenai pemenuhan gizi melalui bahan pangan alternatif ini disusun sebagai upaya edukasi dan penyampaian informasi tentang ragam kandungan gizi yang diperlukan bagi aktivitas tubuh, juga tentang manfaat bahan pangan alternatif serta keterjangkauan dari bahan – bahan terpilih yang dibahas didalamnya. Buku ilustrasi yang ditargetkan bagi audiens dalam jangkauan usia 18 hingga 26 tahun ini dibangun melalui kumpulan data penulis mengenai kondisi masyarakat usia produktif yang telah sadar akan pentingnya pemenuhan gizi dalam kegiatan sehari – hari, terlebih lagi jika mempertimbangkan aspek ekonomi dan geografi serta kemudahan pengolahan karena gaya hidup aktif membutuhkan efisiensi dalam banyak hal; tak terkecuali waktu. Buku Ilustrasi “Belajar Gizi dengan Bahan Pangan Pengganti” pun memiliki peran untuk meningkatkan minat baca bagi kalangan usia produktif yang tertarik pada prospek kemudahan dalam pemenuhan gizi dalam sehari – hari dan eksistensi ragam jenis bahan pangan alternatif

7.2 Saran

Perancangan buku ilustrasi mengenai pemenuhan gizi melalui bahan pangan alternatif ini telah disusun menggunakan data dan penelitian ilmiah yang telah diuji dan dikumpulkan oleh penulis agar sesuai dengan minat yang ditunjukkan audiens melalui data tersebut. Meski begitu, perancangan ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam penyampaian pada audiens, penyajian materi, hingga presentasi. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan.