

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A. b. (2007). *Mengatasi Stres Anak : Melalui Kasih Sayang Orang Tua*. Jakarta: Restu Agung.
- Adrian, d. (2019, Maret 8). *Memahami Psikologi Warna untuk Memperbaiki Suasana Hati*. Retrieved from alodokter.com.
- Arifin, & Kusrianto. (2009). *Sukses Menulis Buku Ajar dan Referensi*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Bayu, D. J. (2021, februari 02). *Kegemaran Membaca Penduduk Indonesia Masuk Kategori Sedang*. Retrieved from databoks.katadata.co.id: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/02/04/kegemaran-membaca-penduduk-indonesia-masuk-kategori-sedang>
- Bernadet, M. (2018, Mei 08). *6 Konsep Psikologi Perkembangan Remaja Akhir*. Retrieved from dosenpsikologi.com: <https://dosenpsikologi.com/konsep-psikologi-perkembangan-remaja-akhir>
- Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI. (2019, maret 01). *Perlu Kepedulian untuk Kendalikan Masalah Kesehatan Jiwa*. Retrieved from kemkes.go.id: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19030400005/perlu-kepedulian-untuk-kendalikan-masalah-kesehatan-jiwa.html>
- Chaplin, J. (2002). *Kamus lengkap psikologi. cetakan keenam*. (K. Kartiko, Trans.) Jakarta: PT.Raja Grafiika Persada.
- Dampak COVID-19 terhadap rendahnya kesehatan mental anak-anak dan pemuda hanyalah 'puncak gunung es'*. (2021, Oktober 5). Retrieved from UNICEF: <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/dampak-covid-19-terhadap-rendahnya-kesehatan-mental-anak-anak-dan-pemuda-hanyalah>
- Dewi, k. s. (2012). buku ajar kesehatan mental. In *buku ajar kesehatan mental* (p. 12). semarang: UPT UNDIP Press Semarang.
- Drikarya. (1980). *Driyarkara Tentang Pendidikan*. Yogyakarta. Yogyakarta: Yayasan Kanisius.
- Eisenberg, H. (2014, september 15). *Humans Process Visual Data Better*. Retrieved from t-sciences.com: <https://www.t-sciences.com/news/humans-process-visual-data-better>
- faris, H. (2021, november 06). *Media Visual*. Retrieved from kabarkan.com: <https://kabarkan.com/media-visual/>
- Fariz. (2009). *Living in harmony:jati diri, ketekunan, dan norma*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.

- Fitriani. (2011). *Promosi Kesehatan. Ed 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Golizek. (2005). *Manajemen stress, cara tercepat untuk rileks dan menghilangkan rasa cemas*. Jakarta: PT. Bhuana ilmu populer.
- Gufron, N., & Risnawati, S. R. (2009). *teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Aruzz media.
- Hadi, P. (2004). *Depresi & Solusinya*. Yogyakarta: Tugu.
- Harimansyah, Ganjar. (n.d.). *Pilihan Bahasa Remaja dalam Perspektif Umur dan Lintas Generasi*. Retrieved from [kemdikbud.go.id: https://badanbahasa.kemdikbud.go.id/lamanbahasa/content/pilihan-bahasa-remaja-dalam-perspektif-umur-dan-lintas-generasi](https://badanbahasa.kemdikbud.go.id/lamanbahasa/content/pilihan-bahasa-remaja-dalam-perspektif-umur-dan-lintas-generasi)
- Hawari, D. (2001). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai penerbit fakultas kedokteran universitas indonesia.
- Keraf, G. (2010). *Diksi dan Gaya Bahasa*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- krismaranti, e. (2009). *Karangan Fiksi dan Nonfiksi*. In *Karangan Fiksi dan Nonfiksi*. surabaya: JePe Press Media Utama.
- Kurniasih, i. (2014). *Panduan membuat Bahan Ajar Buku Teks pelajaran Sesuai dengan Kurikulum 2013*. surabaya: Kata Pena.
- Kusrianto, A. (2010). *Pengantar Tipografi*. Elex Media Komputindo.
- Mandy Rich. (2020, April 14). *6 tips remaja bisa menjaga kesehatan mental selama coronavirus (COVID-19)*. Retrieved from [unicef.org: https://www.unicef.org/indonesia/id/coronavirus/tips-remaja-menjaga-kesehatan-mental-selama-covid-19?gclid=Cj0KCQiAnuGNBhCPARIsACbnLzoNVDIEQIEutG4Km\\_ZAEL8ULV8niqhyQqNRcRJsKWURFNbjhTdk2\\_waAieEALw\\_wcB](https://www.unicef.org/indonesia/id/coronavirus/tips-remaja-menjaga-kesehatan-mental-selama-covid-19?gclid=Cj0KCQiAnuGNBhCPARIsACbnLzoNVDIEQIEutG4Km_ZAEL8ULV8niqhyQqNRcRJsKWURFNbjhTdk2_waAieEALw_wcB)
- Mansyah, B. (2020). *pandemi covid-19 terhadap kesehatan mental dan psikososial*. *mahakam nursing journal vol 2, no. 8*, 353-362.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhiddin, S. (2017, November 12). *MENGEMBANGKAN COPING SKILL UNTUK KESEHATAN MENTAL*. Retrieved from [halojiwa.id: https://www.halojiwa.id/2017/11/mengembangkan-coping-skill-untuk.html](https://www.halojiwa.id/2017/11/mengembangkan-coping-skill-untuk.html)
- Nabila, K. (2019, Juli 04). *Lakukan 7 Hal Ini Saat Mengalami Serangan Panik*. Retrieved from [health.detik.com: https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4611021/lakukan-7-hal-ini-saat-mengalami-serangan-panik](https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4611021/lakukan-7-hal-ini-saat-mengalami-serangan-panik)

- Nasrullah. (2021, juni 01). Analisis Pengaruh COVID-19 Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat di Indonesia. *ejournal.undip.ac.id*. Retrieved from <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Nugraha, A. (2008). *Pengembangan pembelajaran sains pada anak usia dini*. Bandung: Foundation.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019, Agustus 28). *Olah Raga Atasi Gangguan Kecemasan*. Retrieved from kemkes.go.id: <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/olah-raga-atasi-gangguan-kecemasan>
- Prianto, J. S. (2020). Budaya baca untuk kemajuan bangsa. *Buletin perpustakaan universitas islam indonesia*.
- Putra, A. (2020, Juli 9). *Pentingnya Menerapkan Strategi Coping untuk Hadapi Masalah Duniawi*. Retrieved from sehatq.com: <https://www.sehatq.com/artikel/strategi-coping-dan-jenisnya-untuk-hadapi-masalah-duniawi>
- Putri, C. N. (2020, juli 28). *MEMAHAMI KESEHATAN MENTAL*. Retrieved from rsjmenur.id: <https://www.rsjmenur.id/post/2020-07-28/memahami-kesehatan-mental>
- Rasmun. (2004). *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Rustan, S. (2008). *Layout Dasar & Penerapannya*. Jakarta: PT.Gramedia pustaka Utama.
- Sanjaya, A. (2011). *Model-Model Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sarwono, S. W. (2006). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Seligman, M. (2008). *Menginstal optimisme : bagaimana cara mengubah pemikiran dan kehidupan anda*. (Y. Budhy, Trans.) Bandung: Momentum.
- Semi. (2008). "Buku Pendukung Pengajaran Sastra" dalam Sastra Masuk. In *"Buku Pendukung Pengajaran Sastra" dalam Sastra Masuk*. Magelang: Indonesia Tera.
- Sitepu, B. (2012). Penulisan Buku Teks Pelajaran. In *Penulisan Buku Teks Pelajaran*. Bandung.
- Soedarso, N. (2012). Perancangan publikasi buku rekomendasi kuliner "Jajan Jakarta Blok M. *Visual Communication Design BINUS University*.
- Soetjiningsih. (2004). *Tahap Perkembangan Remaja*. Jakarta: Sagung Seto.
- Stuart, G. W. (2009). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing 9th edition*. Canada: Mosby Elsevier.
- Stuart, G., & Sundeen. (2016). *Principle and Practice of Psychiatric Nursing*. Singapore: elsevier.
- Sumarsono, B. (2021). *Depresi adalah Gangguan Mood Sesuai DSM-5*. Retrieved from Halopsikolog.com: <https://www.halopsikolog.com/depresi-adalah-gangguan-mood/>

- Suparta, I. M. (2010). Prinsip Seni Rupa . *ISI Denpasar*.
- Tarigan, H. G. (2013). *Berbicara sebagai suatu keterampilan berbahasa*. Bandung: Angkasa.
- UNICEF. (2020). *The impact of COVID-19 on the mental health of adolescents and youth*. Retrieved from unicef.org: <https://www.unicef.org/lac/en/impact-covid-19-mental-health-adolescents-and-youth>
- Widyastuti, Y., Rahmawati, A., & Purnamaningrum, Y. e. (2009). *Kesehatan reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- wikipedia.org*. (2021, Mei 28). Retrieved from *wikipedia.org*: <https://id.wikipedia.org/wiki/Tipografi>
- World's Most Literate Nations Ranked*. (2016, maret 09). Retrieved from <https://webcapp.ccsu.edu/?news=1767&data>
- Wylie, H. (2021, oktober 05). *Dampak COVID-19 terhadap rendahnya kesehatan mental anak-anak dan pemuda hanyalah 'puncak gunung es'*. Retrieved from *www.unicef.org*: <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/dampak-covid-19-terhadap-rendahnya-kesehatan-mental-anak-anak-dan-pemuda-hanyalah>
- Yona, T. (2020, Desember 22). *Gangguan Depresi Mayor dan Cara Menanganinya*. Retrieved from *satupersen.net*: <https://satupersen.net/blog/gangguan-depresi-mayor-dan-cara-menanganinya>