

## DAFTAR PUSTAKA

- 9 Cara Memulai Usaha Kuliner yang Wajib Diketahui oleh Pemula. (2021, 06 8). Retrieved 09 24, 2021, from hubster.co.id: <https://www.hubster.co.id/blog/cara-memulai-usaha-kuliner-untuk-pemula>
- Adhi, I. S. (2020, 07 26). 10 Makanan Penyebab Kolesterol Tinggi yang Harus Diwaspadai. Retrieved 10 05, 2021, from Kompas: <https://health.kompas.com/read/2020/07/26/133300568/10-makanan-penyebab-kolesterol-tinggi-yang-harus-diwaspadai?page=all>
- Aditya, R. (2021, 06 21). 7 Ide Bisnis Makanan Modal Kecil dan Untung Melimpah saat Pandemi Covid-19. Retrieved 09 24, 2021, from suara.com: <https://www.suara.com/bisnis/2021/06/29/141326/7-ide-bisnis-makanan-modal-kecil-dan-untung-melimpah-saat-pandemi-covid-19?page=all>
- Adnani, d. N. (2020, 10 19). Benarkah Bayam dan Kangkung Sayuran Penyebab Asam Urat. Retrieved 10 05, 2021, from Klik Dokter: <https://www.klikdokter.com/rubrik/read/2969173/benarkah-bayam-dan-kangkung-sayuran-penyebab-asam-urat>
- Aidha, D. M. (2020). PERILAKU PENERAPAN GIZI SEIMBANG MASYARAKAT KOTA BINJAI PADA MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2020. *Jurnal Menara Medika*.
- Albert, N., Galih, P. S., Kevin, K. P., Riado, D. P., & Sylvia, H. (2018). Perilaku Profesional Terhadap Pola Makan Sehat. *Sylvia Heryandini, dkk*.
- Amri, A. (2020, 06 01). DAMPAK COVID-19 TERHADAP UMKM DI INDONESIA. *JURNAL BRAND*.
- Amrihati, S. M. (2017). *Pengembangan Kuliner* (Vol. 1). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Anggraini, d. D. (2020, 04 09). Adakah Pengaruh Warna terhadap Nafsu Makan? Ini Faktanya. Retrieved 10 17, 2021, from Klik Dokter: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3617618/adakah-pengaruh-warna-terhadap-nafsu-makan-ini-faktanya>
- Anggraini, L. &. (2014). *Desain Komunikasi Visual: Dasar - Dasar Panduan Untuk Pemula*. Nuansa Cendekia.
- Aprilia, d. F. (2019). *Makanan Tidak Sehat*. Retrieved 09 23, 2021, from halodoc.com: <https://www.halodoc.com/kesehatan/makanan-tidak-sehat>
- Asiyah, N. (2013). Pola Asuh Demokratis, Kepercayaan Diri dan Kemandirian Mahasiswa Baru. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2, 108-121.

- Azizah, N. (2020, 10 07). *Survei LIPI: Konsumsi Makanan Sehat Meningkatkan Selama Pandemi*. Retrieved 09 22, 2021, from [Republika.co.id: https://www.republika.co.id/berita/qhu2c1463/survei-lipi-konsumsi-makanan-sehat-meningkat-selama-pandemi](https://www.republika.co.id/berita/qhu2c1463/survei-lipi-konsumsi-makanan-sehat-meningkat-selama-pandemi)
- Basoni, S. (2020, 03 24). *Bingung Masak Apa? Intip Menu Makanan Praktif dari Chef Steby Rafael*. Retrieved 09 24, 2021, from Detik Food: <https://food.detik.com/info-kuliner/d-4951714/bingung-masak-apa-intip-menu-makanan-praktis-dari-chef-steby-rafael>
- Bima, O. (2020, 11 17). *Anak Muda Makin Berani Jawab Tantangan, Ayo Jadi Wirausaha Muda!* Retrieved 10 03, 2021, from Ketik Unpad: <https://ketik.unpad.ac.id/posts/698/anak-muda-makin-berani-jawab-tantangan-ayo-jadi-wirausaha-muda-2>
- Dr. Rasmulia Sembiring, S. M. (2014). *Pengantar BISNIS*. (M. Lilis Sulastri, Ed.) La Goods Publishing.
- Dwiputra, K. O. (2019, 04 04). *Mengapa Orang Malas Konsumsi Makanan Sehat*. Retrieved 09 23, 2021, from [klikdokter.com: https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3625507/mengapa-orang-malas-konsumsi-makanan-sehat](https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3625507/mengapa-orang-malas-konsumsi-makanan-sehat)
- Ezizwita, T. S. (2021, 01). *Pandemi Covid-19 Terhadap Bisnis Kuliner Strategi Beradaptasi di Era New Normal*. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Dharma Andalas*.
- Farhana, K. (2016, 10 02). *Editor Says: Kenapa Buku Fisik Lebih Baik dari Ebook?* Retrieved 09 24, 2021, from [fimela.com: https://www.fimela.com/lifestyle/read/2615513/editor-says-kenapa-buku-fisik-lebih-baik-dari-ebook](https://www.fimela.com/lifestyle/read/2615513/editor-says-kenapa-buku-fisik-lebih-baik-dari-ebook)
- Fitria, I. A. (2014, 01 09). *Konsep Diri Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche*.
- Fitriani, E. D. (2021, 05 07). *Pandemi Bikin Penjualan Online UMKM Makanan Sehat Ini Naik 17X Lipat*. Retrieved 09 24, 2021, from Detik Food: <https://food.detik.com/berita-boga/d-5562380/pandemi-bikin-penjualan-online-umkm-makanan-sehat-ini-naik-17x-lipat>
- Frisca, S. d. (2017, 12). *Mengawal Kesehatan Keluarga Melalui Pemilihan dan Pengolahan Pangan yang Tepat*. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*.
- Gie. (2020, 05 04). *UMKM adalah: Berikut Pengertian, Kriteria, Contoh, Cara Ekspansi dan Regulasi yang Menaunginya*. Retrieved 09 21, 2021, from [www.accurate.id: https://accurate.id/bisnis-ukm/umkm-adalah/](https://accurate.id/bisnis-ukm/umkm-adalah/)
- Gunartin. (2017). *Penguatan UMKM sebagai Pilar Membangun Ekonomi Bangsa*. *Jurnal Pendidikan, Hukum dan Bisnis*.
- Gunartin. (2017). *PENGUATAN UMKM SEBAGAI PILAR MEMBANGUN EKONOMI BANGSA*. *Jurnal Pendidikan, Hukum, dan Bisnis*.

- Hapsari, A. (2021, 06 24). *4 Jenis Seafood dengan Kandungan Kolesterol Tinggi*. Retrieved 10 05, 2021, from hellosehat: <https://hellosehat.com/jantung/kolesterol/seafood-yang-mengandung-kolesterol-tinggi/>
- Haughton, C. (2009, 02 06). *Illustration vs Photography article*. Retrieved 09 15, 2021, from blog.chrishaughton.com: <https://blog.chrishaughton.com/illustration-vs-photography-article/>
- Ifandi, R. A. (2015). Perancangan Buku Ilustrasi untuk Menginformasikan Cara Menjaga Kebersihan Alat Indera Dengan Benar.
- Ikawira, E. Y. (2014). TA: Penciptaan Buku Ilustrasi Legenda Reog Ponorogo Sebagai Upaya Mengenalkan Budaya Lokal Kepada Anak-Anak. . *Undergraduate Thesis*.
- Istiqomah, I. (2020, 10 15). *Dokter Ungkap Alasan Seseorang Malas Konsumsi Makanan Bergizi*. Retrieved 09 23, 2021, from genpi.co: <https://www.genpi.co/gaya-hidup/66664/dokter-ungkap-alasan-seseorang-malas-konsumsi-makanan-bergizi>
- Jusup, L. (2010). *50 Resep Makanan Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh*. (I. Hardiman, Ed.) Gramedia Pustaka Utama.
- Kobayashi, S. (1991). *Color Image Scale*. Tokyo, Japan: Kondansha, Ltd.
- Kristinawati, R. A. (2014). LKP : Pembuatan Desain Grafis Undangan Pernikahan dan Packaging dari Klien PT. Trivia Nusantara. Undergraduate thesis.
- Kurniasih, I. (2014). *Panduan Membuat Bahan Ajar Buku Teks Pelajaran Sesuai dengan Kurikulum 2013*. Surabaya: Kata Pena.
- Limbong, S. T. (2020, 12 11). *Beragam Manfaat Membaca bagi Kesehatan Anda, Apa Saja?* Retrieved 10 09, 2021, from Klik Dokter: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3047010/beragam-manfaat-membaca-bagi-kesehatan-anda-apa-saja>
- Luzar, L. C. (2011, 10 31). Efek Warna dalam Dunia Desain dan Periklanan. *Jurnal Binus*.
- Maharani, A. (2019, 10 09). *Seberapa Besar Pengaruh Minyak Goreng pada Kolesterol Tinggi?* Retrieved 10 05, 2021, from klik dokter: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3633671/seberapa-besar-pengaruh-minyak-goreng-pada-kolesterol-tinggi>
- Maulana, A. (2020, 09 28). *Fadly Rahman, M.A., "Kita Bisa Belajar Sejarah dari Makanan"*. Retrieved 09 22, 2021, from Universitas Padjajaran: [unpad.ac.id/profil/fadly-rahman-m-a-kita-bisa-belajar-sejarah-dari-makanan/](http://unpad.ac.id/profil/fadly-rahman-m-a-kita-bisa-belajar-sejarah-dari-makanan/)
- Meilani. (2013, 04 30). Teori Warna: Penerapan Lingkaran Warna dalam Berbusana Authors . *Jurnal Binus* , 4.
- Mustikasari, R. (2019). *Efektifitas Expressive Writing Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Fresh Graduate*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Mustinda, L. (2019, 01 08). *7 Jenis Bisnis Kuliner Skala UMKM dengan Modal Minim*. Retrieved 09 21, 2021, from [www.food.detik.com](http://www.food.detik.com): <https://food.detik.com/info-kuliner/d-4375984/7-jenis-bisnis-kuliner-skala-umkm-dengan-modal-minim>
- Novianti, S. (2018). *MENINGKATKAN PENGETAHUAN MAKANAN SEHAT PADA ANAK MELALUI KEGIATAN COOKING DI TK TUNAS BANGSA BALAI PANJANG KECAMATAN LAREH SAGO HALABAN KABUPATEN LIMA PULUH KOTA*. Batusangkar: Institut Agama Islam Negeri Batusangkar.
- Nurhaliza, S. (2021, 07 21). *Tantangan Diet Special Needs Kembangkan Bisnis Makanan Sehat*. Retrieved 09 24, 2021, from [antaranews.com](http://antaranews.com): <https://www.antaranews.com/berita/2279318/tantangan-diet-special-needs-kembangkan-bisnis-makanan-sehat>
- Nurmalasari, D. (2020, 06 16). *7 Hal yang UKM Perlu Pahami untuk Meningkatkan Akses Pasar*. (B. R. Meisari, Editor) Retrieved from [www.ukmindonesia.id](http://www.ukmindonesia.id): <https://www.ukmindonesia.id/baca-artikel/287>
- Oetoro, S. P. (2012). *Smart Eating*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Prawira, A. E. (2021, 03 27). *Gawat, 95 Persen Orang Indonesia Kurang Makan Sayur dan Buah*. Retrieved 09 25, 2021, from [liputan6.com](http://liputan6.com): <https://www.liputan6.com/health/read/4516739/gawat-95-persen-orang-indonesia-kurang-makan-sayur-dan-buah>
- Qotrunnada Ratri Hamidah, A. T. (2019, 10 01). *The Development of Small and Medium Businesses (MSMEs) Based on Tecnology to Deal with The Industrial Revolution 4.0*. *Mujahidah, dkk.*
- Ramadhaniati Sari, T. A. (2019, 4). *Pemilihan Resep Masakan Berdasarkan Ketersediaan Bahan Masakan dengan Metode Simple Matching Coefficient (SMC)*. *Jurnal Edukasi dan Penelitian Informatika, 5*.
- Rizal, J. G. (2020, 09 28). *Jajak Pendapat Kominfo Tunjukkan Buku Fisik Lebih Diminati Ketimbang E-Book, Kenapa?* . (J. Akbar, Editor) Retrieved 10 24, 2021, from [Kompas.com](http://Kompas.com): <https://www.kompas.com/tren/read/2020/09/28/184633365/jajak-pendapat-kominfo-tunjukkan-buku-fisik-lebih-diminati-ketimbang-e-book?page=all>
- Rizaty, M. A. (2021, 8 30). *Survei Ipsos: Covid-19 Jadi Kekhawatiran Terbesar Penduduk Dunia Saat Ini*. (A. Mutia, Editor) Retrieved from [databoks.katadata.co.id](http://databoks.katadata.co.id): <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/08/30/survei-ipsos-covid-19-jadi-kekhawatiran-terbesar-penduduk-dunia-saat-ini>
- Rizky, C. (2019). *Untuk yang Mau Usaha Kuliner, Inilah Daftar Referensi Resp Makanan Untuk Usaha*. Retrieved 09 24, 2021, from [goukm.id](http://goukm.id): <https://goukm.id/sumber-resep-makanan-untuk-usaha/>

- Rofi'i, A. S. (2015). MINAT MAHASISWA SETELAH LULUS KULIAH TERHADAP ENTREPRENEURS. *Journal UNIPDU*.
- Rusmita, R. (2020). *KORELASI POLA MAKAN BERGIZI DENGAN TUMBUH KEMBANG MOTORIK ANAK DI MI MUHAMMADIYAH 1 SIMO JENANGAN PONOROGO*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Rustan, S. (2020). *LAYOUT2020*. Jakarta: CV. Nulisbuku Jendela Dunia.
- Sa'diah Multi Karina, E. T. (2017). *Pengembangan Kuliner*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Savitri, I. (2014, 10 06). *Tak Semua Makanan Sehat Baik*. Retrieved 10 05, 2021, from Tempo: <https://gaya.tempo.co/read/612293/tak-semua-makanan-sehat-baik/full&view=ok>
- Septyaningsih, I. (2020, 10 22). *Menkop: 60 Persen UMKM Bergerak di Bidang Pangan*. (N. Zuraya, Editor) Retrieved 09 21, 2021, from [www.republik.co.id](http://www.republik.co.id): <https://www.republika.co.id/berita/qilmzb383/menkop-60-persen-umkm-bergerak-di-bidang-pangan>
- Setiawan, A. (2014). *Perancangan Komik Kartun Bergaya Lokal "Lain Bolu Lain Cakalang"*. Makassar.
- Siahaan, R. F. (2017, 12). Mengawal Kesehatan Keluarga Melalui Pemilihan dan Pengolahan Pangan yang Tepat. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 15.
- Siswanto, E. (2018). *Bisnis Menu Diet Sehat*. Yogyakarta: Laksana.
- Soedarso, N. (2014, 10 30). Perancangan Buku Ilustrasi Perjalanan Mahapatih Gajah Mada. *Binus Journal*.
- Sofia, H. (2021, 05 27). *Kemenkop pastikan UMKM kuliner mampu bertahan di tengah pandemi*. (A. Buhori, Editor) Retrieved from [www.antaranews.com](http://www.antaranews.com): <https://www.antaranews.com/berita/2179410/kemenkop-pastikan-umkm-kuliner-mampu-bertahan-di-tengah-pandemi>
- Suci., Y. R. (2017, 03 22). PERKEMBANGAN UMKM (USAHA MIKRO KECIL DAN MENENGAH) DI INDONESIA. *Jurnal Ilmiah Cano Ekonomos*, 6.
- Suryantisa, I. d. (2018). *Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia*. (N. Kurniasih, Ed.) *InfoDATIN*.
- Suyasa, I. &. (2020, 06 25). Maintain The Exixstence of Printed Media In The Middle Exposed To Media Online. *Jurnal Komunikasi Dan Budaya*, 1, 56-64.
- Syamsiah, M. N. (2017, 11 20). *7 Karakteristik Geneari Z yang Perlu Kamu Tahu*. Retrieved 10 3, 2021, from Kumparan: <https://kumparan.com/kumparannews/7-karakteristik-generasi-z-yang-perlu-kamu-tahu/full>

- Tajiri, Y. (2018, 10 24). Penulisan Buku Masak : Kreasi Hidangan Tempe.
- Takariawan, C. (2020, 05 18). *Membedah Anatomi Buku*. Retrieved 10 10, 2021, from <https://lockdown2020.id/membedah-anatomi-buku/>
- Tinarbuko, I. T. (2015). *DEKAVE:Desain Komunikasi Visual Penanda Zaman Masyarakat Global*. Yogyakarta.
- Tinarbuko, S. (2015). *DEKAVE Desain Komunikasi Visual - Penanda Zaman Masyarakat Global*. CAPS (Center for Academic Publishing Service).
- Witabora, J. (2012). Peran dan Perkembangan Ilustrasi. *Jurnal Humaniora*, 3.
- Wongso, L. (2020, 04 10). Perancangan Light Novel Sitti Nurbaya Dengan Ilustrasi Cat Air. *Jurnal Titik Imaji*, 3.
- Yahya Eko Nopiyanto, S. R. (2020, 12). Pola Hidup Sehat Dengan Olahraga dan Asupan Gizi Untuk Meningkatkan Imun Tubuh Menghadapi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Pengembangan dan Penerapan IPTEKS*.
- Yudarnadi, F., & Willy Santoso, N. (2015, 02). PEMBUATAN MAJALAH DIGITAL MAGAZINE SEBAGAI MEDIA PROMOSI WISATA DAN BUDAYA KARESIDENAN MADIUN DENGAN MENGGUNAKAN SOFTWARE PENGOLAH GRAFIS. *Jurnal Ilmiah Teknologi dan Informasi ASIA*, 9.
- Yuliani, A. (2017, 11 17). *Kemenkop UKM: 3,79 Juta UMKM Sudah Go Online*. Retrieved from [www.kominfo.go.id](http://www.kominfo.go.id): [https://www.kominfo.go.id/content/detail/11526/kemenkop-ukm-379-juta-umkm-sudah-go-online/0/sorotan\\_media](https://www.kominfo.go.id/content/detail/11526/kemenkop-ukm-379-juta-umkm-sudah-go-online/0/sorotan_media)
- Yuspa Hanum, M. (2016, 12 28). DAMPAK BAHAYA MAKANAN GORENGAN BAGI JANTUNG. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*.