



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan :

1. Pada penelitian yang telah dilakukan terjadi penurunan kalori dari kalori awal buah ubi jalar ungu 155kkal menjadi pati ubi jalar ungu 128,4kkal sebesar 26,6kkal dan mengalami penurunan glukosa dari 3,27gr/100gr menjadi 3,19gr/100gr sebesar 0,08gr/100gr, serta terjadi penurunan fruktosa sebesar 0,21gr/100gr dari kandungan pada buah ubi jalar ungu 0,56gr/100gr menjadi pati ubi jalar ungu 0,35gr/100gr, sehingga pati ubi jalar ungu yang dihasilkan rendah kalori.
2. Pati ubi jalar ungu yang terpilih berdasarkan rendah kalorinya adalah pada perlakuan perbandingan berat ubi dan volume air 1:1,5 dan waktu pengendapan 14 menit. Berdasarkan hasil analisa perlakuan terbaik, mengandung kadar air sebesar 4,24%, kadar pati 32,06gr/100gr, kadar glukosa sebesar 3,19 gr/100gr, kadar antosianin 93,393 mg/100gr dan nilai kalori sebesar 14,16kkal

V.2 Saran

1. Perlu dilakukan uji kandungan pada buangan air rendaman ubi jalar ungu untuk mengetahui senyawa yang ikut terlarut
2. Perlu dilakukan pengujian proses pengendapan dengan perbedaan interval waktu yang seragam agar diperoleh hasil yang maksimal