

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengamatan serta pembahasan yang dilakukan terhadap posisi kerja operator di bagian pencampuran bahan dan pencetakan di UD. Langgeng Barokah, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. (a) Dari Hasil skoring menggunakan Metode REBA, pekerja bagian pencampuran bahan mendapat skor kategori 9 dengan level resiko tinggi dan perlu tindakan secepatnya, pencetakan mendapat skor kategori 5 dengan level resiko sedang dan perlu tindakan dimana keduanya memiliki level resiko yang berbeda. (b) Terdapat perbedaan hasil skoring Metode REBA antara perhitungan manual dan *software REBA procedure* pada bagian pencampuran bahan dimana total *grand score* pada perhitungan manual lebih rendah yaitu 5, sedangkan pada *software REBA procedure* menunjukkan hasil lebih tinggi yaitu 9.
2. (a) Usulan perbaikan untuk pekerja bagian pecampuran bahan dapat dilakukan dengan merubah sudut pada punggung (*Trunk*) menjadi 0°, merubah posisi kaki (*legs*) tumpuan kaki yang sama maka posisi kaki aka seimbang, merubah posisi lengann atas (*upper arm*) menjadi 0°-20° dan bekerja dengan bantuan lengan (*arm support*) serta menghilangkan kebiasaan bekerja denga mengangkat bahu (*shoulder raised*) dan

mengurangi beban angkat menjadi 5-10kg maka akan menghasilkan *grand score* kategori 3 dengan level resiko rendah.

(b) Usulan perbaikan untuk pekerja bagian pencetakan dapat dilakukan dengan merubah sudut pada punggung (*Trunk*) menjadi 0°, merubah posisi leher (*neck*) menghilangkan kebiasaan menoleh/memutar leher dan merubah posisi kaki (*legs*) tumpuan kaki yang sama maka posisi kaki akan seimbang, maka akan menghasilkan *grand score* kategori 3 dengan level resiko rendah.

5.2 Saran

Dari hasil pengumpulan data serta observasi yang dilakukan di UD. Langgeng Barokah, terdapat beberapa saran yang dapat diajukan kepada perusahaan yaitu :

1. Karena operator bekerja selama 8 jam perhari, setidaknya diperlukan waktu peregangan otot selama 1 menit setiap 1 jam bekerja.
2. Manajemen perusahaan melakukan penambahan pekerja pada bagian pecampuran bahan atau melakukan rotasi setiap 1 bulan sekali pada pekerja agar pekerja tidak merasa jenuh.
3. Para operator dapat meningkatkan kedisiplinan dengan menerapkan posisi kerja ergonomis agar pekerjaan menjadi nyaman dan tidak merasa sakit pada bagian tubuh.