

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian diatas dapat disimpulkan sebagai berikut :

Ternyata tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pencahayaan di meja kerja dan temperatur ruangan dengan kelelahan mata.

5.2 Saran

Adapun saran yang diberikan untuk pihak perusahaan dan sebagai bahan pertimbangan pada penelitian selanjutnya antara lain sebagai berikut:

1. Perusahaan melakukan pemeriksaan mata secara berkala untuk mengetahui keadaan kesehatan mata secara periode sehingga penyakit akibat kerja khususnya kelainan pada mata dapat dicegah sejak dini
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang intensitas penerangan dengan kelelahan mata yang dilihat dari paparan cahaya komputer yang belum terdapat pada penelitian ini