

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sebagaimana yang kita ketahui di tempat kerja terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi lingkungan kerja seperti faktor fisik, faktor kimia, faktor biologi dan faktor psikologi.

Diantara berbagai permasalahan yang ada, salah satu yang paling menonjol dalam kehidupan *modern* dunia karyawan adalah tentang permasalahan kelelahan kerja yang terjadi. Kelelahan sendiri adalah suatu mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Kelelahan diatur secara sentral oleh otak, istilah kelelahan sendiri menunjukkan kondisi yang berbeda-beda pada setiap individu. Di era perkembangan teknologi khususnya teknologi informasi menuntut manusia untuk berhubungan dengan komputer. Umumnya 80% pekerjaan diselesaikan dengan memanfaatkan komputer. Peran komputer saat ini sangat luas ditambah dengan penggunaan internet yang semakin populer menyebabkan para karyawan sering menghabiskan waktunya di depan komputer setidaknya 7 jam sehari (Tarwaka, 2004).

Di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya khususnya bagian rekam medis, setiap harinya kegiatan kerja yang dilakukan berupa pengolahan data seperti, pengumpulan data, pembacaan data, dan dalam melakukan pekerjaan sehari-hari, mereka menggunakan komputer dan harus bekerja selama berjam-jam. Survey yang dilakukan terdapat 18 orang yang mengeluh dari 20 orang yang berada di dalam kantor. Keluhan yang sering terjadi adalah mata panas, mata memerah, pusing, dan

pandangan kabur. Keluhan mata seperti itu dapat menimbulkan turunnya ketajaman penglihatan mata yang akan mengurangi produktifitas kerja karyawan yang akan berdampak pada kinerja karyawan.

Dengan adanya permasalahan tersebut, maka dilakukan penelitian mengukur berapa kelelahan mata dengan menggunakan metode *Photostress Recovery Time* di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya, yaitu dengan melakukan pengukuran langsung kepada karyawan dengan harapan dapat memberikan usulan perbaikan yang dapat meminimalkan kelelahan mata karyawan.

Metode *Photostress Recovery Time* adalah suatu test untuk mengevaluasi fungsi adaptasi retina sesudah perubahan mendadak. Pengukuran dilakukan untuk mengetahui intensitas penerangan pada suatu tempat atau ruangan dengan menggunakan perhitungan *lux meter* (Hanum, 2008)

1.2 Rumusan Masalah

Dari latar belakang diatas dapat dirumuskan suatu permasalahan yang harus dipecahkan yaitu :

“Bagaimana hubungan antara faktor Pencahayaan, dan suhu ruangan dengan kelelahan mata karyawan bagian Rekam Medis di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

1.3 Batasan Masalah

Agar mencapai tujuan dan pembahasan penelitian yang lebih terarah, penulis membatasi pembahasan sebagai berikut :

1. Penelitian ini dilakukan pada karyawan rekam medis di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya .
2. Penelitian ini hanya meneliti dari faktor pencahayaan, suhu ruangan, dan. Pencahayaan diukur dengan alat lux meter, pengukuran suhu menggunakan thermometer.
3. Pengukuran ini dilakukan pada bulan November 2018.

1.4 Asumsi

Asumsi yang digunakan untuk penelitian ini adalah :

1. Karyawan yang berada pada ruang kerja yang diamati dalam kondisi normal, artinya karyawan dalam kondisi stamina yang baik dan tidak berada dalam tekanan apapun dan. Ruang kerja tidak mengalami perubahan selama penelitian berlangsung.

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian tugas akhir ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara faktor Pencahayaan, dan Suhu ruangan terhadap kelelahan mata karyawan bagian Rekam Medis di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.
2. Untuk mengetahui variabel yang memiliki hubungan paling kuat terhadap tingkat kelelahan mata

1.6 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat yang dapat diperoleh dari hasil penelitian tugas akhir ini baik secara praktis maupun akademis, sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

- Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pegangan tentang faktor faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata. Sehingga peneliti tau tentang apa penyebab terjadinya kelelahan pada mata.
- Dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam memecahkan masalah sejenis, khususnya tentang faktor – faktor yang mempengaruhi kelelahan terhadap mata dan usulan-usulan yang ditemukan sehingga masih dapat dikembangkan dalam penelitian – penelitian selanjutnya

2. Manfaat praktis

- Dapat dijadikan usulan perbaikan untuk mengurangi kelelahan mata di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya

1.7 Sistematika Penulisan

Untuk mempermudah pemahaman atas materi-materi yang dibahas dalam skripsi, maka berikut ini akan diuraikan secara garis besar isi dari masing-masing bab sebagai berikut :

BAB I PENDAHULUAN

Bab ini berisi penjelasan mengenai latar belakang serta permasalahan yang akan diteliti dan dibahas. Juga diuraikan tentang tujuan, manfaat penelitian, serta batasan dan asumsi yang digunakan.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Bab ini berisi teori-teori dasar yang berkaitan dengan penerapan Ergonomi yang dilengkapi dengan analisa kelelahan mata dengan menggunakan metode *photostress recovery time* yang dijadikan acuan atau pedoman dalam melakukan langkah-langkah penelitian, sehingga permasalahan yang ada dapat terpecahkan. Landasan teori yang digunakan untuk menunjang penelitian ini yaitu teori metode *photostress recovery time*.

BAB III METODE PENELITIAN

Bab ini berisikan langkah-langkah pemecahan masalah secara sistematis mulai dari perumusan masalah dan tujuan yang ingin dicapai, studi pustaka, pengumpulan data, dan metode analisis data.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

Bab ini berisi uraian tentang langkah-langkah pengumpulan data, pengolahan data, dan analisa data yang telah dikumpulkan dan hasilnya diharapkan menjadikan bahan pertimbangan kemungkinan penerapan metode tersebut dengan penerapan *photostress recovery time*

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini memberikan kesimpulan atas analisa terhadap hasil pengolahan data. Kesimpulan tersebut harus dapat menjawab tujuan penelitian yang telah dirumuskan sebelumnya. Selain itu juga berisi tentang saran penelitian. Penelitian yang masih belum sempurna atau

diperlukan penelitian lebih lanjut adalah beberapa saran yang mungkin disertakan dalam penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN