

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Perancangan buku visual mengenai pencegahan depresi pada usia 14-19 tahun ini berisikan tentang tips untuk menangani depresi. Dengan adanya tips yang diberikan dapat menguntungkan remaja untuk menangani dan dapat memahami permasalahan terhadap dirinya sendiri. Perancang ini juga menguntungkan bagi perancang yaitu perancang lebih peduli terhadap kesehatan mental yang sering terjadi pada tiap orang khususnya remaja. Dibuatnya perancangan buku visual ini diharapkan dapat memberikan tips penanganan sementara bagi para remaja yang berpotensi depresi.

7.2 Saran

Perancangan pada buku visual pencegahan depresi pada remaja usia 14 – 19 tahun masih banyak kekurangan maupun kesalahan dari segi penyampaian informasi sehingga terbelang jauh dari kata sempurna. Sehingga perancangan yang telah dilakukan sangat membutuhkan kritik maupun saran untuk lebih berkembang dan bisa diperbaiki lagi. Penulis berharap tugas akhir yang telah di laksanakan ini dapat memberi pengaruh baik untuk banyak masyarakat.