

TUGAS AKHIR
PERANCANGAN BUKU VISUAL PENCEGAHAN DEPRESI PADA
REMAJA USIA 14 – 19 TAHUN

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir (Strata-1)



Disusun Oleh :

Oknisa Qadrin Saraswati

17052010013

Pembimbing 1 :

Aditya Rahman Yani, S.T., M.Med.Kom

Pembimbing 2 :

Masnuna, ST., M.Sn.

DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAWA TIMUR

2022

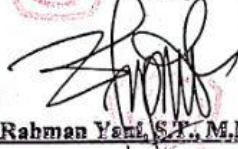
TUGAS AKHIR
PERANCANGAN BUKU VISUAL PENCEGAHAN DEPRESI
PADA REMAJA USIA 14 – 19 TAHUN

Disusun oleh :

OKNISA QADRIN SARASWATI
17052010013

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pembimbing 1



Aditya Rahman Yanti, S.T., M.Med.Kom

NIP3K. 1981092192021211002

Penguji 1



Aleena S. C. R. E. C. S.T., M.Ds

NPT. 182 198701 1907 6

Pembimbing 2



Masnuna, ST., M.Sn.

NIP3K. 198405122021212004

Penguji 2




Diana Aqidatun Nisa, S.T., M.Ds

NIP. 19900611 201803 2001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana (S1)

Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain


Dr. Ir. Wanti Mindari, M.P

NIP. 196312081990032001

ABSTRAK

Perancangan buku visual pencegahan depresi pada remaja usia 14 - 19 tahun peneliti mengangkat permasalahan yang ada di masyarakat terutama pada anak remaja. oleh karena itu permasalahan lingkungan dan pergaulan melibatkan remaja yang dapat menimbulkan berbagai permasalahan perkembangan psikologi pada remaja yang akan tumbuh dewasa. Jika permasalahan tersebut sampai berlarut larut tanpa ada penanganan secara individu maupun secara medis akan dapat menyebabkan remaja mengalami berbagai permasalahan seperti depresi yang kerap terjadi dan ditemui pada remaja usia 14 - 19 tahun di surabaya. Pentingnya kesadaran kesehatan mental pada remaja akan dapat mendorong remaja tumbuh menjadi pribadi positif atau negatif tergantung kesadaran secara personal.

Metode yang digunakan adalah kualitatif yang bersumber dari target perancangan, teknik pengumpulan data primer yang terdiri dari wawancara dan kuisisioner, lalu data sekunder terdiri dari literatur buku serta jurnal, teknik sampling, sampel serta tahap perancangan. Selain itu dari hasil analisis data yang dipeloleh menggunakan metode 5W+1H sebagai acuan dalam menentukan acuan permasalahan dari penelitian ini, sehingga data yang di dapat bertujuan untuk mengedukasi kesehatan mental pada remaja sehingga remaja kaan lebih memperhatikan dan paham mengenai resiko dan ciri-ciri depresi pada remaja usia 14 - 19 tahun dengan menggunakan buku visual yang didalamnya terdapat penjelasan mengenai informasi kesehatan mental dan depresi pada remaja dengan menggunakan visualisasi dan pemilihan tipografi yang sederhana, penjelasan yang mudah di mengerti oleh remaja, palet warna *color harmony* yang telah disesuaikan dengan anti depresi dengan menggunakan warna dasar biru, ungu, orange yang ditemukan pada *keyword "Friendly and Resful"*. Serta media pendukungnya menggunakan instagram, tas, gantungan kunci, bucket hat, stiker, notebook, masker, outer kimono, bulpen.

Kata kunci : Depresi, Remaja, Buku visual

ABSTRACT

Designing a visual book to prevent depression in adolescents aged 14-19 years, the researchers raised the problems that exist in society, especially in adolescents. Therefore, environmental and social problems involve adolescents which can cause various psychological development problems in adolescents who will grow up. If the problem persists without any individual or medical treatment, it will cause teenagers to experience various problems such as depression which often occurs and is found in adolescents aged 14-19 years in Surabaya. The importance of mental health awareness in adolescents will be able to encourage adolescents to grow into positive or negative individuals depending on personal awareness.

The method used is qualitative sourced from the design target, primary data collection techniques consisting of interviews and questionnaires, then secondary data consists of book and journal literature, sampling techniques, samples and the design phase. In addition, from the results of the analysis of the data obtained using the 5W + 1H method as a reference in determining the reference problems of this study, so that the data obtained aims to educate mental health in adolescents so that adolescents will pay more attention and understand the risks and characteristics of depression in adolescents. adolescents aged 14-19 years using a visual book in which there is an explanation of mental health information and depression in adolescents using simple visualization and typography selection, explanations that are easy to understand by teenagers, color harmony color palettes that have been adapted to anti-depression with using the basic colors blue, purple, orange found in the keyword "Friendly and Resful". As well as the supporting media using Instagram, bags, key chains, bucket hats, stickers, notebooks, masks, outer kimonos, pens.

Keywords : Depression, Teenager, Visual book

PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah Tugas Akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dari naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah Tugas Akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur penjiplakan, saya bersedia Tugas Akhir ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Surabaya, 18 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Oknisa Qadrin Saraswati

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT. karena dengan rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Perancangan Buku Visual Pencegahan Depresi Pada Remaja Usia 14 -19 Tahun”. Laporan perancangan ini dibuat dan diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Desain di Fakultas Arsitektur dan Desain di UPN “Veteran” Jawa Timur. Tujuan dari dibuatnya perancangan ini adalah untuk memberikan informasi dan tips mengenai pencegahan depresi dan memberi pemahaman terhadap kesehatan mental pada remaja.

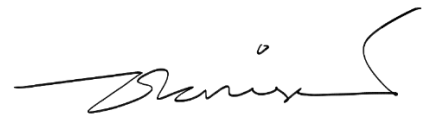
Terima kasih kepada pihak-pihak yang bersedia untuk membantu dan memberi banyak dukungan kepada penulis dalam proses pembuatan laporan ini sehingga bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
2. Kepada saya sendiri yang mampu melawan kemalasan dan melanjutkan mengerjakan Tugas Akhir ini.
3. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan juga mendukung saya dalam keadaan apapun dan membantu saya dalam segi finansial.
4. Kepada Aditya Rahman Yani, S.T., M.Med.Kom sebagai dosen pembimbing 1 yang sangat membantu saya dengan memberikan masukan, saran dan juga informasi yang belum pernah saya dapatkan sebelumnya dalam segi visual maupun isi laporan, serta kepada Ibu Masnuna, ST., M.Sn sebagai dosen pembimbing 2 yang membantu dalam memberikan masukan secara visual maupun penulisan laporan.
5. Kepada ahli psikolog Amalia Trisni Ramadhani, S.Psi dan Muhammad Arofah, M,S.Psi sebagai narasumber yang memberikan banyak tanggapan mengenai pertanyaan saya.
6. Kepada ilustrator Thomas Hanandry sebagai narasumber yang memberikan banyak tanggapan mengenai pertanyaan saya.
7. Kepada seluruh Dosen DKV Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur yang sudah sabar dalam mendidik saya sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada Sintya Ameliana yang selalu memotivasi saya untuk segera menyelesaikan dan selalu membantu dalam menemukan ide-ide baru, dan sangat amat membantu saya dalam memberikan masukan pada laporan TA juga sangat berjasa dalam membantu dan menemani keberlangsungan sidang lisan saya.
9. Kepada Nabila yang selalu memotivasi untuk segera menyelesaikan dan selalu membantu dalam memberikan ide-ide baru terhadap perancangan karya saya dengan sangat amat kreatif.
10. Kepada Mustika dan Dhanti yang sudah menemani saya mengerjakan tugas dan menjadi support sistem saya ketika saya jenuh.

11. Kepada Febi dan Anjel yang selalu memotivasi saya dan menemani saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
12. Kepada Muhammad Daffa Naufal Arsyad yang selalu memberikan dukungan dan menemani saya kemanapun juga dalam keadaan apapun agar perancangan ini terselesaikan dengan baik.
13. Kepada teman-teman DEKAVIR angkatan 2017 DKV UPN yang selalu memberikan semangat dan saling mendukung satu sama lain.

Saya menyadari bahwa laporan perancangan ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya ilmu dan pengalaman yang saya miliki masih terbatas. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat baik akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 18 Januari 2022



Oknisa Qadrin Saraswati

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Batasan Masalah / Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
1.5 Tujuan Perancangan.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Manfaat hasil Perancangan	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Tentang Buku.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Buku.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Definisi buku Visual.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tinjauan Ilustrasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Ilustrasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Teori Gambar Kartun.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Desain Komunikasi Visual	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Desain Komunikasi Visual	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Teori Tipografi	Error! Bookmark not defined.

2.3.3	Teori Layout	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Teori Warna.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Tinjauan Psikologi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Definisi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Definisi Depresi.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Tinjauan Solusi Mengatasi Resiko Depresi	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Definisi Aromatherapy	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Definisi Mewarnai	Error! Bookmark not defined.
2.6	Study Eksisting	Error! Bookmark not defined.
2.7	Study Komparator.....	Error! Bookmark not defined.
2.8	Study Kompetitor.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI DESAIN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Definisi Operasional Judul.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Buku Visual	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Motivasi Psikologi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.3	Remaja	Error! Bookmark not defined.
3.2	Target Perancangan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Data Primer.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Data Sekunder.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Sample	Error! Bookmark not defined.
3.5	Tahapan Perancangan	Error! Bookmark not defined.
3.6	Alur Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
ANALISIS DATA	Error! Bookmark not defined.

4.1	Analisa 5W + 1H	Error! Bookmark not defined.
4.2	Analisa Wawancara	Error! Bookmark not defined.
4.3	Analisa Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
4.4	Analisis Consumer Insight.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Sintesa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
KONSEP DESAIN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Perumusan Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Definisi Keyword.....	Error! Bookmark not defined.
5.3	Konsep Verbal (Komunikasi)	Error! Bookmark not defined.
5.4	Konsep Visual.....	Error! Bookmark not defined.
5.5	Konsep Media	Error! Bookmark not defined.
5.5.1	Media Utama	Error! Bookmark not defined.
5.5.2	Media Pendukung	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....		Error! Bookmark not defined.
HASIL PERANCANGAN		Error! Bookmark not defined.
6.1	Media Utama.....	Error! Bookmark not defined.
6.1.1	Cover	Error! Bookmark not defined.
6.1.2	Isi	Error! Bookmark not defined.
6.2	Media Pendukung	Error! Bookmark not defined.
6.2.1	Stiker.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.2	Gantungan Kunci.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.3	Instagram	Error! Bookmark not defined.
6.2.4	Kimono Outer	Error! Bookmark not defined.
6.2.5	Bucket hat	Error! Bookmark not defined.
6.2.6	Tas Selempang.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.7	Note Book.....	Error! Bookmark not defined.

6.2.8	Gelang.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.9	X – Banner.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.10	Pembatas Buku	Error! Bookmark not defined.
6.3	Biaya Produksi Buku	Error! Bookmark not defined.
BAB VII	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
7.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Wawancara Dengan Psikolog Amalia Trisni Ramadhani, S.Psi **48**

Tabel 4.2 Wawancara Dengan Penderita Depresi Kristina Ernawati **50**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. 1 Pie Chart Kesehatan Mental Remaja **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 1. 2 Pie Chart Ketertarikan Remaja Terhadap Buku . **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 1 Buku..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Gambar Kertun Film Animasi Spongebob **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Circus Layout..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Rebus Layout..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 Type Speciment **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 6 Warna..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 7 Warna Primer..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 8 Buku Seni Mengatasi Depresi **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 9 Cover dan Isi Buku **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 10 Buku Nanti Kita Cerita Tentang Hari Ini **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 11 Warna Pada Cover dan Isi Buku..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 12 Buku Energi Baik Hari Ini..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 13 Warna Pada Cover dan Isi Buku..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Alur Berfikir **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Bukti Wawancara Melalui Whatsapp **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 2 Wawancara Ilustrator Thomas Hanandry **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 3 Contoh Gaya Gambar **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. 1 Perumusan Keyword..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. 2 Acuan Desain..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. 3 Warna Friendly dan Restful..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. 4 Font KidDos..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. 5 Contoh Layout dari Buku “Nanti Kita Cerita Tentang Hari Ini” **Error! Bookmark not defined.**
- Bookmark not defined.**
- Gambar 5. 6 Karakter Pada Buku Visual **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. 7 Karakter Laki-Laki pada Perancangan Buku Visual **Error! Bookmark not defined.**
- defined.**

Gambar 5. 8 Karakter Perempuan Pada Perancangan Buku Visual**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 6. 1 Cover Depan dan Cover Belakang	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 2 Halaman Awal Buku.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 3 Halaman Isi 1 – 5.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 4 Halaman Isi 6 – 19.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 5 Halaman Isi 20 – 31	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 6 Halaman Isi 32 – 46.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 7 Halaman Penutup buku.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 8 Stiker.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 9 Gantungan Kunci	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 10 Instagram	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 11 Outer Kimono	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 12 Bucket Hat	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 13 Tas Selempang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 14 Note Book.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 15 Gelang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 16 X-Banner.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. 17 Pembatas Buku	Error! Bookmark not defined.

