

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada penelitian beban kerja mental metode NASA-TLX, didapatkan hasil bahwa pada bagian produksi PMKP Kupang, Kabupaten Mojokerto yang terdiri dari 1 orang KA PMKP, 1 orang TU PMKP, 1 orang Mandor DKP, 2 orang Maintenance, 8 orang OP Boiler, 7 orang OP Separator dan 9 orang Tenaga masak, dengan total 29 pegawai 12 diantaranya memiliki beban kerja mental yang tinggi dan 17 lainnya memiliki beban kerja mental sangat tinggi. Dengan rata-rata skor beban kerja sebesar 80,6 (sangat tinggi). Hal ini disebabkan karena target harian pembuatan minyak kayu putih yang tinggi, sehingga jam kerja yang diberikan pada pegawai tergolong padat.
2. Dari keenam faktor (kebutuhan mental, kebutuhan fisik, kebutuhan waktu, performansi, tingkat usaha, dan tingkat frustasi) memiliki nilai rata-rata sebesar 108 untuk kebutuhan mental, 246 untuk kebutuhan fisik, 121 untuk kebutuhan waktu 265 untuk performansi, 270 untuk tingkat usaha, dan 199 untuk tingkat frustasi. Dari keenam faktor tersebut tingkat usaha, performansi, dan kebutuhan fisik memiliki skor yang tinggi. Secara tidak langsung pegawai harus memiliki kondisi fisik yang baik dan terjaga agar bisa melakukan pekerjaan yang optimal.
3. Evaluasi yang dilakukan pada proses produksi minyak kayu putih dapat dilakukan dengan cara memperbaiki dan melakukan pembersihan pada lingkungan kerja, menambahkan jumlah pegawai produksi, mengembangkan pemahaman SOP dan pelatihan pada pegawai, serta memberlakukan bonus dan hukuman pada tiap target harian produksi. Hal ini agar dapat memperbaiki beban kerja mental pada pegawai.

5.2 Saran

1. Pabrik memberikan pelatihan bagi pegawai mengenai kesehatan dan keselamatan kerja agar terhindar dari kecelakaan saat melakukan pekerjaan
2. Melakukan pelatihan tentang pemahaman SOP bagian produksi agar pegawai bekerja dengan optimal dan dapat mengurangi resiko beban kerja bagi pegawai
3. KA PMKP melakukan pengawasan pada pegawai saat bekerja dan menerapkan APD pada saat bekerja sehingga pekerjaan lebih aman.
4. Menambahkan jumlah pegawai khususnya tenaga masak karena target harian yang tinggi sehingga pegawai tidak bekerja dalam waktu yang lama
5. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk memperluas lingkup penelitian K3 tidak hanya menggunakan metode NASA-TLX seperti HAZOPS ataupun lainnya