

**LAPORAN KERJA PRAKTIK  
UPTD PALD GRIYO MULYO  
KABUPATEN SIDOARJO  
KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) IPLT**



Oleh :

**NAMA : AHMAD NAUFAL ARKAN SYAH**

**NPM : 17034010051**

**PROGRAM STUDI TEKNIK LINGKUNGAN  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JATIM  
SURABAYA  
TAHUN 2020**

**LAPORAN KERJA PRAKTIK  
UPTD PALD GRIYO MULYO  
KABUPATEN SIDOARJO  
KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) IPLT**



Oleh:

**NAMA : AHMAD NAUFAL ARKAN SYAH**  
**NPM : 17034010051**

**PROGRAM STUDI TEKNIK LINGKUNGAN  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JATIM  
SURABAYA  
TAHUN 2020**



**LAPORAN KERJA PRAKTIK  
UPTD PALD GRIYO MULYO  
KABUPATEN SIDOARJO**

**KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) IPLT**

Disusun oleh :

**RIZKI AZIZ AL FIRDAUS**

17034010046

**AHMAD NAUFAL ARKAN SYAH**

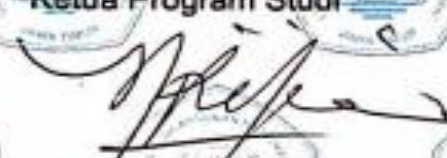
17034010051

Telah diperiksa dan disetujui  
Fakultas Teknik

Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur


Mengetahui,

Ketua Program Studi

  
Dr. Ir. Novinna Hendrasarie, MT  
( NIP. 196811261994032001 )

Menyetujui,


Dosen Pembimbing

  
Ir. Tuhu Agung Rachmanto, MT  
( NIP. 196205011988031001 )

Menyetujui,

Laporan Kerja Praktik/Tugas Perencanaan ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan Untuk memperoleh gelar sarjana (S1), tanggal :

Dekan Fakultas Teknik

  
Dr. Dra. Faridah, MP  
NIP. 19650403 199103 2 001



**LEMBAR PENGESAHAN KERJA PRAKTIK**

Nama & NPM :

1. Rizki Aziz Al Firdaus (17034010046)
2. Ahmad Naufal Arkan Syah (17034010051)

Jurusan : Teknik Lingkungan

Judul Laporan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) IPLT

telah melaksanakan kerja praktik  
di UPTD PALD Kabupaten Sidoarjo


Mulai tanggal 10 Agustus 2020 s/d 10 September 2020

dan menyelesaikan semua kewajiban tugas praktik

Sidoarjo, 10 September 2020

Mengetahui,  
Direktur/Manajer Perusahaan

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan

  
**Indah Nursanthi, ST.**  
(NIP. 19781001 2009 02 2 003)

  
**Indah Nursanthi, ST.**  
(NIP. 19781001 2009 02 2 003)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kerja praktik yang berjudul “Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) IPLT”. Laporan ini ditulis dengan tujuan untuk memperdalam pengetahuan mengenai K3 dan proses pengolahan lumpur tinja diluar materi perkuliahan serta sebagai simulasi bagi penulis untuk persiapan sebelum menuju dunia kerja. Dalam penyusunan laporan ini, penyusun menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada orang tua kami dan keluarga kami yang memberikan dukungan, semangat, dan do'a kepada kami
2. Kepada Dekan Fakultas Teknik UPN “VETERAN” Jawa Timur Dr. Dra. Jariyah, MP
3. Kepada Kepala Program Studi Teknik Lingkungan Dr.Ir. Novirina Hendrasarie, MT
4. Kepada Bapak Ir. Tuhu Agung Rachmanto, MT. selaku dosen pembimbing kerja praktik yang memberikan pembekalan materi serta membimbing penulis selama kerja praktik berlangsung
5. Direktur UPTD PALD Kabupaten Sidoarjo selaku Ibu Indah Nursanthi, ST. yang telah bersedia menerima kami kerja praktik di UPTD PALD Kabupaten Sidoarjo dan membantu kami selama kerja praktik berlangsung
6. Bapak Aries Kurniawan dan Ibu Fitria Yesicha selaku pembimbing lapangan yang membantu dan membimbing kami di lapangan dan juga memberikan arahan selama kerja praktik
7. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan terhadap selesainya kerja praktik dan laporan

Penyusunan laporan ini telah diusahakan semaksimal mungkin, tentunya masih terdapat kesalahan. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Sidoarjo, September 2020

Penyusun

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan.....	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Undang-Undang K3.....	5
2.2 Peraturan Pemerintah terkait K3.....	5
2.3 Peraturan Menteri terkait K3.....	5
2.4 Keputusan Menteri terkait K3.....	7
2.5 Instruksi Menteri terkait K3.....	8
2.6 Surat Edaran dan Keputusan Dirjen Pembinaan Hubungan Industrial dan Pengawasan Ketenagakerjaan terkait K3.....	8
2.7 Pengertian Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Menurut Para Ahli.....	9
2.8 Ruang Lingkup Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	10
2.9 Jenis Bahaya Dalam Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	11
2.10 Pengertian dan Jenis – jenis alat pelindung diri.....	12
2.11 Cara Menggunakan APD.....	16
2.12 Jenis Limbah Domestik.....	18
2.13 Pengertian Limbah Tinja.....	18
2.14 Karakteristik Limbah Tinja.....	19
2.15 Baku Mutu Limbah Domestik.....	20
2.16 Sistem Pengolahan Lumpur Tinja.....	22
2.17 Tangki septik.....	23
2.18 Instalasi Pengolahan Lumpur Tinja.....	26

2.19 Komponen Sistem yang Mempengaruhi IPLT.....	27
<b>BAB 3 GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN.....</b>	<b>29</b>
3.1 Sejarah dan Perkembangan .....	29
3.2 Lokasi.....	31
3.3 Pemodal dan Perijinan .....	31
3.4 Struktur Organisasi .....	32
3.5 Ketenagakerjaan.....	37
3.5.1 Jenis Perlindungan Kerja.....	37
3.5.2 Perlindungan Teknis Atau Keselamatan Kerja.....	41
3.5.3 Sistem Pengupahan .....	42
3.5.4 Program Kesejahteraan .....	46
3.6 Kesehatan dan Keselamatan Kerja serta Kesehatan Lingkungan (K4) .....	49
3.6.1 Seputar Undang-Undang No.1 Tahun 1970.....	50
3.6.2 Dasar-dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....	53
3.6.3 Kelembagaan K3 .....	57
3.6.4 Bentuk K3 yang Diterapkan.....	59
<b>BAB 4 PROSES PENGOLAHAN AIR LIMBAH .....</b>	<b>62</b>
4.1 Pengolahan Air Limbah di IPLT Jabon.....	62
4.2 Manajemen Lingkungan .....	71
<b>BAB 5 TUGAS KHUSUS .....</b>	<b>73</b>
5.1 Tugas Khusus Dosen Pembimbing .....	73
5.2 Tugas Khusus Pembimbing Lapangan Kerja Praktik.....	76
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
6.1 Kesimpulan .....	78
6.2 Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Baku mutu limbah domestik.....	21
Tabel 3.1 Tugas Pokok Personil IPLT Griyo Mulyo.....	34
Tabel 5.1 Tugas Khusus Dosen Pembimbing .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Safety Helmet .....	12
Gambar 2.2 Safety Belt .....	13
Gambar 2.3 Safety Shoes.....	13
Gambar 2.4 Sarung Tangan.....	14
Gambar 2.5 Masker.....	15
Gambar 2.6 Jas Hujan .....	15
Gambar 2.7 Kaca Mata Pengaman.....	16
Gambar 2.8 Diagram Sistem Pengolahan Limbah Tinja Setempat .....	22
Gambar 2.9 Diagram Sistem Pengolahan Limbah Tinja Terpusat .....	23
Gambar 2.10 Tangki Septik Konvensional (Sumber: SNI 03-2398-2002). 25	
Gambar 2.11 Modifikasi Tangki Septik (Sumber: SNI 03-2398-2002) .....	25
Gambar 3.1 UPTD PALD Griyo Mulyo Kabupaten Sidoarjo.....	29
Gambar 3.2 Struktur Organisasi UPTD PALD Griyo Mulyo.....	33
Gambar 3.3 Kegiatan Penyedotan Lumpur Tinja Mencari Lokasi Tangki Septik.....	59
Gambar 3.4 Kegiatan Penyedotan Lumpur Tinja dengan menggunakan APD.....	60
Gambar 3.5 Kegiatan Pengerukan Lumpur Kering di Unit <i>Solid Separation Chamber</i> (SSC) .....	60
Gambar 4.1 Denah Pengolahan Lumpur Tinja IPLT Jabon.....	62
Gambar 4.2 Diagram Alir Pengolahan Lumpur Tinja IPLT Jabon .....	63
Gambar 4.3 Unit <i>Solid Separation Chamber</i> (SSC).....	64
Gambar 4.4 Kondisi <i>Unit Solid Separation Chamber</i> (SSC) .....	64
Gambar 4.5 Pipa <i>Outlet</i> dan Proses Pengerukan unit SSC.....	65
Gambar 4.6 Bak Pengumpul .....	66
Gambar 4.7 Kondisi Bak Pengumpul.....	66
Gambar 4.8 Unit Anaerobik 1 .....	67
Gambar 4.9 Kondisi Unit Anaerobik 1 .....	67

Gambar 4.10 Unit Anaerobik 2 .....	68
Gambar 4.11 Kondisi Unit Anaerobik 2 .....	68
Gambar 4.12 Unit Fakultatif .....	69
Gambar 4.13 Kondisi Unit Fakultatif .....	69
Gambar 4.14 Unit Maturasi.....	70
Gambar 4.15 Kondisi Unit Maturasi.....	70
Gambar 5.1 Dokumentasi Kegiatan Survey Pelanggan “Lestari” .....	77