

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian dengan menggunakan PLS untuk menguji pengaruh variabel terhadap Stress Kerja di RSUD Simpang Lima Gumul Kabupaten Kediri maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban Kerja yang tinggi dapat meningkatkan stress kerja. Berarti semakin tinggi beban kerja yang diterima perawat, maka stress kerja akan semakin meningkat.
2. Lingkungan Kerja Non Fisik yang meningkat atau kurang baik dapat menimbulkan stress kerja. Berarti semakin tinggi lingkungan kerja non fisik, maka stress kerja semakin meningkat.

5.2 Saran

Sebagai implikasi dari hasil penelitian ini dapat dikemukakan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan atau dimanfaatkan sebagai bahan dalam pengambilan keputusan antara lain:

1. Pihak instansi lebih memperhatikan kebijakan terkait jumlah perawat yang ada dan pembagian waktu kerja yang sesuai agar meminimalisir beban kerja yang tinggi.
2. Perlu adanya strategi pengelolaan stress pada perawat untuk meminimalisir tingkat stress kerja akibat adanya beban kerja yang

berlebih. Misalnya, dengan melakukan pertukaran shift kerja yang optimal atau kegiatan di luar jam kerja.

3. Pihak instansi disarankan untuk lebih memperhatikan suasana kerja yang nyaman, menjaga hubungan sesama rekan kerja, dan hubungan atasan dengan bawahan agar menciptakan kenyamanan dan lingkungan kerja yang baik.