

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian dengan menggunakan analisis PLS untuk menguji pengaruh beberapa variabel Stres kerja pada pekerja wanita yang memiliki peran ganda terhadap aspirasi Karir di PT Pertamina Asset 4 serta beberapa pembahasana hasil pada variabel yang akan disampaikan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Stres Kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Aspirasi Karir pada pekerja wanita yang memiliki peran ganda di PT Pertamina Asset 4 Surabaya. Semakin tinggi stress kerja pada karyawan wanita di suatu perusahaan maka akan semakin rendah karyawan wanita memiliki aspirasi karir dalam diri mereka untuk ke masa yang akan datang.
2. Konflik peran ganda memiliki pengaruh negative dan tidak signifikan terhadap Aspirasi Karir pada pekerja wanita yang memiliki peran ganda pada PT Pertamina Asset 4 Surabaya.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan atau dimanfaatkan sebagai bahan dalam pengambilan keputusan, diantara lain sebagai berikut:

1. Tingkat stress kerja yang tinggi dalam perusahaan dapat lebih diperhatikan sehingga akan mempengaruhi semakin tinggi nya

aspirasi karir yang dimiliki oleh masing-masing pekerja dalam perusahaan.

2. Untuk konflik peran ganda pada pekerja wanita di perusahaan PT Pertamina Asset 4 Surabaya tidak menjadi faktor utama dalam aspirasi karir yang mereka jalani, tingkat aspirasi dapat dipertahankan dengan meningkatkan prestasi dalam bekerja sehingga aspirasi karir pada wanita berperan ganda dapat tercapai dan dapat dipertahankan.