

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada pekerja percetakan buku di PT. Multazam Mulia Utama, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

Beban kerja pada pekerja bagian percetakan dengan prosentase *Cardiovascular Load* (%CVL) sebesar 34,89% menunjukkan klasifikasi diperlukan perbaikan karena dinilai ada kelelahan kerja yang terjadi pada pekerja di bagian tersebut, dan berdasarkan hasil perhitungan *Bourdon Wiersma Test* pada kecepatan diperoleh waktu yaitu sebesar 10,2 detik yang termasuk ke dalam golongan Cukup Baik, kemudian ketelitian sebesar 14,7 masuk dalam golongan Ragu-Ragu, dan konstansi sebesar 5,9 detik termasuk kedalam golongan Cukup.

Pada pekerja bagian *packaging* produk memiliki prosentase *Cardiovascular Load* (%CVL) sebesar 35,45% menunjukkan klasifikasi diperlukan perbaikan karena dinilai ada kelelahan kerja yang terjadi pada pekerja di bagian tersebut, dan berdasarkan hasil perhitungan *Bourdon Wiersma Test* pada kecepatan sebesar 12,1 detik termasuk ke dalam golongan Cukup, ketelitian 20,75 termasuk kedalam golongan Ragu-Ragu, konstansi sebesar 8,4 detik termasuk kedalam golongan Ragu-Ragu.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian pada pekerja bagian penghancuran plastik dan pekerja bagian pencetakan produk, Adapun saran sebagai berikut :

1. Perusahaan sebaiknya menambah waktu istirahat pekerja.
2. Perusahaan sebaiknya memperhatikan rentang usia dalam pembagian *shift* kerja.
3. Perusahaan sebaiknya lebih memperhatikan lingkungan kerja agar pekerja merasa lebih nyaman.