

sebagai bekal dengan wawasan bagi atlet ganda putri untuk meningkatkan kebutuhan fisik yang prima di masa pandemi dengan menjaga daya tahan tubuh sebagai mengontrol performa dan stamina yang sesuai dengan yang diharapkan. Dimana setiap individu tentu ingin memiliki energi positif yang terjaga setiap harinya, energi positif tersebut berupa penyampaian informasi yang diberikan agar memiliki semangat dalam menjalani kegiatan olahraga sehari-harinya.

Keberhasilan dari kebutuhan kekuasaan ini terlihat dari keterlibatan masing-masing atlet ganda putri yang mendapatkan motivasi sebagai pembentuk sebuah tujuan yang diharapkan. Atlet ganda putri yang mempunyai kebutuhan kekuasaan sebagai seorang pemimpin akan menganggap dirinya memiliki tanggung jawab dengan apa yang telah diberikan oleh pelatih bulu tangkis, ketika sedang melakukan latihan atau saat pertandingan di luar. Dengan memiliki rasa tanggung jawab, atlet ganda putri juga memiliki modal guna mencapai keberhasilan selanjutnya. Dengan menguasai dirinya untuk tidak mengejar hawa nafsu, atlet akan mendapatkan dampak positif dari motivasi kekuasaan. Hal ini disebabkan karena ia mampu menentukan pilihannya secara bijak, sedangkan ketika atlet tidak dapat mengontrol hawa nafsunya, cenderung akan melakukan keburukan-keburukan bagi dirinya maupun keburukan bagi orang lain.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dari penelitian yang telah dilakukan terhadap pelatih bulu tangkis dan atlet ganda putri Djarum Jakarta dalam meningkatkan motivasi di masa pandemi COVID-19, disimpulkan bahwa :

1. Penelitian ini dilakukan sesuai dengan sudut pandang pelatih bulu tangkis untuk membangun kedekatan secara antarpribadi antara pelatih dengan atlet sehingga menciptakan kepercayaan diantara keduanya. Komunikasi antarpribadi diterapkan oleh pelatih dengan memberikan masukan dan arahan mengenai masalah yang sedang dihadapi atau bertukar informasi dengan cara berdiskusi dengan para atlet ganda putri serta memotivasi dan diberikan dukungan untuk membangunkan semangat atlet ganda putri dalam meraih keberhasilan. Namun beberapa informan dari pelatih dan atlet memiliki kesamaan pendapat ketika menjalin komunikasi diantara keduanya, menurutnya dalam berkomunikasi bukan menjadi hambatan dalam menyampaikan informasi, melainkan dapat membantu antar individu untuk terbuka dari pesan yang disampaikan.
2. Sesuai dengan teori motivasi McClelland yaitu kebutuhan pencapaian, afiliasi dan kekuasaan erat kaitannya dengan olahraga bulu tangkis. Motivasi tersebut sangat mempengaruhi dengan strategi komunikasi untuk

meningkatkan motivasi atlet ganda putri di masa pandemi COVID-19. Upaya penyesuaian tersebut diberikan sebagai pengetahuan yang bertujuan agar atlet ganda putri memiliki semangat dan rasa tanggung jawab dalam kegiatan olahraga bulu tangkis dengan menumbuhkan jiwa sosial. Semua motivasi tersebut tidak hanya dapat dirasakan peserta didik, melainkan pelatih dapat merasakan manfaatnya. Oleh karena itu, motivasi dapat menjadi pendorong atlet ganda putri untuk berkembang dalam mencapai keberhasilan.

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan peneliti di atas, berikut beberapa saran sebagai berikut :

1. Pelatih bulu tangkis diharapkan mampu menerapkan kegiatan latihan yang dapat meningkatkan potensi atlet ganda putri dengan menjalin komunikasi sebagai pendekatan untuk memperhatikan performa dari masing-masing atlet.
2. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menguasai permasalahan secara menyeluruh, sehingga penelitian bisa berjalan sesuai dengan apa yang diharapkan. Sebaiknya untuk penelitian selanjutnya dapat menambahkan informan pelatih senior yang memiliki jangka pengalaman lebih lama sebagai subjek penelitian.