BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian yang dilaksanakan di PT. Gunawan Dianjaya Steel,Tbk, Surabaya, tentang analisis beban kerja karyawan bagian produksi menggunakan metode NASA-TLX dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Beban kerja pada operator *furnace*, operator *rolling mill,* dan operator bagian *finishhing* sebagai berikut :
   a. Pada operator *furnace* indikator yang menyebabkan beban kerja yaitu Kebutuhan Mental (KM) dan sebanyak 3 karyawan memiliki beban kerja tinggi dengan *range* 50-79 dan 3 karyawan lainnya memiliki beban kerja tinggi sekali dengan *range* 80-100.
   b. Pada operator rolling *mill* indikator yang menyebabkan beban kerja yaitu Kebutuhan Fisik (KF) dan sebanyak 4 karyawan memiliki beban kerja yang tinggi dengan 50-79 dan 2 karyawan memiliki beban kerja yang tinggi sekali dengan *range* 80-100.
   c. Pada bagian *finishing* indikator yang menyebabkan beban kerja yaitu Kebutuhan Fisik (KF) dan sebanyak 7 operator memiliki beban kerja tinggi dengan *range* 50-79 dan 2 operator memiliki beban kerja tinggi sekali dengan *range* 80-100.
2. Adapun rekomendasi perbaikan pada operator adalah sebagai berikut :
   a. Rekomendasi perbaikan untuk operator *furnace* yang diketahui pada penelitian ini rata-rata pada beban kerja yang tinggi adalah Kebutuhan

Mental (KM). Sebaiknya pihak perusahaan menambah jumlah karyawan untuk mengurangi beban pikiran karyawan karena harus menyelesaikan jumlah produksi yang besar,selain itu perusahaan sebaiknya mengadakan rekereasi secara rutin untuk menyegarkan otak dan mental para pekerja, serta dapat memberikan *reward* atas prestasi karyawan .

b. Rekomendasi perbaikan untuk operator *rolling mill* dan operator bagian *finishing* yang diketahui pada penelitian ini rata-rata pada beban kerja yang tinggi adalah Kebutuhan Fisik (KF). Sebaiknya pihak perusahaan melakukan penggantian atau *upgrade* mesin yang lebih modern dan canggih, mengadakan kegiatan senam secara teratur seminggu sekali, memberikan penyuluhan gaya hidup sehat dan pengetahuan pemanfaatan waktu istirahat yang baik, latihan relaksasi serta memberikan asupan vitamin kepada seluruh operator.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan kepada pihak manajemen PT. Gunawan Dianjaya Steel,Tbk adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan referensi oleh manajemen PT. Gunawan Dianjaya Steel,Tbk dalam mengatasi beban kerja yang dialami oleh karyawan.
2. Kepada manajemen PT. Gunawan Dianjaya Steel,Tbk, hendaknya memperhatikan beban kerja operator khususnya yang memiliki beban kerja yang tinggi sekali, agar operator mampu melaksanakann tugasnya dengan baik sehingga produktivitas operator yang dihasilkan dapat lebih baik dan meminimalisir kecacatan yang terjadi.

3. Diharapkan kepada manajemen PT. Gunawan Dianjaya Steel,Tbk dapat melakukan evaluasi terhadap beban kerja operator secara berkala, sehingga operator dapat melaksanakan tugasnya sebaik-baiknya tanpa harus merasakan beban kerja yang berlebih.