

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengamatan serta pembahasan yang dilakukan peneliti terhadap posisi kerja operator di bagian *sortir* dan *sortir packaging* di PT. Gudang Garam Tbk, Direktorat Grafika, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari Hasil skoring menggunakan Metode RULA, operator *sortir* mendapat skor kategori 4 dan operator *sortir packaging* mendapat skor kategori 3 dimana keduanya memiliki level resiko kecil dan perlu tindakan dalam beberapa waktu kedepan.

2. Usulan perbaikan untuk *operator sortir* dapat dilakukan dengan merubah sudut pada lengan atas (*upper arm*), yang sebelumnya memiliki sudut 45°- 90° menjadi 20° - 45°, merubah sudut punggung (*trunk*), yang sebelumnya memiliki sudut 20°- 60° menjadi 0°- 20° dan dengan perubahan sudut kedua bagian tubuh tersebut maka bagian kaki (*legs*) akan seimbang dan menghasilkan *grand score* kategori 2 dengan level resiko kecil atau aman.

Usulan perbaikan untuk operator *sortir packaging* tetap menghasilkan *grand score* yang sama walaupun sudut lengan atas (*upper arm*) telah di rubah, namun disisi lain posisi kerja ini akan membuat operator nyaman dalam bekerja dan mengurangi tingkat kelelahan.

## 5.2 Saran

Dari hasil pengumpulan data serta observasi yang dilakukan di PT. Gudang Garam Tbk, Direktorat Grafika bagian *sortir* dan *Sortir Packaging*, terdapat beberapa saran yang dapat diajukan kepada perusahaan yaitu :

1. Karena operator bekerja selama 8 jam perhari, setidaknya diperlukan waktu peregangan otot selama 1 menit setiap 1 jam bekerja.
2. Manajemen perusahaan melakukan rotasi setiap 3 bulan sekali pada operator bagian *Sortir* dan *Sortir Packaging* agar operator tidak merasa jenuh.
3. Operator *sorting packing* tidak menumpuk etiket *reject* yang telah disortir pada meja, jika semakin tinggi tumpukan maka sudut posisi kerja operator yang mengambil etiket tersebut menjadi tidak ergonomis.
4. Para operator dapat meningkatkan kedisiplinan dengan menerapkan posisi kerja ergonomis agar pekerjaan menjadi nyaman dan tidak cepat lelah.