

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dalam perancangan buku ilustrasi “Burnout: si Penghambat Produktifitas” untuk dewasa usia 20-25 tahun ini, penulis mendapatkan banyak pengetahuan, pengalaman, dan manfaat. Burnout perlu di deteksi sejak awal gejalanya sehingga dapat diatasi secara cepat dan tidak berlarut-larut. Dewasa ini kita dituntut untuk mengikuti perkembangan teknologi oleh sebab itu, perlu sebuah media edukasi yang dapat memberikan informasi mengenai stress yang disebabkan oleh perkembangan zaman dan tuntutan-tuntutan pekerjaan yang membebani, yaitu salah satunya dengan buku ilustrasi ini sebagai media informasi yang menarik.

7.2 Saran

Perancangan ini masih banyak terdapat kekurangan baik dalam penyampaian dan informasi yang diberikan. Oleh sebab itu penulis berharap meskipun laporan yang dibuat jauh dari kata sempurna , tetapi laporan yang ditulis sudah mencakup semua hasil dan aspek yang dibutuhkan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi audiens terutama pada dewasa usia 20-25 tahun yang sedang berjuang dengan pekerjaanya. Perancangan ini masih membutuhkan kritik dan saran yang dapat menyempurnakan dan dapat dikembangkan pada perancangan selanjutnya.