

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal mengenai *Self-Disclosure* pada media sosial *Second Account Instagram* sebagai berikut:

1. *Self-Disclosure* yang dilakukan pada *Second Account Instagram* membuat seseorang merasakan lebih nyaman dalam melakukan pengungkapan diri yang dilakukan, dari mulai mengenai kehidupan sehari-hari hingga ungkapan yang bersifat pribadi lainnya.

2. Dimensi atau frekuensi (tingkat keseringan) dan durasi mengenai pengungkapan diri yang dilakukan seseorang tidak dapat diprediksi dan tidak menentu, hal tersebut terjadi karena dipengaruhi oleh *mood* atau keadaan perasaan seseorang. Mengenai valensi atau isi pesan yang diungkapkan seseorang memiliki dua karakteristik yaitu positif dan negatif. Selain itu mengenai tujuan seseorang melakukan suatu pengungkapan diri adalah untuk merasakan kenyamanan, kelegaan dalam mengungkapkan dan mencurahkan segala perasaan yang ada di dirinya yang sebelumnya disimpan atau dipendam oleh seseorang tersebut.

3. Fungsi *Self-Disclosure* yang terjadi pada *Second Account Instagram* memiliki kegunaan bagi seseorang, seperti fungsi sosial yang terlihat adalah disaat seseorang berani mengungkapkannya dengan menuliskan status mengenai dirinya yang sebelumnya tidak diungkapkan. Fungsi lainnya adalah penjernihan diri, hal ini berkaitan dengan status-status yang ditulis memberikan

ruang bagi seseorang yang sebelumnya merasa tidak memiliki ruang atau tempat untuk mengungkapkan perasaannya yang bersifat rahasia.

4. Faktor-faktor *Self-Disclosure* yang terjadi pada *Second Account* Instagram mengenai besaran kelompok, dimana *Second Account* Instagram dapat dikatakan sebagai media kelompok kecil atau minoritas karena penggunanya tidak lebih banyak dari *First Account* Instagram, serta tidak semua individu melakukan pengungkapan diri.

5. Efek *Self-Disclosure* yang ada pada *Second Account* Instagram seperti efek positif atau negatif yang diterima oleh seseorang yang melakukan pengungkapan diri, tergantung pada kata-kata yang dituliskan dan topik yang diungkapkan seseorang. Efek yang diterima seseorang dapat berupa masukan, dukungan atau bahkan kritik yang dapat merugikan. Kesimpulannya adalah efek yang diterima tergantung dari bagaimana seseorang yang melakukan pengungkapan diri dalam menyikapi respon individu lain.

5.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih ditemukan kelemahan serta kekurangan. Hal tersebut menjadikan pembelajaran bagi peneliti. Adapun saran-saran yang penulis jabarkan mengenai permasalahan dalam penelitian ini, diantaranya:

Untuk penelitian selanjutnya, peneliti memberi saran untuk mampu membaca, serta mencari referensi lain yang lebih mendalam mengenai *Self-Disclosure*.

Berdasarkan pada hasil penelitian, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Dengan melakukan *Self-Disclosure* pada media sosial *Second Account* Instagram, peneliti berharap agar pengguna dapat bijak dalam menggunakan media sosial, menjalin hubungan dengan baik antara individu lain.
2. Hasil dari penelitian ini diharapkan mampu dijadikan sebagai masukan positif bagi peneliti selanjutnya serta dapat dijadikan sebagai penelitian lanjutan mengenai *Self-Disclosure* pada media sosial dengan lebih mendalam.