

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data penelitian beban kerja pada pekerja pembuatan batu tahan api, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan nilai persentase *Cardiovascular Load* (CVL) beban kerja shift 1 sebesar 45,957% termasuk dalam kategori beban kerja sedang sedangkan shift 2 sebesar 41,847% termasuk dalam kategori beban kerja sedang.
2. Shift 1 dan shift 2 memiliki tingkat kelelahan yang berbeda, yaitu berdasarkan metode *Cardiovascular load* shift 1 kategori tinggi dan shift 2 kategori rendah, demikian juga beban mentalnya berdasarkan metode *Bourdon wiersma* shift 1 tergolong rendah dan shift 2 tergolong tinggi. Oleh karena itu shift 1 perlu perbaikan pada beban fisiknya dan shift 2 perlu perbaikan beban mentalnya.
3. Rekomendasi tindakan perbaikan yang dapat dilakukan:
 - a. Menambahkan waktu istirahat dari sebelumnya 45 menit menjadi 60 menit untuk shift 1
 - b. Melakukan sistem *rolling* pekerja
 - c. Memperbaiki kondisi tempat kerja agar pekerja lebih nyaman
 - d. Menambah pekerja di setiap stasiun
 - e. Stasiun kerja yang masih manual menjadi otomatis

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian pada adapun saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Perusahaan sebaiknya mengelompokkan usia pekerja dalam pembagian shift agar tidak menimbulkan beban kerja yang tinggi karena pengaruh factor usia.
2. Perusahaan sebaiknya menerapkan sistem rolling shift agar pekerja tidak terlalu bosan
3. Perusahaan sebaiknya lebih memperhatikan lingkungan kerja agar pekerja tidak mengalami kepanasan dan kebisingan pada saat bekerja