

DAFTAR PUSTAKA

- Novita, I. E. A. (2015). “**Pengembangan Aplikasi Untuk Mengetahui Kebutuhan Jumlah Kalori**”.
<URL:http://eprints.ums.ac.id/35007/1/NASKAHPUBLIKASI_L200110068.html>.
- Baskora, R., Sutardji, Woro, O. (2011). “Sistem Informasi Perencanaan Pola Hidup Sehat melalui Keseimbangan Aktivitas dan Asupan Makanan”.
Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 1. Edisi 2. Desember 2011. ISSN: 2088-6802.
- Ahmad Jauhari, Nita Nasution. 2015. **Nutrisi & Keperawatan.** Jaya Ilmu. Yogyakarta.
- Kusumadewi, S., Purnomo, H. 2010. **Aplikasi Logika Fuzzy untuk Pendukung Keputusan Edisi 2.** Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Arisman, 2010. **Gizi Dalam Daur Kehidupan.** Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Kemenkes, RI, 2013. **Klasifikasi IMT dewasa.** Jakarta.
- Arisman, 2004. **Penilaian Status Gizi Perorangan dalam Gizi dalam Daur Kehidupan.** Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Graha, C. 2010. **100 Question dan Answer : Kolesterol.** PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Kurniali, PC. Dan Abikusno, N. 2007. **Physical Intelligence Series Healthy Food For Healthy People.** PT. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Departemen Kesehatan. Direktorat. Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat. **Daftar Komposisi Zat Gizi Pangan Indonesia.** Edisi 1995.
- FAO/WHO/USU, **Energi and Protein Requirements.** 1985. penyesuaian oleh Muhilal, dkk, **Risalah Widya Karya Pangan dan Gizi V.** 1994.
- Widigdo, Anon Kuncoro. 2003. **Dasar pemrograman PHP dan MySql.** IlmuKompoter.com, Jakarta : Kuliah Umum Ilmu Komputer.com.
- Angga Wibowo. 2007. **Aplikasi PHP Gatis Untuk Pengembangan Situs Web.** Andi. Semarang.
- Cato Chandra dan Teddy Marcus Zakaria. 2008. **Be Smart Be Profesional With Microsoft Office 2007.** Informatika. Bandung.

- Andri Kristanto. 2008. **Perancangan Sistem Informasi dan Aplikasinya**. Gava Media. Yogyakarta.
- R. A. Sukamto dan M. Shalahuddin. 2013. **Rekayasa Perangkat Lunak**. Informatika. Bandung.
- Hartono, Jogiyanto. 1990. **Analisa dan Desain Sistem Informasi**. Andi. Yogyakarta.
- Hartono, Jogiyanto. 2005. **Analisis dan Desain Sistem Informasi, Edisi III**. Andi. Yogyakarta.
- Yuswanto. 2005. **Pemograman Client Server Microsoft Visual Basic 6.0**. Pustaka Raya. Jakarta.
- Linda Marlinda 2004. **Sistem basis data**. Andi. Yogyakarta.
- Nasution. 2003. **Metode Research**. PT. Bumi Aksara. Jakarta.
- Kasiram. Moh. 2010. **Metodologi Penelitian Kualitatif – kuantitatif**. UIN Maliki Press. Malang.
- Restu Arif Priyono, Kridanto Surendro. “Nutritional Needs Recommendation Based on Fuzzy Logic”. **2013 International Conference on Electrical Engineering and Informatics (ICEEI 2013)**. ICEEI.
- Indra Ramdhani, Imam Syaifudin Rifkan, Noviana Endarsari, Sheila Nurul Huda. “Fuzzy Inferial Sistem Dengan metode Sugeno Untuk Penentuan Banyaknya Asisten Laboratorium Yang Diterima Pada Saat Rekrutmen”. **(SNATI (2012),ISSN : 1907-5022)**.
- Rani Putriana, Sri Kusuma Dewi. “Aplikasi Basisdata Fuzzy Untuk Pemilihan Makanan Sesuai Kebutuhan Nutrisi”.**(Prosiding SNATIF ke-2 (2015),ISBN : 978-602-1180-21-1)**
- Okan Uyar. “Preparing Diet List Sugestion With Fuzzy Expert Sistem”. **(IJISAE(2016),ISSN : 2147-6799)**
- Lutfi Salisa Setiawati, Irwan Budiman, Oni Susanto. “Penerapan Fuzzy Inference Sistem Takagi-Sugeno-Kang Pada Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Gigi”. **(KLIK(2016),ISSN : 2406-7857)**
- Adri yendi, Debi Syahputra. “Prediction Nutrition Status Using Body Mass Index On Mobile Device”. **(IJBSBT ,Vol,5 No.1 (2013),ISSN : 2233-7849)**
- Ratna Yuliana, SP. “**Berapa Kalori Yang Dibutuhkan Dalam Sehari?**”.
URL:<http://kompas.com/lifestyle/2010/09/11/10002336/berapa.kalori.yan.g.dibutuhkan.dalam.sehari.html>>.

BIODATA PENULIS



Fajar Sudrajat dilahirkan di Surabaya pada hari Selasa tanggal 07 April 1992. Anak kedua dari lima bersaudara pasangan dari M.Chusyairi dan Sabbakhah. Peneliti menyelesaikan pendidikan di sekolah dasar di MI Wachid Hasjim Sedati Gede di Kecamatan Sedati Kabupaten Sidoarjo pada tahun 2004. Pada tahun itu juga peneliti melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 4 Waru di Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo dan tamat pada tahun 2008. Kemudian melanjutkan sekolah menengah kejuruan di SMKN 3 Buduran (Perkapalan) di kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo pada tahun 2008 dan selesai pada tahun 2011. Pada tahun 2012 peneliti melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi negeri, tepatnya di Universitas Pembangunan Nasional (UPN) “Veteran” Jawa Timur Fakultas Ilmu Komputer pada program studi Teknik Informatika. Pada tahun 2012 itu juga peneliti diterima bekerja di PT.Teknik Tadakara Sumberkarya ,sampai buku ini ditulis peneliti masih bekerja di perusahaan tersebut. Peneliti menyelesaikan kuliah strata satu (S1) pada tahun 2018.

*Lampiran***Hasil Wawancara Dengan Pakar Gizi Tentang Perbandingan Hasil Perhitungan Fuzzy Inference System Metode Sugeno Dengan Perhitungan Ahli Gizi**

Pewawancara : Fajar Sudrajat (Penulis)

Narasumber : Nur Ulfa, A.Md.Gz (Pakar gizi) RS Al Irsyad Surabaya

- a) Apakah kebutuhan gizi / kalori harian menurut pakar gizi ?
- Kebutuhan gizi merupakan banyaknya zat – zat minimal yang diperlukan pasien untuk mempertahankan status gizi, tiap orang memiliki kebutuhan gizi yang berbeda – beda.
 - Kebutuhan kalori merupakan hasil katabolisme zat gizi yang terdapat dalam tubuh yang berasal dari makanan yang dikonsumsi dan digunakan sebagai sumber untuk proses yang terjadi di dalam tubuh.
- b) Bagaimana cara menentukan kebutuhan kalori harian menurut pakar gizi ?
- Kebutuhan kalori dihitung dengan memerlukan beberapa komponen yaitu :
 1. BMR (Basal Metabolism Rate)
 2. FA (Aktivitas Fisik)
 3. FS (Faktor Stress)
 - Sebagai tambahan yang digunakan ibu Nur Ulfa, A.Md.Gz (Pakar gizi) yaitu perhitungan kalori kondisi sakit, jika

pasien dalam kondisi normal, maka mengabaikan factor stress (FS)

- c) Setelah berdiskusi dan beberapa kali mencoba dengan aplikasi yang penulis gunakan untuk menentukan kalori harian, pakar gizi membuat pernyataan untuk menyimpulkan hasil dari perbandingan perhitungan kalori :

Dengan ini saya Nur Ulfa, A.Md.Gz (Pakar gizi) menjelaskan tentang wawancara perhitungan kalori harian, perbandinganya kalori harian untuk aplikasi yang digunakan sdr Fajar Sudrajat dengan perhitungan kalori dari ahli gizi memang terdapat perbedaan di factor aktivitasnya yang mana dari ahli gizi menggunakan referensi buku “Panduan Pengkajian dan Perhitungan Kebutuhan Gizi Edisi 2”. Dijelaskan dalam buku bahwa FA (Faktor Aktivitas) :

- 1) 1.05 = Total bed rest
- 2) 1.1 = Mobilisasi di tempat tidur
- 3) 1.2 = Jalan di sekitar kamar
- 4) 1.3 =Aktivitas ringan seperti pegawai kantor, ibu rumah tangga, pegawai toko, dll
- 5) 1.4 = Aktivitas sedang seperti mahasiswa, pegawai pabrik, dll

- 6) 1.5 = Aktivitas berat seperti sopir, kuli, tukang becak, tukang bangunan, dll.

Pakar Gizi

Nur Ulfa, A.Md.Gz