

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk dialektika relasional dalam konflik pada individu dewasa awal di Surabaya yang menjalani hubungan jarak jauh. Berdasarkan hasil wawancara mendalam yang telah dilakukan peneliti, dapat ditarik kesimpulan bahwa ke enam informan mengalami ke tiga bentuk Dialektika Relasional.

Dialektika Relasional terjadi karena beberapa factor yaitu kejenuhan dan jarak. Konflik dialektika relasional dapat terjadi karena adanya bentuk penyampaian keinginan dari individu yang tidak diartikan sama oleh pasangan. Bentuk penanganan yang sering dilakukan oleh individu adalah secara *Cyclic Alternation* dan *Separation*.

Dikarenakan penelitian ini melibatkan perempuan sebagai informan, maka dapat dilihat dari sudut pandang perempuan bahwa individu cenderung untuk mudah memberikan toleransi terhadap konflik yang terjadi karena ketegangan dialektis. Toleransi muncul karena adanya bentuk investasi yang diberikan oleh pasangan kepada individu, seperti uang bulanan, benda sebagai pengikat hubungan, atau janji-janji di masa depan. Investasi-investasi tersebut sekaligus berfungsi sebagai pengikat antara individu dengan pasangan, sehingga konflik mudah ditoleransi demi menjaga keutuhan hubungan.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti menunjukkan bahwa Dialektika Relasional terjadi pada setiap individu yang menjalani hubungan jarak jauh dan memiliki bentuk yang bervariasi antara informan satu dengan yang lain. Namun, tidak ditemukan konflik-konflik yang dialami oleh individu dengan pasangannya dalam bentuk yang kompleks atau ekstrim. Sehingga, diharapkan pada penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian lain guna mengetahui bentuk lain dari konflik yang ditimbulkan akibat adanya ketegangan dialektika atau Dialektika Relasional dalam hubungan jarak jauh. Selain itu, diharapkan untuk adanya penelitian dengan status hubungan yang lebih mengikat seperti pada hubungan pernikahan serta melibatkan kedua belah pihak, pihak perempuan dan laki-laki. Dan sebaiknya penelitian dilakukan dalam jangka waktu yang lebih lama, sehingga mampu mengetahui pola hubungan dari individu yang menjalani hubungan jarak jauh, sehingga hasil yang didapatkan dapat bervariasi dan lebih mendalam