

**DIALEKTIKA RELASIONAL PADA HUBUNGAN PACARAN JARAK
JAUH**

**(Studi Deskriptif Kualitatif Konflik Dialektika Relasional pada Individu
Dewasa Awal yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh)**

SKRIPSI



Oleh:

ARCADYA FIORENTINA DWARA MAYUMANGI

NPM.1443010220

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAWA TIMUR
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
SURABAYA
2018**

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini. Penulis tidak akan berada pada tahap ini tanpa ridho dari Yang Maha Kuasa serta pihak-pihak terkait lainnya.

Penulisan proposal penelitian skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur dengan judul **“DIALEKTIKA DALAM HUBUNGAN PACARAN JARAK JAUH DEWASA AWAL” (Studi Deskriptif Kualitatif Konflik Dialektika Relasional pada Individu Dewasa Awal di Surabaya yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh).**

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa selesainya penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, semangat, doa, serta bimbingan dari berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materil. Tanpa kalian yang tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis hanyalah serpihan yang tidak berarti apa-apa. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih, antara lain kepada :

1. Bapak Dr. Lukman Arif M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur
2. Bapak Dr. Catur Suratnoaji M.Si selaku Ketua Jurusan Ilmu Komunikasi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur

3. Ibu Syifa Syarifah Alamiyah, S.Sos., M.COMMUN selaku Dosen Pembimbing penulis yang tercinta dan satu-satunya yang selalu memberikan *support moril* serta kritikan tajam yang membangun
4. Seluruh Dosen Ilmu Komunikasi yang telah memberikan masukan serta sarannya kepada penulis
5. Mama dan Papa di Temanggung, Jawa Tengah namun tetap senantiasa hadir menjadi penyemangat penulis melalui via text dan suara dan pasti di setiap jengkal doanya. *Couldn't ask for more.*
6. Seluruh keluarga penulis di Surabaya yang tiada henti memberikan dukungan dan semangat
7. Diah Sulistyawati, sahabat kecil penulis yang membantu proses pencarian referensi buku
8. Keempat wanita tangguh pejuang skripsi: Dinda Swari, Atiqa, Nadia, dan Iffa yang selama proses penulisan proposal skripsi tidak hanya memberikan dukungan namun juga kritikan tajam yang terkadang tidak membangun 😊
9. Mahasiswa Terdepan: Angga, Mas Dwiki, Tulus, Iswahyudi, Faisal, Wilardo, Dinda, Nadia, Atiqa, Iffa yang sedang menempuh pengerjaans kripsi pula. Terimakasih selalu menjadi salah satu *support system* penulis.
10. Bapak Penjaga Perpustakaan Pusat yang selalu dengan sabar membantu penulis dalam mendapatkan buku-buku referensi di rak.
11. Member Survivor: Aldhila, Lukiswara, dan Vinnisya yang membantu penulis dalam mendapatkan informan untuk penelitian ini

12. Serta seluruh teman-temanku yang terlibat dalam selesainya penelitian ini yang tidak bisa penulis ucapkan satu per satu.

Penelitian ini disusun dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari masih terdapat kekurangan di dalam penyusunan laporan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan. Semoga proposal skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat serta mampu menambah ilmu pengetahuan bagi seluruh pihak.

Surabaya, 19 April 2018

Penulis

Arcadya Fiorentina Dwara Mayumangi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 PenelitianTerdahulu.....	13
2.2 Pengertian Dewasa Awal	15
2.3 Tahap Perkembangan Hubungan.....	18
2.4 Hubungan Jarak Jauh	23
2.5 Konflik	25
2.5.1 Pengertian Konflik	25
2.5.2 Prinsip Konflik	27
2.5.3 Tipe Konflik	30
2.5.4 Respon Terhadap Konflik	31

2.5.5 Pola Komunikasi Konflik.....	34
2.6 Teori Dialektika Relasional	40
2.6.1 Asumsi Dasar Teori	42
2.6.2 Relasional Dialektika	44
2.6.3 Penanganan Dialektika Relasional.....	48
2.7 Kerangka Berfikir	52
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	54
3.2 Definisi Konseptual	54
3.2.1 Dialektika Relasional	54
3.2.2 Penanganan Dialektika Relasional.....	56
3.2.3 Respon Terhadap Konflik	58
3.3 Lokasi Penelitian	59
3.4 Subjek Penelitian	59
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	63
3.6 Teknik Analisis Data	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Umum Obyek Peneleitian.....	67
4.1.1 Dewasa Awal	67
4.1.2 Hubungan Pacaran Jarak Jauh.....	68
4.1.3 Dialektika Relasional.....	69
4.1.4 Penanganan Dialektika Relasional	70
4.2. Identitas Informan.....	71

4.3. Pnyajian dan Analisis Data.....	74
4.2.1 Individu Dewasa Awal yang Menjalani Hubungan	
Jarak Jauh.....	74
4.2.2 Dialektika Relasional.....	79
4.2.2.1 <i>Integration – Separation</i>	79
4.2.2.2 <i>Stability – Change</i>	92
4.2.2.3 <i>Expression – NonExpression</i>	104
4.2.3 Penanganan Dialektika	109
4.4. Pembahasan	112
4.5.1 Individu Dewasa Awal yang Menjalani Hubungan	
Jarak Jauh.....	112
4.5.2 Dialektika Relasional.....	114
4.5.2.1 <i>Integration – Separation</i>	114
4.5.2.2 <i>Stability – Change</i>	117
4.5.2.3 <i>Openness – Closedness</i>	119
4.5.3 Penanganan Dialektika	120
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	123
5.1. Kesimpulan	123
5.2. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	125
DAFTAR LAMPIRAN	127

ABSTRAK

Individu yang terlibat dalam hubungan jarak jauh pasti mengalami Dialektika Relasional atau Ketegangan Dialektika, yaitu keinginan-keinginan yang saling menentang dan berlawanan yang saling terikat, juga saling meniadakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk dan cara penanganan konflik Dialektika Relasional pada individu awal yang menjalani hubungan jarak jauh. Dialektika Relasional terbagi menjadi tiga bentuk, yaitu *Integration – Separation, Stability – Change, Openness – Closedness*.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Metode deskriptif dilakukan untuk mendapatkan informasi yang bersifat luas dan mendalam mengenai bentuk ketegangan dialektika pada individu dewasa awal yang menjalani hubungan jarak jauh. Data yang didapat digolongkan sesuai dengan tema-tema pada topik penelitian, yaitu bentuk dialektika relasional dan cara penanganan konflik dialektika relasional.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa individu pasti mengalami adanya Dialektika Relasional, yaitu kebutuhan yang bertolak belakang antara kebutuhan untuk terikat dengan otonomi diri, kebutuhan akan kebaruan dengan tetap pada rutinitas hubungan, dan kebutuhan akan keterbukaan dengan tertutupan. Bentuk penanganan konflik dialektika relasional yang digunakan individu adalah *separation* dan *cyclic alternation*, serta adanya toleransi terhadap pasangan.

ABSTRACT

Individuals who involved in Long Distance Relationship experiencing Relational Dialectics or also called as Dialectics Tension, that is contradictions, a ceaseless interplay between contrary or opposing tendencies. The purpose of this study are to know about Dialectics Tension and the way conflict of Relational Dialectics are handled by individuals who involved in Long Distance Relationship. Dialectics Relational highlight three contradiction in relationship; Integration – Separation, Stability – Change, Openness – Closedness.

This study used qualitative methods with descriptive types. This descriptive methods was used to obtain information deeply about Relational Dialectics between individual and partner who involved Long Distance Relationship. The data classified according to the appropriate theme, that are Integration – Separation, Stability – Change, Openness – Closedness, and the way Relational Dialectics would be handled.

At the end, result showed that every person who has a romantic relationship had a Relational Dialectics with partner. That is, the contradiction between connection and autonomy as a primary strain within all relationship, novelty and routine, and also dilemma between revelation and concealment of what to tell to partner. The most method which used by individuals to recover conflict are separation and cyclic alternation, and also giving a tolerance to the partner can recover the conflict caused by Relational Dialectics.