

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, E. F., dan Darajatun, R. A. 2023. “Analisis Postur Kerja Pekerja Gudang Barang Jadi Menggunakan Metode *Ovako Work Posture Analysis System* (OWAS) di PT Victorindo Kimiatama.” *Jurnal Teknik Sistem dan Industri* 4 (01): 61-75.
- Anwardi, A., Nofirza N., dan Harpito J. 2020. “Perancangan Alat Bantu Memanen Karet Ergonomis Guna Mengurangi Resiko Musculoskeletal Disorder Menggunakan Metode RULA Dan EFD.” *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri* 5 (2): 139. <https://doi.org/10.24014/jti.v5i2.9000>.
- Atmojo, E. B. T. 2020. “Analisis *Nordic Body Map* Terhadap Proses Pekerjaan Penjemuran Kopi Oleh Petani Kopi.” *Jurnal Valtech* 3 (1): 30–33.
- Basit, M. 2021. “Faktor Yang Berhubungan Dengan *Musculoskeletal Disorders* Pada Atlet Petanque Kota Makassar Tahun 2021,” no. 1997: 1242–59.
- Darussalam, R. 2022. “Analisis Penilaian Postur Kerja Karyawan Dengan Menggunakan Metode NBM, Rula Dan Reba.” *Jurnal Indonesia Sosial Sains* 3 (09): 1278–85. <https://doi.org/10.36418/jiss.v3i09.706>.
- Fitriyani. 2023. *Modul Ergonomi Dan Aplikasinya*. Sumedang: Mega Press Nusantara.
- Haryanto, H., dan Henny H. 2019. “Analisis Postur Atau Posisi Tubuh Manusia Menggunakan Tabel *Nordic* Pada Pekerja Bangunan.” *Inaque : Journal of Industrial and Quality Engineering* 7 (1): 30–36. <https://doi.org/10.34010/iqe.v7i1.1731>.

- Hudaningsih, N., dan Dika S. M. 2021. “Analisis Beban Kerja Fisik Pekerja *Helper* Dengan Metode *Nordic Body Map* (Nbm) Dan Biomekanika Di Pelindo Iii Cabang Badas Kabupaten Sumbawa Besar.” *Jurnal Industri & Teknologi Samawa* 2 (2): 56–63. <https://doi.org/10.36761/jitsa.v2i2.1279>.
- Hudaningsih, N., Didi R., Iwan A. J., dan Fazriansyah. 2021. “Analisis Postur Kerja Pada Saat Mengganti Oli Mobil Dengan Menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (Rula) Dan *Rapid Entire Body Assessment* (Reba) Di Bengkel Barokah Mandiri.” *Jurnal Industri & Teknologi Samawa* 2 (1): 6–10. <https://doi.org/10.36761/jitsa.v2i1.1018>.
- Hutabarat, Y. 2017. “Dasar Pengetahuan Ergonomi”. Cetakan I. Malang: Media Nusa Creative.
- Kee, D. 2021. "Comparison of OWAS, RULA, and REBA for assessing potential work-related musculoskeletal disorders." *International Journal of Industrial Ergonomics* 8 (2): 1-7.
- Kurnia, F., dan Mohammad S. 2020. “Analisis Tingkat Kualitas Postur Pengemudi Becak Menggunakan Metode RULA Dan REBA.” *Jurnal Engine: Energi, Manufaktur, Dan Material* 4 (1): 1–5.
- Megawati, E., Wahyu S. S., Yusita A., dan Slamet F. 2021. “Abstrak: Tujuan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Ini Adalah Untuk Mengedukasi Pegurangan Resiko Terjadinya *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Dini, Pada Penjahit Keliling Di Ngaliyan Semarang Dengan Cara Observasi , Pelatihan Praktis ,” *Jurnal BUDIMAS* 03 (02): 450–56.
- Riadi, S., Dede R., dan Chriswahyudi. 2022. “Analisis Tingkat Resiko Pekerja Pada Bagian Perakitan Lampu Led Ac Pju Dengan Pendekatan *Nordic Body Map*,

- Rapid Entire Body Assessment (Reba) Dan Rapid Upper Limb Assessment (Rula).*” *Jurnal Ilmiah Teknologi Dan Rekayasa* 27 (1): 1–11.
<https://doi.org/10.35760/tr.2022.v27i1.3852>.
- Royanda, A. 2022. “Analisis Postur Kerja Operator Shaping Dirja Perabot Menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assesment (RULA) & Rapid Entire Body Assesment (REBA)*.” Universitas Teuku Umas.
- Sari, A. F., Popy Y., dan Andri W. 2020. “Analisis Tingkat Risiko Pekerja Pada Poin Kerja *Header Pipe* Dengan Metode *Rapid Entire Body Assessment (Reba) Dan Rapid Upper Limb Assessment (Rula)*.” *Jurnal PASTI* 13 (3): 285.
<https://doi.org/10.22441/pasti.2019.v13i3.006>.
- Suhardi, B. 2008. “Perancangan Sistem Kerja Dan Ergonomi Industri”. Jilid 2. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Susanti, L, Hilma R. Z., dan Berry Y. 2015. “Pengantar Ergonomi Industri”. Cetakan I. Padang: Andalas University Press.
- Tamala, A. 2020. “Pengukuran Keluhan *Musculoskeletal Disorders (Msd)* Pada Pekerja Pengolah Ikan Menggunakan *Nordic Body Map (Nbm) Dan Rapid Upper Limb Assessment (Rula)*.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53 (9): 1689–99.
- Tarwaka, Solichul HA, dan Lilik Sudiajeng. 2004. “Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas”. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Tiogana, V., dan Natalia H. 2020. “Analisis Postur Kerja Dengan Menggunakan REBA Dan RULA Di PT X.” *Journal of Integrated System* 3 (1): 9–25.
<https://doi.org/10.28932/jis.v3i1.2463>.
- Turseno, Andi, dan Gita Marcaesa. 2021. “Analisa Risiko Postur Tubuh Pekerja

Dengan Metode NBM, REBA Dan RULA Di Unit Usaha Jamur Tiram Putih Fungo Pride.” *Journal of Industrial and Engineering System* 2 (2): 87–98.

Uslianti, Silvia, Tri Wahyudi, Ratih Rahmahwati, dan Adelia Tamala. 2020. “Rancang Bangun Meja Dan Kursi Kerja Untuk Perbaikan Postur Kerja Pada Pekerja Pengolah Ikan Berdasarkan Pengukuran NBM Dan RULA.” *Operations Excellence: Journal of Applied Industrial Engineering* 12 (3): 298. <https://doi.org/10.22441/oe.2020.v12.i3.003>.

Wignjosoebroto, S. 2003. “Ergonomi, Studi Gerak Dan Waktu: Teknik Analisis Untuk Peningkatan Produktivitas Kerja”. Guna Widya. http://ucs.sulselib.net//index.php?p=show_detail&id=63677.

Wijaya, I. S. A., dan Ahmad M. 2018. “Analisa Postur Kerja Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (Rula) Pada Oparator Mesin Extruder Di Stasiun Kerja Extruding Pada Pt Xyz.” *Opsi* 11 (1): 49. <https://doi.org/10.31315/opsi.v11i1.2200>.

Wijaya, K. 2019. “Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode *Nordic Body Map* Terhadap Pekerja Konveksi Sablon Baju.” Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC 1: 1–9. <https://idec.ft.uns.ac.id/wp-content/uploads/2019/05/ID075.pdf>.

Yuliani, I., dan Alya Z. Z. 2021. “Analisis Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode *Nordic Body Map* (Nbm), *Rapid Upper Limb Assessment* (Rula) Dan *Rapid Entire Body Assessment* (Reba) Pada Tenaga Kerja.” *Jurnal Antara Keperawatan* 4 (3): 101–9. <https://doi.org/10.37063/antaraperawat.v4i3.640>.