

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, F.M. (2019). Pengukuran Beban Kerja Mental Sopir Bus Menggunakan Metode SWAT (Studi Kasus Di PO. XYZ). *Jurnal Valtech*, 2(2), 8-13
- Amri & Herizal. (2017). Analisis Beban Kerja Psikologis dengan Menggunakan Metode NASA-TLX pada Operator Departemen Fiber Line di PT. Toba Pulp Lestari. *IEJ Journal*, 6(1), 29-35.
- Azwar, Azrul. (1996). *Menjaga Mutu Pelayanan Kesehatan* (Jakarta:pustaka sinar harapan).
- Bridger. (2019). *Introduction to Ergonomics*, Third Edition. USA: CRC Press.
- Dewi, Diana Chandra (2020). Analisis Beban Kerja Mental Operator Mesin Menggunakan Metode NASA TLX di PTJL. *Journal of Industrial View*, 2(2), 20-28.
- Elisabeth. T.P. (2020). *Mental Workload Analysis Of Naval Cadet Academy Using Subjective Workload Assesment Technique (SWAT) Methods*. *International Journal Of Asro*, 11(2).
- Emeralda, Gita; Kawatu, P. A & Sekeon, S. A. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Skilledlabour di PT. Vorspann System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 134-141.
- Faradila A, Satrudi. (2021). Analisis Beban Kerja Operator Paper Mesin pada PT. INDAH KIAT PULP AND PAPER TBK Menggunakan Metode *Cardiovascular Load (CVL)* dan *Subjective Workload Assesment Technique (SWAT)*. *Jurnal Surya Teknik* 8(2).
- Firmanda. A.R. (2019). Implementasi Subjective Workload Assesment Technique (SWAT) Untuk Mengukur Beban Kerja Mental Karyawan Produksi Studi Kasus Di UD. Nagawangi Alam Sejahtera Singosari . *Jurnal valtech*, 1(1). 200-205.

- Hakim, Azalfilmi, Suhendar, W., & Sari, D. A. (2018). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan CVL dan NASA-TLX pada Divisi Produksi PT X. *Barometer*, 3(2), 142-146.
- Hernata, M.A. (2017). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Pada Perawat Rumah Sakit Pembina Kesejahteraan Umat (PKU) Muhammadiyah Gubug. Tesis. UNIMUS
- Hutabarat, Yulianus. (2017). *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative
- Irsa, Ovie Isnanda; Triwibisono, C., & Nugraha, F. N. (2019). Analisis Beban Kerja Mental dan Perancangan Kebutuhan Jumlah Pegawai Menggunakan Metode NASA-TLX pada Divisi Human Resources Departement di PT Pikiran Rakyat Bandung. *E-Proceeding of Engineering*, 6(2), 5847-5853.
- Maulana, A.I. (2019). Penerapan *Subjective Workload Assesment Technique* (SWAT) Dan Work Sampling Dalam Pengukuran Beban Kerja Mental Kasir (Studi Kasus Di Minimarket Alfamart-Kec. Lowokwaru, Malang). Skripsi. Institut Teknologi Nasional, Malang.
- Pramita, E.T. (2019). “Pengaruh Beban Kerja, Disiplin Kerja dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. Semen Indonesia Distributor Gresik”. *Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Gresik*
- Pratama, R.G. (2019). “Pengukuran Beban Kerja Mental Karyawan Dengan Metode *Subjective Workload Assesment Technique* (SWAT) Pada Gudang Logistik Di PT. Molindo Inti Gas”. *Teknik Industri, Fakultas Teknologi Industri, Institut Teknologi Nasional, Malang*

- Putri, Y.P. & Sunardi,S.(2020).”Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders Di Stasiun Kerja Pelapisan & Stasiun Kerja Pengovenan Produksi Tungku Kompor Menggunakan Metode OCRA (Studi Kasus Di PT. XYZ)” Jurnal Manajemen Industri & Teknologi UPNVJT, Vol.1, No.04, pp. 140-150.
- Reid, G.B. (1989). “Subjective Workload Assessment Technique (SWAT): A User’s Guide (U)”, Armstrong Aerospace Medical Research Laboratory, Human System Division Air Force System Command Wright Patterson Air Force Base, Ohio
- Sabrini, A., Rambe, J.M., & Wahyuni, D. (2013). Pengukuran Beban Kerja Karyawan dengan Menggunakan Metode SWAT (*Subjective Workload Assessment Technique*) dan *Work Sampling* di PT. XYZ. e-Jurnal Teknik Industri FT USU, Vol 8, No. 2, Desember 2013 pp. 6-13
- Silvia, Hamdy, M. I., & Yusni, R. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Operator Mesin Dryer Bagian Auto Clipper dengan Metode NASA-TLX (Studi Kasus: PT Asia Forestama Raya. Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah dalam Bidang Teknik Industri, 4(2), 83-90.
- Sugarindra, Muchamad; Muhammad Ragil & Ardi. (2017). Pengukuran Beban Kerja Mental Operator di Ruang Control Menggunakan Metode NASA-TLX. Seminar Nasional Mesin dan Industri (SNM XI), 340-348.
- Tarwaka 2018. “Ergonomi Industri, Dasar dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja”, *Surakarta: Harapan Press*.
- Tresnawati. N, Meiliya FI, Edy A. 2020. “Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Pegawai Di Dinas Lingkungan Hidup Provinsi Kalimantan Selatan”. FKM Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjary, Banjarmasin.

Wijaya, D.A. (2019) Pengukuran Beban Kerja Karyawan Dengan Metode Swat Pada Departemen Gudang Logistik Di PT. Sumalindo Lestari Jaya Global Tbk. Skripsi thesis, Institut Teknologi Nasional Malang

Wulandari, Srie. (2017). Analisis Beban Kerja Mental, Fisik, Serta Stres Kerja Pada Perawat Secara Ergonomi Di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittingi. JOM Fekon, Vol. 4 No. 1, pp. 954-966