

DAFTAR PUSTAKA

- Abdoul-Azize, S. 2016. *Potential Benefits of Jujube (Zizyphus Lotus L.) Bioactive Compounds for Nutrition and Health*. Journal of nutrition and metabolism, 2016, 2867470.
- Abd Gafur, M., Isa, I., & Bialangi, N. 2011. *Isolasi dan identifikasi Senyawa Flavonoid dari daun Jamblang (Syzygium cumini)*. Jurusan Kimia Fakultas MIPA Universitas Negeri Gorontalo, 2.
- Adhamatika, A., dan Murtini, E. S. 2021. *Pengaruh Metode Pengeringan dan Presentase Teh Kering Terhadap Karakteristik Seduhan Teh Daun Bidara (Ziziphus mauritiana L.)*. Jurnal Pangan dan Agroindustri. 9(4): 196-207.
- Ajisaka, S. 2012. *Teh : khasiatnya dahsyat*. Surabaya : Stomata,.
- Akhtar, N., Ijaz, S., Khan, H. M. S., Uzair, B., Reich, A., Khan, B. A. 2016. *Ziziphus mauritiana Leaf Extract Emulsion for Skin Rejuvenation*. Pharmacotherapy Group Faculty of Pharmacy University of Benin. Tropical Journal Of Pharmaceutical Research,15.
- Aprilia, M., Wisaniyasa, N. W., & Suter, I. K. 2020. *Pengaruh suhu dan lama pelayuan terhadap karakteristik teh herbal daun kenikir (Cosmos caudatus Kunth.)*. Jurnal Itepa, 9(2), 136-150.
- Ariana, D., Kartikorini, N., & Mardiyah, S. 2021. *Profil Tanin Pada Teh Seduh Dengan Paparan Suhu Penyeduhan Yang Berbeda*. The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist, 4(1), 111-119.
- Arifin, B., & Ibrahim, S. 2018. *Structure, Bioactivity and Antioxidants of Flavonoids*. Journal of Zarah, 6(1), 21-29.
- Ashraf, A., Sarfraz, R. A., Anwar, F., Shahid, S. A., 2015. *Chemical Composition And Biological Activities of Leaves of Ziziphus mauritiana L. Native to Pakistan*. Pak. J. Bot, 47.
- Balqis, S. H. 2018. *Potensi Ekstrak Etanol Daun Murbei Putih (Morus alba L .) sebagai Inhibitor Enzim α -Glukosidase*. Karya Ilmiah. Program Studi Kimia. Fakultas Ilmu Alam. Institut Teknologi Sepuluh Nopember.
- Bintoro, A., Ibrahim, A. M., Situmeang, B., Kimia, J. K. S. T. A., & Cilegon, B. 2017. *Analisis dan identifikasi senyawa saponin dari daun bidara (Zhizipus mauritania L.)*. Jurnal Itekima, 2(1), 84-94.
- Bozicevic, A., De Mieri, M., Di Benedetto, A., Gafner, F., & Hamburger, M. 2017. *Dammarane-type saponins from leaves of Ziziphus spina-christi*. Phytochemistry, 138, 134-144.
- Chairunnisa, S., Wartini, N. M., & Suhendra, L. 2019. *Pengaruh suhu dan waktu maserasi terhadap karakteristik ekstrak daun bidara (Ziziphus mauritiana L.) sebagai sumber saponin*. Jurnal Rekayasa Dan Manajemen Agroindustri ISSN, 2503, 488X.

- Dalimartha, S. 2008. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 1*. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Dat, N. T., Binh, P. T., Quynh, T. P., Van, M. C., Huong, H. T., and Lee, J. J. 2010. *Cytotoxic prenylated flavonoids from Morus alba*. *Fitoterapia*, 81(8), 1224–1227.
- Dewata, I. P., Wipradnyadewi, P. A. S., dan Widarta, I. W. R. 2017. *Pengaruh Suhu dan Lama Penyeduhan Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Sifat Sensoris Teh Herbal Daun Alpukat (Persea Americana Mill)*. *Jurnal ITEPA*. 6(2): 30-39.
- Dubey, R., and Dubey, K. 2019. *Sperm Immobilization Potential of Saponin Extract of Ziziphus mauritiana*. *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*. 9(2A), 78-80.
- Dwidjoseputro, D. 1994. *Pengantar Fisiologi Tumbuhan*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Efendi, R., Damayanthi, E., Kustiyah, L., dan Kusumorini, N. 2010. *Pengendalian kadar glukosa darah oleh teh hijau dan atau teh daun murbei pada tikus diabetes*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 5(2), 87-94.
- Fajar, R. I., Wrsiati, L. P., dan Suhendra, L. 2018. *Kandungan Senyawa Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Teh Hijau pada Perlakuan Suhu Awal dan Lama Penyeduhan*. *Jurnal Rekayasa dan Manajemen Agroindustri*. 6(3): 196-202.
- Felicia, N., Widarta, I. W. R., dan Yusasrini, N. L. A. 2017. *Pengaruh Ketuaan Daun dan Metode Pengolahan Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Karakteristik Sensoris Teh Herbal Bubuk Daun Alpukat (Persea Americana Mill)*. *Jurnal ITEPA*. 5(2).
- Fitriana, A., Harun, N., dan Yusmarini. 2017. *Mutu Teh Herbal Daun Keji Beling dengan Perlakuan Lama Pengeringan*. 16(2): 34-41.
- Firdausi, A., Siswoyo, T. A., & Wiryadiputra, S. 2013. *Identifikasi tanaman potensial penghasil tanin-protein kompleks untuk penghambatan aktivitas α -amylase kaitannya sebagai pestisida nabati*. *Pelita Perkebunan*, 29(1), 31-43.
- Frazier, R. A., Deaville, E. R., Green, R. J., Stringano, E., Willoughby, I., Plant, J., & Mueller-Harvey, I. 2010. *Interactions of tea tannins and condensed tannins with proteins*. *Journal of pharmaceutical and biomedical analysis*, 51(2), 490-495.
- Haeria, H., dan Pine, A. T. U. D. 2016. *Penentuan Kadar Flavonoid Total dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Bidara (Ziziphus spina-christi L)*. *Journal of Pharmaceutical and Medical Sciences*, 1(2); pp 57-61.
- Hanafiah, K. 2004. *Rancangan Percobaan Teori dan Aplikasi*. Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Hariana, H. A. 2008. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya Seri 2*. Jakarta. Penerbit. Penebar swadaya

- Heim, K. E., Tagliaferro, A. R., & Bobilya, D. J. 2002. *Flavonoid antioxidants: chemistry, metabolism and structure-activity relationships*. The Journal of nutritional biochemistry, 13(10), 572-584.
- Herawati, H. 2011. *Potensi pengembangan produk pati tahan cerna sebagai pangan fungsional*. Jurnal Litbang Pertanian, 30(1), 31-39.
- Horváthová, V., Janecek, S., & Sturdik, E. 2000. *Amylolytic enzymes: their specificities, origins and properties*. BIOLOGIA-BRATISLAVA-, 55(6), 605-616.
- Howard, W. 2015. *Pengujian Aktivitas Enzim α -Amilase*. Bandung (ID): ITB.
- Hwang, S. H., Li, H. M., Lim, S. S., Wang, Z., Hong, J., and Huang, B. 2016. *Evaluation of a Standardized Extract from Morus alba against α -Glucosidase Inhibitory Effect and Postprandial Antihyperglycemic in Patients with Impaired Glucose Tolerance: A Randomized Double-Blind Clinical Trial*. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016: 10 Pages.
- IDF. 2021. *IDF Diabetes Atlas 10th Edition*. International Diabetes Federation. Belgia.
- Jeyaseelan, M., Arumugam, T., & Thangaraj, N. 2014. *Evaluation of antioxidant and antiinflammatory activities of Corallocarpus epigaeus (Hook. f) rhizomes*. Int J Pharm Biomed res, 591, 18-24.
- Karadeniz, F., Burdurlu, H. S., Koca, N., and Soyer, Y. 2005. *Antioxidant activity of selected fruits and vegetables grown in Turkey*. Turkish Journal of Agriculture and Forestry, 29(4), 297-303.
- Khirzin, M. H., Sukarno, S., Yuliana, N. D., Fawzya, Y. N., & Chasanah, E. 2015. *Aktivitas inhibitor enzim pengubah angiotensin (ACE) dan antioksidan peptida kolagen dari teripang gama (Stichopus variegatus)*. Jurnal Pascapanen dan Bioteknologi Kelautan dan Perikanan, 10(1), 27-35.
- Kusriningrum, R. S. 2010. *Rancangan Percobaan*. Airlangga University Press. Surabaya. hal. 99.
- Letaief, T., Garzoli, S., Laghezza Masci, V., Mejri, J., Abderrabba, M., Tiezzi, A., & Ovidi, E. 2021. *Chemical composition and biological activities of tunisian Ziziphus lotus extracts: Evaluation of drying effect, solvent extraction, and extracted plant parts*. Plants, 10(12), 2651.
- Mabruroh, A. I. 2015. *Uji aktivitas antioksidan ekstrak tanin dari daun rumput bambu (Iopatherum gracile brongn) dan identifikasinya*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Mabruroh, E. Q., Mursiti, S., dan Kusumo, E. 2019. *Isolasi dan Identifikasi Senyawa Flavonoid dari Daun Murbei (Morus alba Linn)*. Indonesian Journal of Chemical Science, 8(1), 16-22.
- Malangngi, L., Sangi, M., & Paendong, J. 2012. *Penentuan kandungan tanin dan uji aktivitas antioksidan ekstrak biji buah alpukat (Persea americana Mill.)*. Jurnal Mipa, 1(1), 5-10.

- Mames, N. P., Suryanto, E., & Momuat, L. I. 2023. *AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN PENGHAMBATAN ENZIM α -AMILASE DARI ALGA (*Eucheuma spinosum*)*. CHEMISTRY PROGRESS, 15(2), 108–116
- Maruza, I. M., Musemwa, L., Mapurazi S., Matsika, P., Munyati, V. T., S. Ndhleve, S. 2017. *Future prospects of *Ziziphus mauritiana* in alleviating household food insecurity and illnesses in arid and semi-arid areas: A review*. World Development Perspective, 5, 1-6.
- Masliyah, A., Suci, P. R., Purwanti, E., & Safitri, C. I. N. H. 2021. *Formulasi dan Uji Mutu Fisik Ekstrak Daun Bidara (*Ziziphus mauritiana* L.) pada Sediaan Lotion*. In Prosiding SNPBS (Seminar Nasional Pendidikan Biologi dan Saintek) (pp. 439-444).
- Meila, O., & Noraini, N. 2017. *Uji Aktivitas Antidiabetes dari Ekstrak Metanol Buah Kiwi (*Actinidia deliciosa*) melalui Penghambatan Aktivitas α -Glukosidase*. Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)(e-Journal), 3(2), 132-137.
- Muharrami L. K., Munawaroh, F., Ersam T, Santoso M, Setiawan E, and Hidayati Y. 2019. *Antibacterial Activity of Leaves Extract of Bukkol (*Ziziphus mauritiana* Lam) against *E.coli* and *S.aureus**. KnE Eng, 1(2)
- Muzaqi, D., & Wahyuni, R. 2015. *Pengaruh penambahan ginger kering (*Zingiber officinale*) terhadap mutu dan daya terima teh herbal daun afrika selatan (*Vernonia amygdalina*)*. Teknologi Pangan: Media Informasi dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian, 6(2).
- Naimah, S. Y., Nazaruddin, dan Cicilia, S. 2020. *Kajian Aktiivtas Antioksidan dan Tingkat Kesukaan Teh Daun Insulin (*Smallanthus sonchifolius*) Pada Berbagai Suhu Pengeringan*. Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan 6(2).
- Najib, A., Farm, M., Ahmad, A. R., Farm, S., Farm, M., Malik, A., & Farm, S. 2019. *Potensi Tumbuhan Kanunang (*Cordia Myxa* L.) Sebagai Bahan Obat Antidiabetes*. Deepublish.
- Neldawati, N. 2013. Analisis nilai absorbansi dalam penentuan kadar flavonoid untuk berbagai jenis daun tanaman obat. Pillar of Physics, 2(1).
- Niamat, R., Khan, M. A., Khan, K. Y., Ahmad, M., Ali, B., Mazari, P., and Ahmad, H. 2012. *Element content of some ethnomedicinal *Ziziphus* Linn. species using atomic absorption spectroscopy technique*. Journal of applied pharmaceutical Science, (Issue), 96-100.
- Panche, A. N., Diwan, A. D., & Chandra, S. R. 2016. *Flavonoids: an overview*. Journal of nutritional science, 5, e47.
- Parawansah, P., Giatna, S., & Yusuf, M. I. 2015. *Uji Efek Antidiabetik Ekstrak Daun Andong (*Cordyline Fruticosa* L. a. Cheval) Mus Musculus Yang Diinduksi Streptozotosin*. Medula: Jurnal Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo, 2(2), 152641.
- Pareek, S. 2013. *Nutritional composition of jujube fruit*. Emirates Journal of Food and Agriculture, 25, 463–470.

- Prahesti, D. A., Pujiyanto, S., & Rukmi, M. I. 2018. *Isolasi, Uji Aktivitas, dan Optimasi Inhibitor α -Amilase Isolat Kapang Endofit Tanaman Binahong (*Anredera cordifolia*)(Ten.) Steenis*. Jurnal Akademika Biologi, 7(1), 43-51.
- Prameswari, O. M., dan Simon, B. W. 2014. *Uji Efek Ekstrak Air Daun Pandan Wangi*. Jurnal Pangan dan Agroindustri, 2(2), p.16-27.
- Pratama, M., Razak, R., dan Rosalina, V. S. 2019. *Analisis Kadar Tanin Total Ekstrak Etanol Bunga Cengkeh (*Syzygium Aromaticum* L.) Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-vis*. Jurnal Fitofarmaka Indonesia, 6(2).
- Pujiastuti, E., & Amilia, D. 2018. *Efektivitas ekstrak etanol daun kenikir (*Cosmos caudatus kunth*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada tikus putih galur wistar yang diinduksi aloksan*. Cendekia Journal of Pharmacy, 2(1), 16-21.
- Purwatresna, E. 2012. *Aktivitas antidiabetes ekstrak air dan etanol daun sirsak secara in vitro melalui inhibisi enzim α -glukosidase*. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Putri, F. M., Susi, S., & Sari, D. P. 2019. *Pengaruh Berkumur Dengan Larutan Teh Hijau dan Teh Hitam Terhadap pH Saliva*. Andalas Dental Journal, 7(1), 1-12.
- Raharjeng, S. W., dan Masliyah, A. 2020. *Identifikasi Morfologi Bidara (*Ziziphus mauritiana*) Di Wilayah Sidoarjo*. AFAMEDIS, 1(2), 79-88.
- Ramar, M. K., Henry, L. J. K., Ramachandran, S., Chidambaram, K., Kandasamy, R. 2022. *Ziziphus mauritiana Lam attenuates inflammation via downregulating NF κ B pathway in LPS-stimulated RAW 264.7 macrophages & OVA-induced airway inflammation in mice models*. Journal of Ethnopharmacology, 295
- Rhahmah, A. 2015. *Optimasi Pembuatan Teh Herbal Daun Murbei (*Morus alba*)*. Jurnal Teknologi Agro-Industri. 2(2)
- Rijke, E. 2005. *Trace-level Determination of Flavonoids and Their Conjugates Application ti Plants of The Leguminosae Family*. Amsterdam: Universitas Amsterdam.
- Rohdiana, D. 2015. *Teh: Proses, Karakteristik dan Komponen Fungsionalnya*. Foodreview Indonesia. 10 (8): 34-37.
- Sarfraz, R. A., Hassan, Q. U., and Murtaza, S. 2018. *Effect of different solvents on the chemical composition and anti-diabetic activity of Acacia Arabica and Zizyphus mauritiana*. Journal of Medicinal Herbs and Ethnomedicine, 4.
- Sari, M. A. 2015. *Aktivitas Antioksidan Teh Daun Alpukat (*Persea Americana* Mill) dengan Variasi Teknik dan Lama Pengeringan*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta : Surakarta.
- Sasmito, B. B. 2020. *Pengaruh Suhu dan Waktu Penyeduhan Teh Hijau Daun *Sonneratia alba* Terhadap Aktivitas Antioksidannya*. Journal of Fisheries and Marine Research. 4(1).

- Shoffiyanti, N. F., Dwita, L. P., dan Anggia, V. 2019. *Penghambatan α -Amilase Dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol 70% Daun Alpukat*. Prosiding Pokjanas ke- 57.
- Siagian, P. 2011. *Penelitian Operasional Edisi III*. Jakarta : UI Press.
- Siregar, N. S. 2014. *Karbohidrat*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 13(02), 38-44.
- Snehalatha, Chamukuttan, Ramachandran dan Ambady. 2009. *Diabetes Melitus dalam Gizi Kesehatan Masyarakat*. Editor : Michael J Gibney. Jakarta :EGC.
- Strelow, J., Dewe, W., Iversen, P. W., Brooks, H. B., Radding, J. A., McGee, J., & Weidner, J. 2012. *Mechanism of action assays for enzymes*. Bethesda (MD): Eli Lilly & Company and the National Center for Advancing Translational Sciences.
- Suleman, I. F., Sulistijowati, R., Manteu, S. H., & Nento, W. R. 2022. *Identifikasi Senyawa Saponin Dan Antioksidan Ekstrak Daun Lamun (Thalassia hemprichii)*. *Jambura Fish Processing Journal*, 4(2), 94-102.
- Syafarina, M., Taufiqurrahman, I., & Edyson, E. 2019. *Perbedaan total flavonoid antara tahapan pengeringan alami dan buatan pada ekstrak daun binjai (Mangifera caesia)(Studi pendahuluan terhadap proses pembuatan sediaan obat penyembuhan luka)*. *Dentin*, 1(1).
- Syamsul, E. S., Anugerah, O., dan Supriningrum, R. 2020. *Penetapan Rendemen Ekstrak Daun Jambu Mawar (Syzygium Jambos L. Alston) Berdasarkan Variasi Konsentrasi Etanol Dengan Metode Maserasi*. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 2(3).
- Syafrida, M., Darmanti, S., & Izzati, M. 2018. *Pengaruh suhu pengeringan terhadap kadar air, kadar flavonoid dan aktivitas antioksidan daun dan umbi rumput teki (Cyperus rotundus L.)*. *Bioma: Berkala Ilmiah Biologi*, 20(1), 44-50.
- Thaipitakwong, T., Numhom, S., and Aramwit, P. 2018. *Mulberry leaves and their potential effects against cardiometabolic risks: a review of chemical compositions, biological properties and clinical efficacy*. *Pharmaceutical biology*, 56(1), 109–118.
- Timerman, A. P. 2012. *The isolation of invertase from baker's yeast—an introduction to protein purification strategies*. *Protein Purif*, 29-52.
- Tuapattinaya, P. M., Simal, R. dan Warella, J. C. 2021. *Analisis Kadar Air dan Kadar Abu Teh Berbahan Dasar Daun Lamun (Enhalus acoroides)*. *BIOPENDIX*, 8(1); pp 16-21.
- Utami, Y. P., & Taebe, B. 2016. *Fatmawati, "Standardisasi parameter spesifik dan non spesifik ekstrak etanol daun murbei (Morus alba L.) asal Kabupaten Soppeng Provinsi Sulawesi Selatan,"*. *J Pharm Med Sci*, 1(2), 48-52.
- Wang, Y., Xiang, L., Wang, C., Tang, C., and He, X. 2013. *Antidiabetic and antioxidant effects and phytochemicals of mulberry fruit (Morus alba L.) polyphenol enhanced extract*. *PloS one*, 8(7).

- Wijaya, W. A., Yahya, N. S. W., Meutia, I. H., dan Begum, R. N. 2012. *Beras analog fungsional dengan penambahan ekstrak teh untuk menurunkan indeks glikemik dan fortifikasi dengan folat, seng, dan iodin*. Laporan Perkembangan Penelitian). Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Winarsih. 2011. *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas Potensi dan Aplikasinya dalam Kesehatan*. Kanisius. Yogyakarta.
- Widyawati, P. S., Budianta, T. D. W., Werdani, Y, D, W., dan Halim, M. O. 2018. *Aktivitas Antioksidan Minuman Daun Beluntas Teh Hitam (Pluchea indica Less-Camelia sinensis)*. Agritech. 38(2): 200-207.
- Wulandari, L., Nuri, N., Pratoko, D. K., dan Khairunnisa, P. 2021. *Determination A-Amylase Inhibitor Activity Of Methanol Extract Of Coffee Leaves Using UV-Vis Spectrophotometric Method And Validation*. IOP Conference Series & Enviromental Science, 743 (1).
- Yahia, Y., Benabderrahim, M. A., Tlili, N., Bagues, M., and Nagaz, K. 2020. *Bioactive compounds, antioxidant and antimicrobial activities of extracts from different plant parts of two Ziziphus Mill. species*. PloS one, 15(5).
- Yang, Z., Matsuzaki, K., Takamatsu S., Kitanakan, S. 2011. *Inhibitory Effects of Constituents from Morus alba var. multicaulis on Differentiation of 3T3-L1 Cells and Nitric Oxide Production in RAW264.7 Cells*. Molecules 16 (7).
- Yang, Z., Wang, Y., Wang, Y., Zhang, Y. 2012. *Bioassay-guided screening and isolation of α -glucosidase and tyrosinase inhibitors from leaves of Morus alba*. Food Chemistry, 131 (2); 617-625.
- Yu, Y., Zhang, B., Xia, Y., Li, H., Shi, X., Wang, J., & Deng, Z. 2019. *Bioaccessibility and transformation pathways of phenolic compounds in processed mulberry (Morus alba L.) leaves after in vitro gastrointestinal digestion and faecal fermentation*. Journal of Functional Foods, 60, 103406.
- Yulistiawati, N., Hardoko., dan Puspitasari, Y, E. 2016. *Pengaruh Suhu dan Lama Penyeduhan Teh Herbal Buah Bakau (Rhizophora mucronata) Terhadap Aktivitas Inhibisi Enzim α -Glucosidase*. Artikel Skripsi. Universitas Brawijaya : Malang.
- Yuliasuti W., 2011, *Uji Aktivitas Penghambatan Enzim Alfa-Glukosidase dan Penapisan Fitokimia dari Beberapa Tanaman Famili Apocynaceae dan Rubiaceae*. Skripsi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Indonesia.
- Yuswi, N. C. R. 2017. *Ekstraksi antioksidan bawang Dayak (Eleutherine palmifolia) dengan metode ultrasonic bath (kajian jenis pelarut dan lama ekstraksi)*. Jurnal Pangan dan Agroindustri, 5(1).
- Zhao, J., Deng, J. W., Chen, Y. W., and Li, S.P. 2013. *Advanced Phytochemical Analysis of Herbal Tea in China*. Journal of Chromatography A. 1313(2013):2-23.

Zuhro, F., Puspitasari, E., Muslichah, S., & Hidayat, M. A. 2016. *Aktivitas Inhibitor α -Glukosidase Ekstrak Etanol Daun Kenitu (Chrysophyllum cainito L.)*(*α -Glucosidase Inhibitor Activity of Ethanol Extract Kenitu Leaves (Chrysophyllum cainito L.)*). Pustaka Kesehatan, 4(1), 1-7.