

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan penelitian beban kerja fisik dan mental pada pekerja bagian produksi, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil presentase *Cardiovascular Load (CVL)*, dan *Bourdon Wiersma Test* pada pekerja bagian produksi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata – rata perhitungan presentase *Cardiovascular Load (CVL)* untuk pekerja produksi berat sebesar 40,05%. Dan rata – rata perhitungan presentase *Cardiovascular Load (CVL)* untuk pekerja produksi ringan sebesar 47,26% yang menunjukkan klasifikasi diperlukan perbaikan, dan hasil *Bourdon Wiersma Test* untuk pekerja produksi berat pada kecepatan sebesar 12,91 detik dengan nilai 6,5 dan *Weighted Score (WS)* sebesar 10 termasuk dalam golongan Cukup (C), ketelitian sebesar 3,28 dengan nilai 8 *Weighted Score (WS)* sebesar 12 termasuk golongan Cukup Baik (CB), dan konstansi sebesar 7,57 detik dengan nilai 5,5 dengan nilai 8 termasuk kedalam golongan Ragu – Ragu (R). Dan hasil *Bourdon Wiersma Test* untuk pekerja produksi ringan pada kecepatan sebesar 13,09 detik dengan nilai 6,5 dan *Weighted Score (WS)* sebesar 10 termasuk dalam golongan Cukup (C), ketelitian sebesar 3,25 dengan nilai 8 *Weighted Score (WS)* sebesar 12 termasuk golongan Cukup Baik (CB), dan konstansi sebesar 7,57 detik dengan nilai 5,5 dengan nilai 8 termasuk kedalam golongan Ragu – Ragu (R). Bagian produksi ringan memiliki tingkat kelelahan dengan

kategori tinggi, beban fisik berdasarkan metode *Cardiovascular Load* (CVL) dikategorikan tinggi dengan menunjukkan klasifikasi diperlukan perbaikan, demikian juga dengan beban mental berdasarkan metode *Bourdon Wiersma* pekerja bagian produksi ringan tergolong tinggi. Oleh karena itu perlu perbaikan pada beban fisik dan beban mental untuk pekerja bagian produksi ringan.

2. Rekomendasi Perbaikan yang dapat dilakukan :
  - a. Produksi Berat
    1. Menambah *Shift* Kerja
    2. Menambah Tenaga Kerja
    3. Lebih Memperhatikan Kondisi Tempat Kerja
    4. Menambah Waktu Istirahat
    5. Memberi Bonus Untuk Lembur / Menyelesaikan Target
    6. Melakukan Kegiatan Gathering
  - b. Produksi Ringan
    1. Menambah Jam Kerja
    2. Menambah Waktu Istirahat
    3. Memberi Bonus Untuk Lembur / Menyelesaikan Target
    4. Melakukan Kegiatan Gathering

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian pada pekerja bagian produksi. Adapun saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Perusahaan sebaiknya untuk produksi berat mengelompokkan usia pekerja dalam pembagian *shift* agar tidak menimbulkan beban kerja yang tinggi

karena berpengaruh pada faktor usia. Untuk produksi ringan menambah jam kerja.

2. Perusahaan sebaiknya menerapkan shift agar pekerja dapat bergantian.
3. Perusahaan sebaiknya lebih memperhatikan lingkungan kerja agar pekerja nyaman dan tidak mengalami kepanasan dan kebisingan pada saat bekerja.