

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

Anggito, Albi dan Johan Setiawan. 2018. Metodologi Penelitian Kualitatif. CV Jejak. Sukabumi.

Dimanti, Alifa dan Husny Muttaqin. ABC Kesehatan Mental. 2004. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Endraswara, Suwardi. 2006. Metode, Teori, Teknik Penelitian Kebudayaan: Ideologi, Epistemologi, dan Aplikasi. Pustaka Widyatama. Yogyakarta.

Herdiansyah, Haris. 2010. Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-ilmu Sosial. Salemba Humanika. Jakarta.

Kriyantono, Rachmat. 2006. Teknik Praktis Riset Komunikasi : Disertai Contoh Praktis Riset Media, Public Relations, Advestising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran Edisi Pertama. Kencana. Jakarta.

Liliweri, Alo. 2017. Komunikasi Antarpersonal Edisi Pertama. Kencana. Jakarta.

Littlejohn, Stephen W. dan Karen Foss. 2014. Teori Komunikasi Edisi 9. Salemba Humanika. Jakarta.

Nabila, Dhifa dan lainnya. Peradaban Media Sosial di Era Industri 4.0. 2020. Intrans Publishing Group. Malang.

Nasrullah, Rulli. 2014. Teori dan Riset Media Siber. Kencana. Jakarta.

- Nevid, J., Spencer A., Beverly G. 2005. Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1. Erlangga. Jakarta.
- Novianti, Evi. 2019. Teori Komunikasi Umum dan Aplikasinya. ANDI. Yogyakarta.
- Panuju, Redi. 2018. Pengantar Studi (Ilmu) Komunikasi: Komunikasi sebagai Kegiatan, Komunikasi sebagai Ilmu. Kencana. Jakarta.
- Passer, M. dan Roland E. 2009. *Psychology: The Science of Mind and Behavior, Fourth Edition*. McGraw-Hill. Singapura.
- Sa'abah, Marzuki Umar. 2001. Bagaimana Awet Muda dan Panjang Usia. Gema Insani Press. Jakarta.
- Wahyuni, Hermin Indah. 2013. Kebijakan Media Baru di Indonesia. Gajak Mada University Press. Yogyakarta
- West, Richard dan Lynn H. Turner. 2008. Pengantar Teori Komunikasi, Edisi 3 Analisis dan Aplikasi. Salemba Humanika. Jakarta.
- Yaumu, Muhammad. 2018. Media dan Tekonologi Pembelajaran Edisi Pertama. Kencana. Jakarta.
- Yusuf, Muri. 2014. Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan Edisi Pertama. Kencana. Jakarta.

WEB

- Fimela. 2013. Wanita Beresiko Lebih Besar Terkena Penyakit Mental, Benarkah?. <https://www.fimela.com/beauty-health/read/3822825/wanita-berisiko-lebih-besar-terkena-penyakit-mental-benarkah>. (Diakses pada 10 Februari 2020).

Febrinastri, Fabiola. 2019. Mental Illness? Better You Know and Sharing.

<https://www.suara.com/yoursay/2019/01/16/140000/mental-illness-better-you-know-and-sharing>. (Diakses pada 12 Februari 2020).

Kelly, Owen. 2019. *Anxiety Disorder Symptoms, Diagnosis, and Treatments*.

<https://www.verywellmind.com/anxiety-disorder-2510539>. (Diakses pada 10 Februari 2020).

Haryanti, Rosiana. 2019. Hari Ini dalam Sejarah: Instagram Diluncurkan, Bagaimana Kisah Awalnya?.

<https://www.kompas.com/tren/read/2019/10/06/064200765/hari-ini-dalam-sejarah--instagram-diluncurkan-bagaimana-kisah-awalnya-?page=all>.

(Diakses pada 10 Februari 2020).

Hasibuan, Lynda. 2019. Wah, RI Jadi Pengguna Instagram Terbanyak se-Asia

Pasifik. <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20190305173423-33-59051/wah-ri-jadi-pengguna-instagram-terbanyak-se-asia-pasifik>. (Diakses pada 5 Januari 2020).

Honestdocs. 2019. Kecemasan (Anxiety) – Penyebab, Gejala, dan Pengobatan.

<https://www.honestdocs.id/kecemasan-anxiety>. (Diakses pada 2 Maret 2020).

Putri, Rizqa Leony. 2019. Aksi 40 Detik Imbau Masyarakat Lebih Peka Kesehatan

Mental. <https://news.okezone.com/read/2019/10/27/65/2122325/aksi-40-detik-imbau-masyarakat-lebih-peka-kesehatan-mental>. (Diakses pada 9

Februari 2020).

Ravel, Mikhael. 2018. Mengenal Lebih Dalam “Anxiety Disorders”.

<https://www.kompasiana.com/mikhaelravel26/5b90cc8bab12ae223f0809fa/mengenal-lebih-dalam-anxiety-disorders-gangguan-kecemasan-yang-ekstrim?page=all>. (Diakses pada 2 Maret 2020).

Widodo, Reja Irfa. 2018. Periode Dewasa Muda Jadi Masa Paling Stres.

<https://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/trend/18/03/16/p5nxu5328-periode-dewasa-muda-jadi-masa-paling-stres>. (Diakses pada 24 Februari 2020).

Wiyanti, Widya. 2019. Terkuak! Instagram jadi Medsos Paling Buruk bagi

Kesehatan Mental. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4581402/terkuak-instagram-jadi-medsos-paling-buruk-bagi-kesehatan-mental>. (Diakses pada 5 Januari 2020).

Websindo. 2019. Indonesia Digital 2019 : Media Sosial.

<https://websindo.com/indonesia-digital-2019-media-sosial/>. (Diakses pada 5 Januari 2020).

Websindo. 2019. Indonesia Digital 2019 : Tinjauan Umum.

<https://websindo.com/indonesia-digital-2019-tinjauan-umum/>. (Diakses pada 5 Januari 2020).

JURNAL

Kaplan, Andreas M. Dan Michael Haenlein. 2010. *Users of The World, Unite! The Callenges and Opportunities of Social Media*. Business Horizons.

academia.edu/1274371/Users_of_the_world_unite_The_challenges_and_opportunities_of_social_media. (Diakses pada 5 Februari 2020).

Hakim, Siti Nurina dan Aliffatullah Alyu Raj. 2017. Dampak Kecanduan Internet (*internet addiction*) pada Remaja. Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia. Vol 1. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/ippi/article/view/2200>. (Diakses pada 2 Februari 2020).

Haryanto. 2015. Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Komunikasi Komnitas Pustakawan Homogen Dalam Rangka Pemanfaatan Bersama Koleksi Antar Perguruan Tinggi. EduLib. Vol 5 No 5. <https://ejournal.upi.edu/index.php/edulib/article/view/2305>. (Diakses pada 2 Maret 2020).

Sakti, Bulan Cahya dan Much Yulianto. 2017. Penggunaan Media Sosial Instagram dalam Pembentukan Identitas Diri Remaja. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/21950/20197>. (Diakses pada 16 Juli 2020).

Twenge, Jean M., A. Bell Cooper, Sarah G. Binou, Thomas E. Joiner dan Mary E. Duffy. 2019. *Age, Period, and Cohort Trends in Mood Disorder Indicators and Suicide-Related Outcomes in a Nationally Representative Dataset, 2005-2017*. Vol. 128 No. 3. *Journal of Abnormal Psychology*. <https://www.apa.org/pubs/journals/releases/abn-abn0000410.pdf>. (Diakses pada 2 Maret 2020).

SKRIPSI

Lutfifi, Hana Beladina. 2017. "Penggunaan Instagram Sebagai Media Online *Shopping Fashion* pada Remaja Konsumtif". Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur. Surabaya.

Habie, Muhammad Aprileo. 2018. "Pemanfaatan Instagram Sebagai Media *Information Sharing* oleh Satpol PP Surabaya". Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur. Surabaya.

Wiguna, Wilardo Tahta. 2018. "Penggunaan Fitur *Line Today* pada Generasi Milenial". Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur. Surabaya.