

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Karena remaja masih dalam masa perumbuhan pertumbuhan, maka saat melakukan diet harus mengatur pola makan yang bergizi serta menerapkan gaya hidup sehat serta olahraga. Media yang disampaikan kepada remaja yang masih kurang sehingga pencarian informasi yang didapatkan bisa membuat salah melakukan pola diet, sehingga yang terjadi bukan mendapatkan bentuk tubuh yang ideal atau badan yang sehat namun bisa terkena penyakit tidak menular. Sehingga perancangan ini menggunakan Media penyampaian buku ilustrasi memiliki manfaat agar bisa disampaikan dengan cara mudah dipahami, informatif, dan cheerful untuk remaja. Buku ilustrasi akan menarik perhatian untuk remaja sehingga mampu menarik daya baca dan mampu memberikan pesan lewat buku. Buku ilustrasi ini dikhususkan untuk remaja umur 16-18 tahun yang sedang berada dijenjang SMA/SMK karena pada umur 16-18 tahun (remaja pertengahan) sedang mengalami masa puber, sehingga mencoba mencari tahu lebih mendalam namun pencarian yang tidak sesuai bisa menimbulkan dampak yang buruk.

#### **7.2 Saran**

Penulis memiliki kesadaran dari kekurangan dalam penulisan pada perancangan yang diangkat. Maka dari itu kritik maupun saran dari pembaca sangat penting untuk evaluasi selanjutnya.

##### **a. Saran dari dosen penguji**

- Unsur paragraph tidak teratur, spasi, dll
- Bahasa asing/ilmiah miring
- Beberapa tidak ada halamn (tidak konsisten)
- Daftar Pustaka tidak urut
- Profil penulis tidak ada
- Komposisi antara layout, tulisan dan gambar tidak seimbang