

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Buku ilustrasi sebagai media untuk menyampaikan informasi dapat memperkuat pesan yang ingin disampaikan karena tidak hanya melalui teks saja namun terdapat ilustrasi didalamnya yang saling berkaitan. Perancangan buku ilustrasi “Makan Tepat Anak Sehat” ini ditujukan kepada orangtua dengan rentang usia 30-35 tahun. Buku ini membahas mengenai unsur gizi seimbang yaitu beberapa bahan pangan yang mengandung karbohidrat, protein, mineral, vitamin, lemak dan serat. Dalam buku ini ditunjukkan pula beberapa makanan yang perlu dikurangi karena tidak baik bagi perkembangan anak, sehingga ada batasan tertentu dalam mengonsumsinya. Selain makanan bergizi, buku ini juga membahas mengenai waktu tertentu yang baik untuk mengonsumsi makanan, seperti tidak melewatkan waktu sarapan, makan siang maupun makan malam. Dan yang paling sering terlupakan adalah mengonsumsi camilan sehat sebagai selingan dan salah satu cara mengurangi konsumsi makanan ringan yang belum tentu baik untuk tubuh. Pada bab akhir buku ilustrasi ini membahas mengenai beberapa permasalahan gizi yang terjadi pada anak jika gizi mereka tidak tercukupi. Melalui perancangan ini diharapkan orangtua dapat tertarik untuk membaca dan mengimplementasikan dalam kehidupan sehari-hari untuk mengonsumsi makanan bergizi yang beragam. Selain itu buku ini juga bisa dijadikan pendamping bagi para orang tua untuk memperhatikan pola makan anak.

7.2 Saran

Buku ilustrasi ini masih memiliki kekurangan dalam hal konten karena buku ini sangat kompleks dengan membahas bahan pangan yang bergizi maupun permasalahan gizi dan makanan yang perlu dikurangi. Adapun kendala dalam mengerjakan perancangan buku ilustrasi ini yaitu referensi untuk pembuatan konsep perlu dicari dalam beberapa buku yang berbeda karena dalam satu buku hanya didapatkan sedikit topik yang sesuai. Kebanyakan referensi bahan pangan alternatif hanya disajikan dalam bentuk tabel, belum ada buku pola makan sehat yang disertai permasalahan gizi pada anak sehingga diperlukan banyak literasi dari beberapa buku maupun artikel kesehatan dalam pembuatan konten isi buku. Diharapkan untuk perancangan selanjutnya terdapat tema- tema yang berkaitan dengan menjaga pola makan bergizi agar menambah edukasi bagi para orang tua.