

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Stunting merupakan masalah gizi kronis akibat kurangnya asupan gizi dalam jangka waktu panjang sehingga mengakibatkan terganggunya pertumbuhan pada anak. Stunting juga menjadi salah satu penyebab tinggi badan anak terhambat, sehingga lebih rendah dibandingkan anak-anak seusianya. Stunting juga merupakan gangguan perkembangan pada anak yang disebabkan gizi buruk, terserang infeksi yang berulang, maupun stimulasi psikososial yang tidak memadai. Peran ibu dalam penanganan stunting ini sangatlah penting untuk anaknya. Contohnya adalah rajin memberikan air susu ibu (ASI) kepada anak, terutama saat enam bulan pertama.

Melalui perancangan buku panduan “Ibu Pintar : Pencegahan Stunting pada Anak oleh Ibu Pintar” dengan harapan menjadi alternatif media informasi yang inspiratif melalui deskripsi dan resep masakan untuk mencegah stunting pada anak dan berpengaruh bagi tumbuh kembang anak, dan terkhusus ditujukan kepada Ibu muda dengan rentan umur 20-35 tahun dalam mempelajari manajemen diri, serta mengolah kecerdasan emosional dalam berekspresi komunikasi dan bijaksana di kehidupan sosial bermasyarakat. Sehingga mampu memberikan energi positif, dampak baik dan membangun, terkhusus bagi diri sendiri ataupun kepada lingkungan.

7.2 Saran

Perancangan ini perlu ditinjau kembali dan melakukan penyempurnaan dalam pengerjaan, mulai dari konsep dikemas melalui cerita dan pesan-pesan yang ingin disampaikan. Penggunaan visual yang nanti diperlukan lebih menyesuaikan dengan kecenderungan pembaca. Penyusunan detail tahapan perancangan dari awal hingga akhir, dimulai dari tahap riset target audiens, pengumpulan data yang lebih mendetail terhadap target pembaca, perancangan visual, dan publikasi mengenai perancangan buku panduan Ibu Pintar sangat dibutuhkan untuk tercapainya tujuan penyampaian pesan yang lebih maksimal. Sehingga, pesan yang disampaikan memiliki keterkaitan dengan pembaca, dan menginspirasi melalui timbulnya ketertarikan dengan menerapkan pesan positif dalam buku panduan di kehidupan sehari-hari.