

TUGAS AKHIR

**MENTAL HEALTH CARE DI KOTA
MALANG DENGAN PENDEKATAN
ARSITEKTUR PERILAKU**

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Tugas Akhir (Strata-1)

PROGRAM STUDI ARISTEKTUR



Diajukan oleh :

SULTHAN MUHAMMAD ZACHRONI KHOIRULLOH

17051010066

Dosen Pembimbing:

WIWIK DWI SUSANTI, S.T., M.T.

FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"

JAWA TIMUR

2023

HALAMAN PENGESAHAN

**MENTAL HEALTH CARE DI KOTA MALANG
DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR PERILAKU**

Disusun oleh :
SULTHAN MUHAMMAD ZACHRONI KHOIRULLOH
17051010066

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal: 16 Februari 2023

Pembimbing :



Wiwik Dwi Susanti, S.T., M.T.
NIPPPK. 19841201 202121 2006

Penguji I :



Ir. Eva Elviana, M.T
NIPPPK. 19660411 202121 2001

Penguji II :



Adibah Nurul Y. S.T., B.B.E., M.Sc
NPT. 172 198906 0302 3

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S-1)



Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain

Ibnu Sholichin, S.T., M.T.
NIPPPK. 19710916 202121 1004

HALAMAN PERSETUJUAN
MENTAL HEALTH CARE DI KOTA MALANG
DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR PERILAKU

Disusun oleh :

SULTHAN MUHAMMAD ZACHRONI KHOIRULLOH

17051010066

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal: 16 Februari 2023

Pembimbing :



Wiwik Dwi Susanti, S.T., M.T.
NIPPPK. 19841201 202121 2006

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S-1)

Plt. Ketua Program Studi Arsitektur



Ir. Eva Elviana, M.T
NIPPPK. 19660411 202121 2001

SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA PERANCANGAN
(ORIGINALITAS DESIGN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Sulhan Muhammad Zachroni Khoirulloh
NPM : 17051010066
JUDUL TA : Mental Health care Di kota Malang
Dengan Pendekatan Arsitektur Perilaku
PEMBIMBING : Wiwike Puri Susanti, S.T., M.T.

Dengan ini Menyatakan bertanggung jawab atas **keaslian** (*originalitas*) karya rancang yang saya kerjakan dan bersedia dikenakan sanksi akademis bila karya yang dihasilkan diragukan keasliannya.

Mengetahui

Koordinator Prodi Arsitektur


(M. Praroko S.T., M.T)

Surabaya, 07 Februari 2023
Yang Menyatakan.



(...SULTHAN MUHAMMAD Z-K...)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan laporan proposal Tugas Akhir dengan judul “*Mental Health Care* di Kota Malang dengan Pendekatan Arsitektur Perilaku” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Arsitektur dan Desain Jurusan Arsitektur UPN “Veteran” Jawa Timur.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang penulis hormati dan cintai membantu secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan proposal ini. Terutama kepada mama saya Khoiriyah Ulfa, S.Pd., dan Papa saya Suparni yang selalu mendo’akan serta memberikan semangat yang luar biasa dan memberikan dukungan moril maupun materil. Untuk adik saya Zidane, Rajaa, dan Kaizar yang selalu memberikan do’a dan semangat. Serta seluruh dosen yang ada di Progdia arsitektur telah memberikan masukan serta dukungannya sehingga terwujud proposal tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini jauh dari sempurna, semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini. Akhir kata semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Surabaya, 07 Februari 2023

Penulis,

Sulthan Muhammad Zachroni Khoirulloh

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	p.ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan dan Sasaran Perancangan.....	4
1.3 Batasan dan Asumsi.....	5
1.4 Tahapan Perancangan.....	6
1.5 Sistematika Pembahasan.....	7
BAB II TINJAUAN OBJEK PERANCANGAN	9
2.1 Tahapan Perancangan.....	9
2.1.1 Pengertian Judul.....	9
2.1.2 Studi Literatur	10
2.1.3 Studi Kasus Objek.....	21
2.1.4 Analisa Hasil Studi.....	38
2.2 Tinjauan Khusus Perancangan.....	40
2.2.1 Penekanan Perancangan.....	40
2.2.2 Lingkup Pelyanan.....	40
2.2.3 Pengguna Objek Rancang.....	41
2.2.4 Aktivitas dan Kebutuhan Ruang.....	41
2.2.5 Perhitungan Luasan Ruang.....	47
BAB III TINJAUAN LOKASI PERANCANGAN.....	51
3.1 Latar Belakang Pemilihan Lokasi.....	51
3.2 Penetapan Lokasi.....	52
3.3 Kondisi Fisik Lokasi.....	55

3.3.1	Existing Site	55
3.3.2	Aksesibilitas	56
3.3.3	Potensi Lingkungan.....	56
3.3.4	Infrastruktur Kota.....	57
3.3.5	Peraturan Bangunan Setempat.....	57
BAB IV ANALISA PERANCANGAN.....		58
4.1	Analisa Site	58
4.1.1	Analisa Aksesibilitas.....	58
4.1.2	Analisa Iklim.....	59
4.1.3	Analisa Lingkungan Sekitar.....	64
4.1.4	Analisa Zoning.....	65
4.2	Analisa Ruang.....	66
4.2.1	Organisasi Ruang.....	66
4.2.2	Hubungan Ruang dan Sirkulasi.....	68
4.2.3	Diagram Abstrak.....	71
4.3	Analisa Bentuk dan Tampilan.....	72
4.3.1	Analisa Bentuk Massa Bangunan.....	72
4.3.2	Analisa Tampilan.....	73
BAB V TEMA PERANCANGAN.....		75
5.1	Tema Rancangan.....	75
5.1.1	Pendekatan Tema.....	75
5.1.2	Penentuan Tema.....	76
5.2	Pendekatan Rancangan.....	77
5.3	Metode Rancangan.....	80
5.4	Konsep Rancangan.....	83
5.4.1	Konsep Tapak dan Ruang Luar.....	83
5.4.2	Konsep Ruang Dalam.....	88
5.4.3	Konsep Bentuk dan Tampilan.....	92
5.4.4	Konsep Struktur.....	95
5.4.5	Konsep Sistem Bangunan.....	96
BAB VI APLIKASI PERANCANGAN.....		98
6.1	Aplikasi Rancangan.....	98
6.1.1	Aplikasi Tatahan Tapak/Zoning.....	98

6.1.2	Aplikasi Peletakan Massa	99
6.1.3	Aplikasi Sirkulasi.....	100
6.1.4	Aplikasi Pencapaian Tapak/ <i>Entrance</i>	101
6.1.5	Aplikasi Vegetasi.....	102
6.1.6	Aplikasi Parkir	102
6.2	Aplikasi Konsep Ruang Dalam.....	103
6.2.1	Volume Ruang.....	104
6.2.2	Aplikasi Hubungan Antar Ruang.....	104
6.2.3	Model Ruang/Struktur.....	105
6.3	Ruang Luar.....	106
6.4	Aplikasi Bentuk dan Tampilan.....	106
6.5	Aplikasi Konsep Struktur.....	107
6.6	Aplikasi Konsep Sistem Bangunan.....	109
	DAFTAR PUSTAKA.....	113

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Prevalensi Depresi.....	3
Gambar 1.2 Skema Tahapan Perancangan Mental Health Care	6
Gambar 2.1 Terapi Vokasi di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat.....	23
Gambar 2.2 Letak Unit Pelayanan Psikologi di RSJ Dr. Radjiman.....	23
Gambar 2.3 Area Luar Rumah Sakit Jiwa	27
Gambar 2.4 Ruang Pendaftaran... ..	27
Gambar 2.5 Ruang Tunggu.....	28
Gambar 2.6 Ruang Luar.....	28
Gambar 2.7 Lokasi RSJ Menur.....	31
Gambar 2.8 Unit Pelayanan Rehabilitasi RSJ Menur.....	31
Gambar 2.9 Fasad Gedung Instalasi Rehabilitasi Mental RSJ Menur.....	35
Gambar 2.10 Bagian depan massa rehabilitasi Mental RSJ Menur.....	36
Gambar 3.1 Provinsi Jawa Timur... ..	51
Gambar 3.2 Lokasi Tapak... ..	54
Gambar 3.3 Topografi Lahan... ..	55
Gambar 3.4 Kondisi Vegetasi Pada Lahan	56
Gambar 4.1 Analisa Aksesibilitas	58
Gambar 4.2 Gate... ..	59
Gambar 4.3 Analisa Iklim.....	60
Gambar 4.4 Analisa Shading	61
Gambar 4.5 Kiara Payung.....	61
Gambar 4.6 Tabebuya.....	62
Gambar 4.7 Tanjung.	62
Gambar 4.8 Palem.....	62
Gambar 4.9 Bambu.	63
Gambar 4.10 Cross Ventilation.....	63
Gambar 4.11 Lingkungan Sekitar Tapak	64
Gambar 4.12 Ruko... ..	64
Gambar 4.13 View Pemandangan Alam... ..	65

Gambar 4.14 Analisa Zoning.	66
Gambar 4.15 Hubungan Ruang dan Sirkulasi Lantai	69
Gambar 4.16 Hubungan Ruang dan Sirkulasi Lantai 2	70
Gambar 4.17 Diagram Abstrak.	71
Gambar 4.18 Analisa Bentuk dan Tampilan.	73
Gambar 4.19 Analisa Fasad.	73
Gambar 5.1 Metode Rancangan.	81
Gambar 5.2 Bentuk Tapak.	83
Gambar 5.3 Tatanan Tapak.	84
Gambar 5.4 Peletakan Massa Bangunan.	85
Gambar 5.5 Sirkulasi.	86
Gambar 5.6 Pencapaian Tapak.	86
Gambar 5.7 Alur Kegiatan.	88
Gambar 5.8 Volume Ruang.	89
Gambar 5.9 Modul Ruang.	90
Gambar 5.10 Konsep Ruang Dalam.	91
Gambar 5.11 Ide Bentuk.	91
Gambar 5.12 Tampilan.	93
Gambar 5.13 Warna.	94
Gambar 6.1 Konsep Aplikasi Tapak.	98
Gambar 6.2 Aplikasi Peletakan Massa	99
Gambar 6.3 Aplikasi Sirkulasi.	100
Gambar 6.4 Aplikasi Pencapaian Tapak / Entrance.	101
Gambar 6.5 Aplikasi Vegetasi.	102
Gambar 6.6 Aplikasi Parkir.	102
Gambar 6.7 Aplikasi Ruang Dalam	104
Gambar 6.8 Aplikasi Volume Ruang.	104
Gambar 6.9 Aplikasi Hubungan Antar Ruang	105
Gambar 6.10 Aplikasi Hubungan Antar Ruang	105
Gambar 6.11 Aplikasi Ruang Luar Siteplan.	106
Gambar 6.12 Tampak Bentuk dan Tampilan	106
Gambar 6.13 Perspektif Mata Burung Tampilan Bentuk	106
Gambar 6.14 Pondasi Tiang pancang.	107

Gambar 6.15 Pencahayaan Alami.....	108
Gambar 6.16 Sistem Akustika	110
Gambar 6.17 Sistem Transportasi.....	111
Gambar 6.18 Sistem Mekanikal Elektrikal.....	112
Gambar 6.19 Sistem Evakuasi... ..	112

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Fasilitas, Aktivitas, dan Kapasitas di RSJ Lawang.....	25
Tabel 2.2 Fasilitas, Aktivitas, dan Kapasitas di RSJ Menur Surabaya	32
Tabel 2.3 Komparasi Objek... ..	38
Tabel 2.4 Aktivitas dan Kebutuhan Ruang	41
Tabel 2.5 Program Ruang... ..	47
Tabel 3.1 Kriteria Pemilihan Tapak.....	53
Tabel 4.1 Organisasi Ruang.....	66

***MENTAL HEALTH CARE* DI KOTA MALANG DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR PERILAKU**

Sulthan Muhammad Zachroni Khoirulloh.

17051010066

ABSTRAK

Isu mengenai gangguan mental atau biasa disebut dengan *mental disorder* pada kawula muda sering sekali dijumpaidari berbagai kampanye yang disuarakan kaum milenial. Laporan Kementerian Kesehatan Tahun 2019, angka gangguan jiwa di Jawa Timur menduduki nomor 1 di Indonesia. Statistik menunjukkan Kota Malang mempunyai indeks paling besar dengan poin 10,21. Sedangkan, rata-rata indeks provinsi Jawa Timur berada pada poin 4,53. Ini menunjukkan bahwa kota Malang perlu perhatian khusus terhadap penyakit gangguan jiwa agar menekan prosentase gangguan jiwa di provinsi Jawa Timur.

Masalah kesehatan jiwa di Indonesia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang sangat penting dan harus mendapat perhatian sungguh-sungguh dari seluruh jajaran lintas sektor Pemerintah baik di tingkat Pusat maupun Daerah, serta perhatian dari seluruh masyarakat. Timbulnya gangguan jiwa didasari peristiwa dalam kehidupan yang meninggalkan dampak yang besar pada kepribadian dan perilaku seseorang. Peristiwa-peristiwa tersebut dapat berupa kekerasan dalam rumah tangga, pelecehan anak, atau stres berat jangka panjang.

Oleh sebab itu, perancangan sebuah *Mental Health Care* di Kota Malang diperlukan untuk memenuhi kebutuhan akan wadah untuk pengobatan Rancangan ini menggunakan metode *Evidence Based Design* (EBD) hingga berkembang menjadi tema *Space for Unite*. Secara keseluruhan, pemilihan dan metode yang digunakan berdasarkan dari aspek kenyamanan dan teritorial untuk menstabilkan kondisi emosional pengguna utama bangunan.

Kata kunci: *mental disorder*, resiko, pengobatan, privasi, emosional.