

8._jurnal_jamu.pdf

by

Submission date: 08-Apr-2023 09:32AM (UTC+0700)

Submission ID: 2058767498

File name: 8._jurnal_jamu.pdf (287.15K)

Word count: 1633

Character count: 10257

Optimalisasi Olahan Jamu sebagai Upaya Pemberdayaan Masyarakat di Perum Graha Mitra Asri RT.11/RW.01 Kelurahan Sambikerep, Kecamatan Sambikerep Surabaya

¹
Riski Ayu Anggreini, ²Neni Rahmadhini dan ³Zeta Ruslia Karmawati

⁷Program Studi Teknologi Pangan, ⁸Program Studi Agroteknologi, ⁹Program Studi Teknik Sipil Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur, Jalan Raya Rungkut Madya, Surabaya

Email : riskiaaya@pfi.upn Jatim.ac.id

Abstrak- Pandemi Covid-19 selama satu tahun terakhir membuat pemerintah Indonesia membuat beberapa kebijakan seperti pembatasan pada beberapa kegiatan, dengan tujuan untuk menekan peningkatan kasus positif, diantaranya pembatasan sosial dan PSBB (Pembatasan Sosial Berskala Besar). Salah satu dampak dari kebijakan-kebijakan tersebut yaitu peningkatan jumlah pengangguran akibat banyak penyedia lapangan kerja yang melakukan pengurangan terhadap jumlah pegawai. Pada kegiatan ini kami mengangkat produk jamu, karena jumlahnya yang melimpah, akses mudah dan harganya murah, dengan harapan dapat digunakan untuk peluang usaha. Produk jamu kemudian dipasarkan dengan cara dikembangkan menjadi produk lain seperti jamu latte dan boba herbal, hal ini dilakukan supaya segmentasi pasar terhadap produk jamu semakin meluas dan dapat digunakan sebagai ide untuk berwirausaha. Selain itu, juga dapat mengedukasi manfaat jamu terhadap kesehatan. Mitra kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah warga Perum Graha Mitra Asri RT.11/RW.01 Kelurahan Sambikerep, Kecamatan Sambikerep Surabaya. Metode kegiatan yang digunakan yaitu koordinasi dan persiapan dengan calon mitra, penyuluhan dan pelatihan produk.

Kata kunci : jamu, latte, boba herbal

Abstract- The Covid-19 pandemic over the past year has made the Indonesian government make several policies, such as several activities, to increase the increase in positive cases, including social distancing and PSBB (Large-Scale Social Restrictions). One of the impacts of these policies is an increase in the number of jobs produced by many job providers who reduce the number of employees. In this activity, we choosed herbal products, because they are abundant, easy to access, and low in price, thus it could be used as business opportunities. The herbal product is then optimized in a way that is developed into other products such as herbal latte and herbal boba, this is done so that the market segmentation for herbal products is wider and can be used as an idea for entrepreneurs. In addition, it can also educate the health benefits of herbal medicine. This community service partner is a resident of Perum Graha Mitra Asri RT.11/RW.01, Sambikerep Village, Sambikerep District, Surabaya. The activity method used is starting from coordination and preparation with potential partners, consulting, and manufacturing products training.

Keywords : herbal drink, latte, herbal boba

1. LATAR BELAKANG

Kondisi pandemi Covid-19 dalam beberapa tahun terakhir banyak memberikan dampak pada kondisi negara khususnya Indonesia. Kasus meninggal pada pasien Covid-19 per tanggal 17 Maret 2021 adalah 38.915 jiwa, sementara ini untuk kasus terkonfirmasi adalah 1.444.108 jiwa [1]. Persebaran virus yang sangat cepat dan semakin meningkatnya angka kematian, memaksa pemerintah untuk memberlakukan beberapa kebijakan untuk menekan kejadian tersebut, diantaranya *social distancing* dan PSBB (Pembatasan Sosial Berskala Besar). Kebijakan ini mewajibkan untuk mengurangi kontak langsung dengan masyarakat dan menjaga jarak aman minimal 2 m. Selama periode tersebut, pemerintah juga memberlakukan batasan pada beberapa kegiatan,

seperti kegiatan belajar mengajar secara daring; membatasi kegiatan keagamaan dan moda transportasi. Situasi ini juga memaksa beberapa perusahaan dan penyedia lapangan kerja untuk mengurangi jumlah pegawai dengan alasan mencegah/menekan penyebaran penyakit. Beberapa hal tersebut secara tidak langsung berdampak pada perekonomian masyarakat, diantaranya disebabkan oleh adanya peningkatan PHK (pemutusan hubungan kerja)[2]. Berkaitan dengan permasalahan tersebut, kegiatan ini menawarkan alternatif potensi produk yang bisa dikembangkan sebagai produk baru, untuk digunakan sebagai peluang usaha.

Jamu adalah warisan budaya Indonesia dan merupakan minuman herbal, yang secara umum dapat digunakan sebagai alternatif obat modern [3]. Jamu biasanya menggunakan bahan baku dari

tanaman rimpang seperti temulawak, jabe dan kunyit. Tanaman rimpang ini memiliki banyak kelebihan diantaranya harga terjangkau, bahan baku melimpah. Tanaman rimpang juga memiliki komponen bioaktif yang memiliki peranan terhadap kesehatan, sehingga selain digunakan sebagai alternatif obat, jamu, juga dapat dikonsumsi dengan tujuan kesehatan. Rimpang utamanya jabe dan kunyit mengandung *carcamosinoid*, *halimane* dan *diurepsinoid* yang memiliki peranan sebagai antioksidan, anti inflamasi, *anti-cancer properties* dan lain-lain [4]. Jabe dapat digunakan untuk terapi hipertensi dan penyakit kardiovaskular yang lain [5].

Tingkat penerimaan/konsumsi jamu di Indonesia, khususnya Surabaya cukup besar, dengan 58% adalah masyarakat ekonomi rendah, 25% ekonomi menengah dan 17% sisanya adalah masyarakat ekonomi atas [3]. Jamu biasanya banyak dikonsumsi oleh masyarakat usia 40 tahun ke atas, sementara itu usia 20-30 tahunan cenderung memilih konsumsi minuman manis tinggi kalori diantaranya *milk tea* dan atau varian minuman sejenis. Berkaitan dengan produk permasalahan tersebut, kegiatan ini mengangkat produk jamu. Produk jamu dioptimalkan pemanfaatannya dengan cara membuat diversifikasi produk yaitu jamu latte dan bobu herbal, dengan harapan segmentasi pasar jamu dilihat dari sudut pandang umur semakin meluas. Dengan demikian dapat digunakan sebagai ide untuk berwirausaha. Selain itu, kegiatan pengabdian ini diharapkan juga mampu mengedukasi masyarakat terkait manfaat jamu terhadap kesehatan.

2. ANALISIS SITUASI

Perum Graha Mitra Asri RT.11, RW.01 Kelurahan Sambikerep, Kecamatan Sambikerep merupakan kawasan yang terletak di Surabaya Barat, dan berlokasi dekat dengan Pasar Dorowati dan Marsudan. Hal ini memudahkan untuk mendapatkan bahan baku rimpang. Penduduk yang bertempat tinggal di lokasi ini heterogen mulai dari remaja, usia pekerja/produktif hingga pensiunan, dengan kondisi ekonomi rendah-menengah. Profesi penduduk adalah wirausaha di bidang jamu namun penjelasan mengalami penurunan terlebih akibat pandemi. Dikabarkan beberapa penduduk kehilangan pekerjaan akibat PDB. Secara umum, penduduk setempat juga belum menerima informasi terkait kandungan senyawa bioaktif rimpang dan perannya terhadap Kesehatan. Selain itu penduduk juga belum mengetahui cara mengolah varian produk jamu.

3. SOLUSI DAN LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi sebelumnya, maka beberapa solusi yang ditawarkan dalam kegiatan ini adalah:

- Memberikan edukasi tentang kandungan rimpang yang digunakan sebagai bahan baku jamu dan perannya terhadap kesehatan
- Memberikan pelatihan terkait diversifikasi produk jamu yaitu jamu latte dan bobu herbal

Program pengabdian masyarakat dilaksanakan pada bulan Juli-September 2021 di Perum Graha Mitra Asri RT.11, RW.01, Kelurahan Sambikerep, Kecamatan Sambikerep Surabaya dilakukan dengan metode sebagai berikut:

- Koordinasi dan persiapan, dimulai dengan survei lokasi, pencarian ide gagasan, kemudian dilanjutkan dengan koordinasi bersama calon mitra terkait materi yang akan disampaikan, waktu dan teknis pelaksanaan. Selanjutnya, tim akan melakukan persiapan bahan dan *trial error* inovasi produk.
- Penyuluhan dan pelatihan. Kegiatan ini meliputi penjelasan terkait kandungan/senyawa bioaktif yang dimiliki oleh bahan baku produk jamu dan perannya terhadap kesehatan, kemudian dilanjutkan dengan praktik pembuatan produk bersama mitra.

Tahapan kegiatan pengabdian masyarakat ini dimulai dari survei sampai dengan pelatihan diberikan secara *hybrid* (luring dan daring). Pada saat kegiatan, mitra juga diberikan kuisioner pada saat sebelum dan sesudah acara dimulai. Hal ini dilakukan dengan tujuan untuk evaluasi kegiatan. Adapun hasil pengisian kuisioner dapat dilihat pada Tabel 1.

Hasil evaluasi kegiatan menunjukkan bahwa mitra menjadi lebih tahu tentang peranan berbagai varian rimpang terhadap kesehatan dan dapat mengoptimalkan pengolahan jamu dengan menambah varian produk baru diantaranya dengan membuat produk jamu latte dan bobu herbal. Kegiatan ini juga berjalan cukup lancar dan antusias peserta kegiatan cukup baik, dilihat dari banyaknya warga yang bertanya. Kegiatan ini kemudian ditutup dengan pemberian *trial kit* mitra. Dokumentasi kegiatan pengabdian ini dapat dilihat pada Gambar 1, 2, 3 dan 4.

Tabel 1. Hasil evaluasi pengisian kuisioner kegiatan

No	Pertanyaan	Sebelum kegiatan		Setelah kegiatan	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Apakah Bapak/Ibu mengetahui kandungan dan manfaat rimpang termasuk jabe, kunyit, kayu manis, kapulaga terhadap kesehatan?	2	7	9	-
2	Apakah Bapak/Ibu bisa membuat diversifikasi terhadap produk jamu-dan jawa?	1	8	9	-
3	Apakah Bapak/Ibu mengetahui cara pembuatan jamu instan?	-	9	9	-
4	Apakah Bapak/Ibu mengetahui istilah <i>lode</i> pada produk minuman?	-	9	9	-
5	Apakah kegiatan ini dapat memberikan pengetahuan terkait produk olahan jamu?	9	1	9	-
Total		11	34	45	-



Gambar 1. Screenshot kegiatan penyediaan dan pelatihan (daring)



Gambar 2. Dokumentasi daring



Gambar 3. Dokumentasi produk



Gambar 4. Dokumentasi penyajian awal jamu

4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian berjalan cukup lancar dan dapat memberikan kemanfaatan bagi mitra karena dapat memberikan pengetahuan baru terkait olahan jamu. Jamu *lode* dan boba herbal dapat digunakan sebagai alternatif pengembangan produk jamu dan potensial untuk dikomersialisasikan mengingat jenis minuman seperti ini banyak digemari kalangan usia muda.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis berterima kasih kepada LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat) Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur karena telah memberikan bantuan pendanaan kegiatan melalui SKIM PIKAT (Pemanfaatan Ipteks Bagi Masyarakat). Ucapan terima kasih juga diberikan kepada beberapa mahasiswa yaitu Nural Firdausy, Meditya dan Norvia Inulah yang telah berkontribusi dalam membantu kelancaran kegiatan pengabdian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Satgas Covid. 2021. Peta sebaran COVID-19. <https://covid19.go.id/peta-sebaran-covid19/> akses 17 Maret 2021
- [2] Setiawan, S.N dan Narwati, N., 2020. Dampak COVID-19 terhadap tenaga kerja di Indonesia. <https://www.researchgate.net/publication/340925534>
- [3] Andriati dan Wahjadi, R.M.T., 2016. Tingkat Penerimaan Penggunaan Jamu sebagai alternatif penggunaan obat modern pada masyarakat ekonomi rendah-menengah dan

- atas. Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan Politik 29, No.3: 133-145
- [4] Hedge, K., Hariadka, R., Alva, A., Colaco-Periera, M.M and Baliga, M.S. 2013. Chapter 22 - Turmeric (*Curcuma longa* L.) the Golden Curry Spice as a Nontoxic Gastroprotective Agent: A Review. *Journal of Bioactive Food as*
- dietary Interventions for Liver and Gastrointestinal Disease*: 337-348
- [5] Adalyathun, P., and Owarso-Apenter, R. 2006. *Stabilization and partial purification of a protease from ginger rhizome (Zingiber officinale Roscoe)*. *Journal of Food Science*, 70 (3), C231-C234

8._jurnal_jamu.pdf

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	media.neliti.com Internet Source	3%
2	www.journal.fdi.or.id Internet Source	3%
3	Submitted to RMIT University Student Paper	2%
4	talenta.usu.ac.id Internet Source	2%
5	Submitted to Coventry University Student Paper	2%
6	ojs.uho.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	1%
8	Ardika Nurmawati, Nove Kartika Erliyanti, Renova Panjaitan. "PELATIHAN PROSES PRODUKSI MINYAK ATSIRI DARI LIMBAH KULIT JERUK MANIS DI DESA GADINGKULON	1%

KABUPATEN MALANG", SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 2022

Publication

9	comdev.pubmedia.id Internet Source	1 %
10	jpt.ub.ac.id Internet Source	1 %
11	e-jurnal.lppmunsera.org Internet Source	1 %
12	repo.itera.ac.id Internet Source	1 %
13	cee.emerics.org Internet Source	1 %
14	docplayer.info Internet Source	1 %

Exclude quotes Off

Exclude bibliography Off

Exclude matches < 1%