

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian, pengumpulan dan menganalisis terhadap data – data yang telah diperoleh dari responden, maka kesimpulan dan saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Beban kerja tidak selalu berdampak buruk namun juga bisa berdampak bagus dan mampu memberikan kontribusi atau menciptakan kinerja karyawan bagian produksi CV. Media Utama Group.
2. Stres kerja juga tidak selalu berdampak buruk namun juga bisa berdampak bagus dan mampu memberikan kontribusi atau menciptakan kinerja karyawan bagian produksi CV. Media Utama Group.
3. Perusahaan perlu menerapkan kebijakan-kebijakan dalam mengelola hari libur agar pelaksanaan pekerjaan tetap menjadi produktif. Dengan membuat skala prioritas pekerjaan dan bekerja sesuai waktu yang ditetapkan serta menyesuaikan dengan waktu lembur atau pembagian shift kerja yang telah ditentukan

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat disimpulkan oleh peneliti sebagai erikut:

1. Perusahaan perlu memperhatikan beban kerja sehingga beban kerja yang dirasakan oleh karyawan membuat karyawan lebih giat dalam bekerja.

Diharapkan karyawan bagian produksi CV. Media Utama Group mematuhi peraturan yang sudah ditetapkan oleh perusahaan.

Perusahaan perlu menambah karyawan agar target yang ditetapkan oleh perusahaan bisa terealisasi.

2. Untuk menekan stres maka perusahaan harus menciptakan lingkungan kerja yang kondusif dan bersifat kekeluargaan harus diciptakan misalnya bisa mengadakan program atau workshop tentang motivasi dalam mencapai target. Selain itu karyawan perlu dibekali dengan metode untuk mengelola stres kerja yang dialami sehingga dapat berdampak baik pada kinerja.
3. Sebagai pertimbangan untuk penelitian berikutnya, disarankan agar menggunakan variabel lain atau variabel tambahan yang belum ditampilkan dalam penelitian ini.